



Rishøjhallen fejrer 50-års jubilæum

Læs mere på side 8-10

Nr. 1

49. årgang - juni 2022

Nyheder fra bordtennis
Ungdoms- og Seniorbadminton
Nyt fra gymnastikken
Ny bestyrelse i håndbold

s. 3-7 & 10-12

s. 12-13

s. 13-14

s. 14



Vigtigt med sammenhængskraft

I et så dejligt lokalsamfund som vores er det utroligt vigtigt, at institutioner, foreninger og andre har et godt og fordomsfrit samarbejde.

I det sidste nummer af Kvartetten omtalte jeg på denne plads – ideen om, at elever fra Højelse skole skulle aflaste trænere og bestyrelsesmedlemmer i vores afdelinger med at skrive til bladet.

Gunde Jensen fra Bordtennisafdelingen og jeg har siden haft endnu et møde med skolelederen på Højelse skole – Tommy Brun Larsen. Der oplyste Tommy at man i det kommende skoleår vil lade det indgå i undervisningen i det kommende skoleår – fantastisk. Skolen og idrætsforeningen bliver på denne måde knyttet endnu tættere sammen.

NY IDÉ – Skoleidrætsdag og Skensved IF

Men kan samarbejdet ikke udvikles yderligere, spurgte Tommy Brun Larsen. Og det han havde i tankerne var, at man skulle lave en skoleidrætsdag på Skensved stadion – herunder Skensved-hallen.

Ideen er, at skolen kunne starte i løbet af dagen – og sidst på eftermiddagen kunne trænere og ledere fra Skensved IF støde til – og vise eleverne hvilke gode tilbud vi har.

Gunde og jeg tog med kyshånd mod ideen – og jeg vil fremlægge den på vores kommende hovedbestyrelsesmøde i august. Man bliver jo helt nostalgisk når Tommy fremkommer med sådan en ide. Jeg kan ikke lade være med at tænke tilbage på min egen skoletid, hvor vi havde en skoleidrætsdag, hvor vi konkurrerede i mange idrætsgrene – et dejligt minde.

Tillykke

Den 20. maj afholdt Køge Nord Sport Center reception i anledning af 50-året for indvielsen af det der dengang hed Rishøjhallen.

Som alle ved er Skensved-hallen en del af Køge Nord Sport Center – og jeg vil gerne fra denne plads, give udtryk for vores glæde over det samarbejde vi har her – og den gode service vi oplever fra administration og medarbejdere. Og selvfølgelig – et stort tillykke.

Tillykke Gunde - Mr. Bordtennis

Ved bordtennisafdelingens generalforsamling dukkede to personer uventet op. Det var formanden for Køge kommunes Kultur- og fritidsudvalg Ken Kristensen og Torben J. Jensen fra ØBTU's Venner.

De kom for at uddele pokal og diplom til en dygtig frivillig leder.

Og det er virkelig velfortjent at formanden for afdelingen – Gunde Jensen – skulle modtage denne hæder - Gunde er her og der og alle vegne. Både i bordtennisafdelingen, hvor han udfører et fantastisk stort arbejde, men også gennem årene i Loppemarkedet.

Som omtalt tidligere, deltager Gunde også i det samarbejde der pågår mellem Højelse skole og Skensved IF.

Endnu en gang - Rigtigt hjerteligt tillykke.

Erling Larsen

LEDER

I vores lille by har vi mange ildsjæle, og i maj måned blev dette markeret i Skensved IF. Her blev nemlig bordtennisforeningens formand uddelt hæder fra ØBTU. Desværre har Skensved bordtennis også måtte sige farvel til to mennesker som har været en del af foreningen i mange år.

Den 21. maj, blev det fejret at Rishøjhallen blev bygget for 50 år siden. Det blev fejret i stor stil med en masse underholdning, opvisninger og aktiviteter. Udover en bugtaler, tryllekunstner, opvisning med springgymnastik og Capoeira, kunne man deltage i diverse aktiviteter såsom Zumba, yoga, petanque og meget mere.

Læs mere om dette og meget andet i denne udgave af Kvartetten – god læselyst og god sommer!

Melissa van Hauen
Redaktør

Bordtennis

Julehygge ved bordtennisbordet

I uge 49 var det igen muligt at afholde julearrangement for både ungdom og seniorer/60+ i Bordtennisafdelingen. Et julearrangement, hvor bordtennisspil blev kombineret med socialt samvær. Højelse Vinkælder og Selskabslokale og Milas Pizza Grill-Bar var sponsorer for arrangementet.



Hos ungdomsspillerne blev det hele sluttet af med let servering og overrækkelse af præmier (her får Marius Hansen sin præmie). (Foto: Martin Jønch).

Ungdomsspillerne dystede i boldkontrol, double og "rundt om bordet". Vinder blev Marcus Cordes foran Karl Rose og Niklas Jønch. Efterfølgende var der en let servering til både børn og forældre samt overrækkelse af præmier til ungdomsspillerne.



Her er en double i gang hos ungdomsspillerne. Martin Cordes (tv.) og Niklas Jønch mod Sigge Langhorn og Karl Rose. (Foto: Gunde Jensen).

Seniorer og 60+ dystede i single efter et nyudviklet handicap-system, hvor spillere med høj rating (styrke) blev tildelt færrest point inden kampene. Der blev spillet to sæt til 11; spilleren med samlet flest point var vinder. Der blev dystet i to puljer med efterfølgende semifinaler, finale og kamp om 3. pladsen. Vinder blev Gunde Jensen foran Harry Laursen og Lars Ø Hansen.



Kamp om 3. pladsen hos seniorer og 60+. Ben-ny Andreassen (tv.) mod Lars Ø Hansen. (Foto: Gunde Jensen).



Karl Rose (tv.) i kamp mod Julian Schlawitz, Slangerup (th.) i en stærk 6-mandspulje.

Superweekend for Skensveds Bordtennisungdom

To førstepladser til Karl Rose ved lokalstævner. Førsteplads til Nikolas Jønch og Marcus Cordes; andenplads til Valdemar Clement ved Superweekend/afsluttende pointstævne.



Skensveds deltagere ved superweekenden/det afsluttende pointstævne i Valby Hallen. Fra venstre Valdemar Clement, Niklas Jønch, Karl Rose, Marcus Cordes og Mikkel Rasmussen.

Skensveds ungdomsspillere har i denne sæson deltaget i BTDK's pointstævner.



Niklas Jønch (tv.) og Valdemar Clement (th.), med special briller tilkoblet internettet, i gang med e-boardtennis i "Kun for sjov" zonen.

Ronnie Teining vandt igen

Lørdag den 7. maj blev seniorklubmesterskaberne afholdt i Skensved IF Bordtennis. Ronnie Teining, der var forsvarende mester, genvandt titlen.



A-rækkens præmievindere: fra venstre klubmester Ronnie Teining (med pokal og vin; og gavekort fra Milas Pizza & Grill), nr. 2 John Haagensen, nr. 3 Brian Ganzhorn og nr. 4 Jørn Mogensen.

Der blev spillet single i en A- række og i en B-række samt en double turnering. Mesterskaberne bød på mange tætte opgør, der i afgørende sæt blev vundet med blot to bolde. A-rækken blev vundet af Ronnie Teining, der i finalen besejrede John Haagensen med 3-0 (11-9, 11-8, 11-7). Nr. 3 og 4 blev Brian Ganzhorn og Jørn Mogensen.



A-række finalen: Ronnie Teining (tv.) mod John Haagensen (th.).

B-rækken blev vundet af Nikolaj Wieczorek, der i finalen besejrede Michael Ringner med 3-2 (12-10, 7-11, 5-11, 11-7, 13-11). Nr. 3 og 4 blev Martin Hermansen og Benny Andreassen. Doubleturneringen blev vundet af Jess Riss Jensen/Nikolaj Wieczorek,



B-rækkens præmievindere: fra venstre nr. 1 Nikolaj Wieczorek, nr. 2 Michael Ringner, nr. 3 Martin Hermansen og nr. 4 Benny Andreassen.



Klubmestre i double blev Jess Riis Jensen og Nikolaj Wieczorek.

der i finalen besejrede Danny Larsen/Michael Ringner med 3-2 (6-11, 6-11, 11-6, 11-7, 11-4).

Skensved i BTDK's danmarksturnering 2021/2022

Slutstatus: Skensved rykker ud af Veteran 40 1. division

Skensved IF Bordtennisafdeling havde et hold med i BTDK's danmarksturnering 2021/2022: i Veteran 40 1. division. Spillerne på Skensveds hold i Veteran 40 1. division har været Ronnie Teining, Brian Ganzhorn, Dennis Oreskov og Lars Tvermose. Holdleder: Brian Ganzhorn.



Skensveds veteran 40 1. divisions hold den 20. november i Skensved Hallen sammen med dagens første modstander BTK Tateni 1. Fra venstre ses Skensveds Ronnie Teining, Lars Tvermose og Brian Ganzhorn ved siden af BTK Tateni 1-holdet. (Foto: Gunde Jensen)

Første runde for veterandidvisionsholdene blev spillet i weekenden den 20. og 21. november 2021. Lørdag var Skensved IF Bordtennis i Skensved Hallen vært for divisionsrækkerne Veteran 40 1. division og Veteran 60 DM-rækken. 16 borde blev taget i brug til 17 holdkampe og 63 spillere. Flere tidligere og nuværende veteran verdens og europamestre deltog; bl.a. den nuværende europamester i veteran 70 single Niels Ramberg, Virum.



Veteran europamester Niels Ramberg, Virum (th.) i aktion i veteran 60 DM-rækken mod Steen Hummeluhr, Amager 1 (Foto: Gunde Jensen)

Skensveds hold i Veteran 40 1. division. Skensved fik en svær start i turneringen, tabte 2-6 til BTK Tateni 1 fra Aalborg og 4-6 til Næstved B. 2. Turneringen fortsatte søndag den 21. november med holdkampe i Mærk Næstved Hallen. Her klarede Skensveds hold sig lidt bedre, idet det blev til uafgjort 5-5 mod Viby 1 fra Jylland; men nederlag på 4-6 til Helsingør 1. Stævnet den 20. november i Skensved Hallen blev dygtigt ledet af Jess Riis Jensen og Jørn Mogensen fra Skensved Bordtennis. Dette, samt at Håndboldafdelingens Jane Funch og hjælpere havde sørget for god betjening i Skensved Hallens Cafeteria, gjorde arrangementet vellykket. Senere i turneringen høstede Skensved-holdet ikke flere point, og måtte i nedrykningspil, der efterfølgende resulterede i nedrykning. Holdet vil sandsynligvis i næste sæson prøve at etablere sig som veteran 50 hold.



Stævnet blev dygtigt ledet af Jess Riis Jensen og Jørn Mogensen fra Skensved Bordtennis; På billedet ses Jess Riis Jensen ved hoveddommerbordet. (Foto: Gunde Jensen).

Klubsamarbejde

Klubsamarbejde i form af Fællestræning i Skensved med deltagelse af spillere fra andre klubber og Skensveds Bordtennismedlemmer blev etableret for år tilbage i forbindelse med deltagelse i større internationale veteranmesterskaber; er siden blevet udvidet til også at foregå i andre perioder - for yderligere at styrke kendskab til flere spilleformer. Ud over træningssamarbejde har der lø-



En del af holdet efter Fællestræning i Skensved den 2. maj. Fra venstre Aydan Demir fra Veteran Masa Tenisciliri Dernegi (Istanbul, Tyrkiet), Carsten Skov Nielsen-Københavns Bordtennisclub, Claus Rømer-Københavns Bordtennisclub, Ahn Lykke Pedersen-Amager BTK, John Haagensen-Skensved IF, Anzhela Hassan-Ukraine og Hvidovre Bordtennisclub, Harry Laursen-Skensved IF og Brian Ganzhorn-Skensved IF.

bende været holdsamarbejde med andre klubber. I denne sæson har Skensveds John Haagensen - på B licens*- spillet på Næstved-holdet Næstved B1 i veteran 40 1. division - en række, som holdet i øvrigt vandt og skal i næste sæson spille i veteran 40 DM-rækken.



John Haagensen med guldmedalje vundet som deltager på holdet Næstved B1 i veteran 40 1. division.

Tovholder for "Fællestræning-klubsamarbejde" - projektet er: Brian Ganzhorn, tlf. 40443166, e-mail: brianganzhorn@hotmail.com.

**Licens. Der findes to typer af licens; A-licens (hos moderklubben) og B-licens (hos samarbejdsklubben). Har en spiller tegnet B-licens hos en samarbejdsklub, betyder*

det, at den pågældende spiller kan spille på et hold hos samarbejdsklubben. Således kan to spillere fra en klub (f.eks. Næstved B.) sammen med en spiller fra samarbejdsklubben (f.eks. Skensved) danne et hold (Næstved B1), og derved være med i en holdturnering. Noget man tidligere kun "kunne komme om ved" ved klubskifte, hvis man ville deltage i en bestemt holdturnering.

BTDK Region Øst holdturnering 2021/2022

Seniorer

Slutstatus: Skensved 1 rykker ned i serie 1 og Skensved 2 rykker op i serie 1

Skensved IF Bordtennisafdeling havde tilmeldt fire seniorhold til Region Øst holdturneringen 2021/2022: Ét hold i østdanmarks-serien (Skensved 1), et hold i serie 2 (Skensved 2), ét hold i serie 3 (Skensved 3) og ét hold i serie 4 (Skensved 4). Spillerne på Skensveds seniorhold har været:

Østdanmarks-serien: Ronnie Teining, Brian Ganzhorn, Morten Halgren Sørensen, Ole Inselmann Haagensen og John Haagensen. Holdleder: Brian Ganzhorn.

Serie 2: Jørn Mogensen, Dennis Oreskov, Danny Larsen, Jess Riis Jensen, Henrik Mølgaard og Carsten Thomsen. Holdleder: Jess Riis Jensen.

Serie 3: Michael Ringner, Thomas Ensbye, Jeppe Mangaard, Jimmy Petursson, og Gunde Jensen. Holdleder: Thomas Ensbye.

Serie 4: Harry Laursen, Peder Olesen, Freddy Madsen, Martin Hermansen, Lars Ø Hansen, Nikolaj Wieczorek og Benny Andreassen. Holdleder: Harry Laursen.



Henrik Mølgaard (th.) og Skensved 2 i serie 2 i en holdkamp i Skensved Hallen på vej mod sejr og oprykning til serie 1.

Slutstilling i turneringen

Skensved 1 (Øst danmarksserien) Holdet sluttede på en 8. plads og måtte ud i kvalifikationskamp mod Ballerup 2 om forbliven i rækken. Skensved 1 tabte kvalifikationskampen med 2-8 og spiller i næste sæson i serie 1.

Skensved 2 (serie 2) Holdet sluttede på en 1. plads som ubesejret og rykker op i serie 1. Tre spillere fra holdet blev placeret i Top 10: nr. 3 Jørn Mogensen, nr. 7 Henrik Mølgaard og nr. 9 Dennis Oreskov. 1. pladsen kvalificerede holdet til at deltage i kredskampene om det østdanske mesterskab for serie 2 hold. Skensved 2 tabte her kvartfinalen til Brønshøj 5 med 4-8.

Skensved 3 (serie 3) Holdet var tæt på at vinde rækken, men



Fra doubler i serie 3 kredskampen Karlslunde 3 - Skensved 3. Tv. Jimmy Petursson og Michael Ringner.

måtte nøjes med en 2. plads og spiller også i næste sæson i serie 3. To spillere fra holdet blev placeret i Top10: nr. 5 Jimmy Petursson og nr. 6 Michael Ringner. 2. pladsen kvalificerede holdet til at deltage i kredskampene om det østdanske mesterskab for serie 3 hold. Skensved 3 tabte her kvartfinalen til Karlsunde 3 med 3-6.

Skensved 4 (serie 4)

Holdet sluttede på en 9. plads og spiller også i næste sæson i serie 4. En spiller fra holdet blev placeret i Top10: nr. 4 Nikolaj Wiczorek.

Østdanske veteran/senior mesterskaber

Sølv til John Haagensen i veteran 60 A single

Ved de østdanske mesterskaber den 15. januar 2022 i Tåstrup Hallerne deltog to Skensvedspillere; John Haagensen og Nikolaj Wiczorek. Bedst gik det for John Haagensen, der i Veteran 60 A single vandt sølv efter finalenederlag (1/11, 5/11, 14/12, 9/11) til Preben Larsen, Amager. I semifinalen blev Gert Ellegård, Greve besejret med 6/11, 11/7, 11/7, 8/11, 13/11. Nikolaj Wiczorek, der deltog i senior 5 single, kvalificerede sig til 1/8-dels finalen, men måtte her se sig besejret (8/11, 10/12, 8/11) af Kenneth Jørgensen, Næstved B.



John Haagensen vandt sølv i veteran 60 A single ved de østdanske veteranmesterskaber.



Ungdomsklubmesterskaberne i Skensved IF Bordtennis i fuld gang på fire borde i Skensved Hallen, tilbygningen; nærmest tv. Furkan Giuce mod Sigge Langhorn. (Foto Gunde Jensen).

Karl og Sigge blev klubmestre

Mandag den 16. maj blev ungdomsklubmesterskaberne afholdt i Skensved IF Bordtennis. Vinder af A-rækken og klubmester blev Karl Rose. Vinder af B-rækken blev Sigge Langhorn.

Der blev spillet single i en A-række og i en B-række. Mesterskaberne bød på mange tætte opgør. A-rækken blev vundet af Karl Rose, der i finalen besejrede Valdemar Clement med 2-1 (11-8, 8-11, 11-3). Nr. 3 til 6 blev Vincent Jakobsen, Niklas Jønch, Marcus Cordes og Mikkel Rasmussen. B-rækken blev vundet af Sigge Langhorn, der i finalen besejrede Jonas Hedengran med 2-1 (13-11, 12-14, 11-9). Nr. 3 og 4 blev Furkan Giuce og Alexander Nødddebo.

DM-medaljer til Skensved IF Bordtennis.

Skensved IF nåede fine resultater ved de individuelle Danmarksmesterskaber i Bordtennis for veteraner den 27. marts i Ringkøbing. Bedst gik det for Harry Lau-



Danmarksmestrene Palle Larsen, Kolding KFUM (tv.) og Harry Laursen, Skensved IF Bordtennis (th.) (Foto: Skensved IF).

rsen, der i veteran 80 års-rækken vandt guld i double sammen med Palle Larsen, Kolding KFUM, og i single vandt han sølv. I veteran 60 single nåede John Haagensen til 1/8-delsfinalen; i veteran 50 double spillede John Haagensen sammen med Brian Ganzhorn og de nåede til 1/16-delsfinalen. I veteran 40 mix nåede Brian Ganzhorn til 1/8-delsfinalen sammen med Nina Pedersen, Raklev G & I.

Vinder veteran 60+

Tirsdag den 26. april blev der afholdt veteran 60+ single stævne i Farum Arena. Thomas Ensbye Skensved IF Bordtennis deltog i B-klassen. Efter tre sejre i indledende pulje og ingen nederlag, havde Thomas kvalificeret sig til en finalepulje bestående af fire puljevindere. I finalepuljen blev det også til tre sejre og ingen nederlag. Thomas blev derfor vinder af B-klassen.



Skensveds Thomas Ensbye vinder B-klassen ved veteran 60+ stævne i Farum Arena. (Foto: Gunde Jensen).

Deadline

For indlevering til Kwartetten nr. 2 er den 6. november 2022

Indlæg og fotos sendes som vedhæftede filer til redaktøren.

På forhånd tak.

Bordtennisoplevelser i Ungarn og Tjekkiet.

Beretning fra Tomas Ensbye:

Ungarn den 6. maj:

Til træning i Eger!

"Hold da op hvor er du modig". Ja sådan lød ordene fra Birgitte (Thomas' kone, red), da jeg første gang kom hjem (Thomas har sommerhus i Ungarn, red.) efter at have trænet i bordtennis-klubben Dr. Ruttkay Vilmos Asztalitenisz i den smukke barokby, Eger.

Modig fordi jeg bare tog ind til Eger, for at træne med nogle for mig helt ukendte spillere.

Nu har jeg i en tidligere udgave af Kwartetten berettet om træning i gymnastiksalen på den lokale skole i Bogács eller i sportshallen i Mezökövesd. Ikke noget der gav de store sportslige udfordringer, dertil var modstanden ikke noget særligt, men til gengæld fik jeg gode kontakter og fandt en god tømmer....

Så for at prøve noget andet tog jeg ind til Eger. Beliggende lidt fra centrum i et stort sportsanlæg og i hallen stod der 14 borde og der er åbent alle ugens dage 0-24. Det første jeg kunne konstatere var at man giver hånd til hinanden, når man møder ind. Egentlig en god tradition – i disse tider, hvor coronaen ikke længere udgør den største risiko.

Hård træning i forhold til det jeg er vant til. 1½ times træning udelukkende med forhånds- og baghåndslag. Ikke noget



Klubbens indgangsportal

med træningskampe, men bare slag, slag og slag.

3. gang jeg var derinde, tog jeg initiativ til, efter at vi havde øvet slag og slag, at vi spillede et par doublekampe. Og her tæller man point på ungarsk, godt at jeg for flere år side har lært at tælle på ungarsk.

Jeg blev taget rigtig godt imod. En rigtig viking fra Skandinavien, som en sagde..... Sammenfattende en rigtig god oplevelse, men også noget af det hårdeste jeg har oplevet. Men jeg vender tilbage i september, så formen er der, når sæsonen 2022/2023 igen begynder.



Sportshal udelukkede til bordtennis

Tjekkiet den 8. maj:

Til turneringer i Prag! Eller mødet med en ukrainsk spiller med pink frisure....

Denne signatur har tidligere både trænet og deltaget i turneringer i Prag, og eftersom jeg ikke havde set min gamle tjekkiske bordtennis- og dansktalende ven, Robert, i snart trekvart år, var tiden inde til at tage til Prag. Med tog – i disse tider rejser man vel Umweltfreundlich!

Men det blev også lige et smut ud til den russiske ambassade, for at se resultatet af byrådets beslutning om at ændre nogle vejnavne, men mere herom senere.



Holdfoto efter 2 double kampe: Fra venstre István, Zoltán, Zoltán og Thomas Ensbye.

Sponsorer for Bordtennis sæson 2022/2023

Tøjsponsorer:

JBH EL service
Bøgeskov Rengøring
Tiger Tours
Milas Pizza & Grill
Sparekassen Kronjylland
Engangs.dk
Estate Køge
MR Planteservice
Dupong Bar

Sponsor ved specielle arrangementer:
Højelse Vinkælder & Selskabslokale

Åbne turneringer i Prag 8!

Ude i område 8 (bydelen Ďáblice) ligger klubben TTC Praha. Her arrangeres der flere gange ugentligt åbne turneringer, hvor alle kan tilmelde sig, dog max. 24 deltagere. Sidste gang jeg deltog, var det en russer der vandt, og denne gang var der b.l.a. deltagelse af en franskmænd, en ukrainer et par asiater og et par fra Danmark, udover lokale spillere fra Tjekkiet. En bordtennishal med 6 borde, og hvis der nu var hul i muren fra bord nr. 1, ville man straks sidde på den lokale restaurant Balounova Restaurace na Růžku, bestille dagens ret og det vælger mange så at gøre efter træning og kamp.

150 CZK i tilmeldingsgebyr!

Man betaler 150 tjekkiske kroner, ca. dkr. 50,00, og man er med.

Og nu var det ikke min mening at kamperere her, men allerede under fredagens turnering, bemærkede jeg en kvinde med pink hårfarve og et bat med rød og pink side. En dygtig spiller og med en meget stærk defensiv. Tilfældet ville at jeg senere i turneringen skulle møde hende i kvartfinalen, og sjovt nok også i søndags puljekamp og senere også om 5. pladsen.

Nerush hed hun. Kom fra Kiev hvor hun havde spillet mange år, men nu flygtet til Tjekkiet for en måneds tid siden, og nu brugte hun bordtennis som en slags terapi. Et tankevækkende møde midt under en bordtennisturnering.

Bordtennis fortsættes på side 10 ->



Rishøjhallen fejret med reception og taler

(Af næstformand Helge Rasmussen)

Lørdag 21. maj afviklede Køge Nord Sport Center et MEGA stort familieprogram i anledning af Rishøjhallens 50-års jubilæum, men fredag inden var der reception for gamle formænd for idrætsforeninger, klubber, politikere og tidligere medlemmer af Rishøjhallens Venner.

70 mødte op for at fejre den gamle hal med en god snak om fælles minder, krydret med gode grin – og tilsat en karikaturtegner, der i løbet af eftermiddagen gik rundt og tegnede deltagerne, som kunne tage tegningen med hjem. Og for langt de fleste blev det trods alt en sjov og genkendelig oplevelse, fortæller bestyrelsens næstformand, Helge Rasmussen.

Formanden for centerets bestyrelse, Poul Henning Vive, holdt den indledende tale. Han sagde bl.a., at man skyldte de mange ildsjæle og frivillige en kæmpe tak og stor anerkendelse for den enorme energi og det store arbejde, de bidrog med til hallens opførelse.

Eftersom kommunen har gjort et godt stykke arbejde med at markedsføre og byudvikle Køge Nord-området med Køge Nord Station og Køge Nord Skovby osv., ja, så valgte bestyrelsen, at det gav god mening, at man ændrede navnet fra RISHØJ HALLEN til Køge Nord Sport Center. Det var mange ikke helt tilfredse med, men nu går det fremad, som Poul Henning Vive sagde.

Derefter talte viceborgmester og formand for Kultur- og Idrætsudvalget i Køge Kommune, Ken Kristensen.

Han havde meget på hjerte og sagde bl.a., at man her i Køge Nord Sport Center igennem 50 år har skabt rammerne for fællesskab, idræt og motion, sådan at vi kan mødes på tværs af



Viceborgmester og formand for Kultur- og idrætsudvalget, Ken Kristensen, lagde i sin tale vægt på hallen som ramme for fællesskab.

alder, køn, politisk overbevisning og religion - og samtidig dyrke fællesskabet, som bekæmper ensomhed, og som gør os stærkere som samfund.

Det viser sammenhold, og det er noget som ethvert samfund og enhver kommune har brug for. Så kæmpe tak til bestyrelse, ansatte og frivillige og ikke mindst tak til alle de daglige brugere. I gør Danmark og vores kommune stærkere, sagde Ken Kristensen til sidst, inden der blev udbragt nogle velfortjente hurra-råb. Endelig fulgte formanden for Halinspektør Foreningen, Henrik Høy Caspersen, op med et KÆMPESTORT OG GRØNT TILLYKKE TIL Køge Nord Sport Center for at blive certificeret med Green Sport Facility-diplomet.

GREEN SPORT FACILITY er et miljømærke for idrætsanlæg som fx sportshaller, svømmeanlæg, sportspladser, skøjtehaller og arenaer. Ordningen er en søsterordning til Green Key, som findes på hoteller, og som følger samme tankegang, principper og kontrolforanstaltninger.

Henrik Høy Caspersen ønskede ikke alene stort tillykke til Køge Nord-centeret, men også til by, borgere og lokalsamfund for netop det store ansvar, som man hver dag under sin Green Sport Facility-certificering tager for at gå med forrest i store bestræbelser på at reducere klimabelastningen!

Sport skal kunne dyrkes med grøn samvittighed. Og sportsanlæg med GREEN SPORT FACILITY gør en ekstra indsats for at optimere energiforbruget og nedbringe miljøbelastningen.

Og han sluttede af med at sige tak til Køge Nord Sport Center for en flot og velarrangeret kombineret 50-års jubilæums- og diplom-overrækkelsesceremoni med både rød løber, guldbal-loner, LIVE-tegner og motiverende taler.

Med venlig hilsen
Helge Rasmussen
Næstformand



Henrik Høy Caspersen overrækker Green Sport Facility-diplomet til formanden for Køge Nord Sport Center Poul Henning Vive

Rishøjhallen fejrede 50-års jubilæum i år

Det var et særligt fællesskab og sammenhold, der lå bag opførelsen af den oprindelige hal

Af næstformand Helge Rasmussen

Den ældste hal under det nuværende Køge Nord Sport Center fylder i år 50 år. Det blev fejret lørdag den 21. maj. Historien går langt tilbage. Sammen med det gamle Ølsemagle Sogneråd kunne mange nye tilflyttere allerede i 1965 se et behov for en sportshal i Køge Nord-området.

Det første spadestik

Det første haludvalg blev nedsat af gymnastik- og idrætsforeninger i Ølby, Ølsemagle og Skensved, og senere opstod støtteforeningen Rishøjhallens Venner, som sammen med foreningerne varetog forhandlingerne om placering, halbyggeri og økonomi med Sognerådet og senere Køge Kommune efter kommunesammenlægningen i 1970.

Rishøjhallens Venner stod også bag en lang række arrangementer, der skulle skaffe penge til byggeriet. I 1969 blev de første spadestik så taget, og et helt usædvanligt sammenhold og fællesskab havde gjort det muligt at få en sportshal i Køge Nord.

Frivillige i lokalområdet udførte en stor del af det fysiske arbejde, fx i form af grave-, mur-, tømrer- og elektrikerarbejde. Også lokale firmaer sponserede arbejde inden for deres branche. Derfor kunne man endelig 6. maj 1972 indvie Rishøjhallen.

Lokalt samlingspunkt

I de forløbne år har hallen været omdrejningspunktet for mange sportslige aktiviteter i Rishøj og Skensved Idrætsforeninger. Men også mange andre arrangementer har samlet folk i lokalområdet. Her skal kort nævnes de kendte loppemarkeder igennem 50 år, halfester, juletræs- og fastelavnsfester, danseturneringer, koncerter, hunde- og katteudstillinger og meget mere! Samtidig har hallen tjent som Kirstinedalsskolens vigtigste idrætsfaciliteter igennem alle årene.

I forbindelse med hallen var der selvfølgelig medtænkt et cafe-teria og tilhørende festlokaler, hvor der er blevet afholdt masser af mærkedage for lokalområdets beboere i de forløbne år.



Sådan så hallen ud, inden der kom tag på og gulv til gymnastik og boldspil. Foto: Køge Arkiverne.



Der var mange initiativer for at rejse penge til byggeriet. Man solgte bl.a. Lego-klodser for at få finansieringen i hus. Til venstre er det Ebbe Skovby og til højre Svend Bonavent fra The Rocking Ghost. Foto: Køge Arkiverne.

Hvad med fremtiden?

Men hvad med fremtiden i Køge Nord? Ja, når en hal har denne alder, så har bestyrelsen for Køge Nord Sport Center helt naturligt længe haft fokus på større renoveringsopgaver og løbende opdatering af den gamle Rishøjhal.

Et andet fokusområde er den eksplosive udvikling i Køge Nord, hvor der er planlagt 1600 nye boliger med mange tilflyttere til området. Det har helt naturligt betydet, at Køge Nord Sport Center har deltaget i drøftelser om udmøntning af den såkaldte Masterplan for Køge Nord-bebyggelsen, døbt Køge Nord Skovby, med det formål at gøre området attraktivt for både kommende og nuværende beboere med et forventet større behov for kultur- og idrætsfaciliteter.

Samtidig er det bestyrelsens ambition at fokusere på at udvikle og understøtte et dynamisk idræts- og ungdomsmiljø, herunder selvorganiserede aktiviteter, i attraktive rammer.

Og de opgaver skal den gamle Rishøjhal selvfølgelig være med til at løfte også i fremtiden...

Hvad har Rishøjhallen så betydet for Skensved?

Da vi dengang ikke selv havde en hal i Skensved, måtte mange af os gamle fragte børn og os selv ned til Rishøjhallen, hvis man ville spille **INDENDØRS** fodbold, håndbold, badminton osv. På den måde fik vi jo heldigvis smag for at få vores egen hal i Skensved, og takket være et strategisk klogt samarbejde mellem Lellinge IF og Skensved IF fik vi så egen hal i 1992, som organisatorisk blev henført til og drevet af det daværende Rishøj Idrætscenter, nu Køge Nord Sport Center - placeret helt centralt på Sjælland som et ideelt sted at mødes, når det gælder sportsevents, kurser, konferencer, udstillinger og mindre messer. Køge Nord Sport Center er nu en af Køge Kommunes største idrætsfaciliteter.

Rationaler ved samdrift

Og det stopper nok ikke her..... For samtidig overvejes det, hvordan driften og vedligeholdelsen af Multihuset i Lellinge kan rationaliseres mest muligt ved, at Idrætscenterets personale står for denne facilitet. Og på længere sigt er det måske også hensigtsmæssigt at drive det såkaldte Kvartershus i Køge Nord Skovby under samme paraply for at opnå økonomiske synergieffekter til gavn for kultur- og idrætslivet i Køge Nord.

Helge Rasmussen
Næstformand



Jubilæumsfest viste sportscenteret frem for børnefamilier

Køge Nord Sport Center fejrede Rishøjhallens 50-års fødselsdag med masser af festlige aktiviteter for hele familien. Børnefamilierne valfartede til Køge Nord Sport Center, der fredag og lørdag 20. og 21. maj fejrede 50-års jubilæum med stor fest. Fredag var der officiel reception. Lørdag var det familiernes tur til at besøge sportscenteret. Her var lavet et alsidigt program med særlig vægt på aktiviteter for børn. I løbet af dagen var der ca. 1200 besøgende.

Programmet om formiddagen var fortrinsvis tilrettelagt for de mindste børn, mens eftermiddagen var rettet mod de lidt ældre børn og voksne.



Først over, og så under på det fysisk krævende hoppebord.



Drenge og piger stimlede sammen i en tæt rundkreds om den kendte you-tuber Brian Brizze, da han gav en opvisning i sin kunst med at jonglere en fodbold.

Der var legeland med tre store hoppeborge og ansigtsmaling. Om eftermiddagen kom så det store tilløbsstykke i form af youtuberen Brian Brizze, som trak både store og små.

Der har dog også været smagsprøver på nogle af centerets aktiviteter for voksne. Der var gymnastik med træning af mave, baller og lår, der var petanque og billard, og man kunne prøve kræfter med centerets store klatrevæg.

– Der har været opvisninger, og så har man kunnet prøve selv bagefter. Det er Køge Nord Sport Centers bestyrelse, som sammen med centerleder Jim Rasmussen har tilrettelagt programmet. Og det har haft et fremadrettet sigte, så vi på den måde håber at have taget pejlinger af brugernes ønsker og behov, forklarer næstformand for bestyrelsen, Helge Rasmussen.



Der er højt op på klatrevæggen. Foto: Jens Wollesen

Bordtennis - fortsat

Netmsov – Putinkritikeren der blev myrdet!

Men jeg indledte med at omtale den russiske ambassade i Prag. Nu har jeg været fascineret af Tjekkiets historie siden 1968, hvor russerne overskred grænserne som særdeles uønskede gæster. Men fra de tjekiske nyhedssites havde jeg erfaret, at byrådet i Prag havde ændret vejnavnene omkring ambassadens beliggenhed i Prag 6 – Prags ambassadekvarter.

For at komme over til ambassaden skal man over en lille bro. Den var nymalet i blå/gule farver. Gadenavnet hed nu De ukrainske heltes gade og pladsen nedenfor var nu ændret til Náměstí Borise Němcova – eller på dansk Boris Nemtsov pladsen. Nemtsov var en åbenlys kritiker af Vladimir Putin – og som blev myrdet i 2015 i Moskva. Flere steder var der kastet rød maling på ambassadeområdet og friskmalt graffiti, som ikke var fjernet, da jeg kom forbi. "Putin is Killer", stod der at læse.

Og sådan fik en bordtennisrejse til Prag også et indblik i den aktuelle situation i



Ukrainske Nerush. Matchende bat, tøj og hårfarve.



Tak for kampen. Ukrainske Nerush var flygtet til Tjekkiet 6 uger inden krigshandlingerne i Ukraine.

Ukraine. I oktober og december vender jeg tilbage til Prag, for at deltage i 2 åbne turneringer.

Lokal foreningsleder overrasket med hæder fra viceborgmester

I forbindelse med afholdelse af generalforsamlingen i Skensved IF Bordtennis mandag den 16. maj mødte to uventede gæster op.

Køges viceborgmester Ken Kristensen (V), der desuden er kultur- og idrætsudvalgsformand, samt Torben James Jensen fra Østdanmarks Bordtennis Unions' Venner. De 2 kom nu ikke alene, men medbragte vin, blomster, pokal, diplom og taler. ØBTU's Venner har siden 1992 uddelt hæder til mange klubledere indenfor bord-tennissporten. De frivillige ledere bruger ufortrødent næsten alle døgnets vågne timer på det foreningsarbejde, som er så altafgørende for det danske foreningsliv uden at modtage så meget som en bøjlet femøre for arbejde og indsats. Og mandag aften blev formanden for Skensved IF Bordtennis, Gunde Egeskov Jensen, for en stund "handlingslammet", da de uventede gæster fik taleret før generalforsamlingen.

Torben James Jensen kom i sin tale ind på baggrunden for, at Gunde Egeskov Jensen var indstillet til at skulle modtage en flot hæder. Gunde har i mange år været en

Mindeord om Benny Peter Vestergaard

Det var med stor sorg, at vi modtog besked om, at Benny Peter Vestergaard den 14. november 2021 var afdøet ved døden – han blev 65 år gammel.

Benny begyndte at spille bordtennis i en "sen" alder – i forbindelse med et 60+ åbent hus-arrangement på Højelse skole i 2018. Benny blev hurtigt et vellidt medlem af klubben – altid parat til at hjælpe til når der var behov. I februar 2019 deltog han i sit første stævne i Skensved Hallen; og spillede fast på klubbens serie 4-hold i sæsonen 2019/2020. Desværre fik Benny konstateret cancer i 2021 og fik besvær med vejrtrækningen; men han fortsatte ufortrødent med sin træning selv da det blev nødvendigt med iltapparat.

Æret være Benny Peter Vestergaards minde

Skensved IF Bordtennis

meget engageret og ihærdig foreningsleder. Foreningsleder, projektansvarlig, initiativtager, fundraiser, træner og stadig aktiv på klubbens bordtennishold i Bordtennis Danmarks turneringer.

Ken Kristensen lagde i sin tale vægt på den unikke indsats kommunens mange idrætsledere yder, og her er Gunde et fyrtårn, der rager op i IF Skensved. Uselvsk og til gavn for en masse børn og voksne. De frivillige idrætsledere yder et stykke formidabelt arbejde, og Gunde Egeskov Jensen er på alle måder en foreningsleder, som man kun kan beundre og se op til. For medlemmerne i Skensved IF Bordten-

nis er Gunde en uundværlig klub-formand. En foreningsleder, der via sit rolige væsen altid er en, man lytter til, og temperamentet kommer kun i omdrejninger, når boldene da ikke lige vil det samme som Gunde, når han svinger højre arm i en returnering eller et smash

Generalforsamling

Mandag den 16. maj blev der i klubhuset ved Skensved Hallen holdt generalforsamling i bordtennisafdelingen. 13 medlemmer inkl. bestyrelsen, samt Lars Heschke- Andersen fra SIFs hovedbestyrelse var til stede.

Formanden berettede om møder i koordineringsudvalg, omplacering af stævne-materiel inkl. borde til lokale i klubhus, ønske om hjælp til indsamling/udgående info om bordtennis relevante events inkl. stævner, ekstern træner, juleturnering, klubmesterskaber, muligheder for bordtennisstævner i Skensved Hallen, flere nye ungdomsspillere, samarbejde med andre SIF afdelinger, sommertræning, presse, deltagelse i lokale event arrangementer, kommende 50-års jubilæer for KNSC, SIF og SIF Bordtennisafdeling. Holdlederne for de enkelte hold berettede om resultater for sæsonen 2021/2022.

Kassereren fremlagde regnskabet for 2021. Regnskabet blev enstemmigt godkendt. Valg til bestyrelsen: Jørn Mogensen og Brian Ganzhorn var på valg. Jørn blev genvalgt; Brian ønskede ikke genvalg. Nyvalg: Jimmy Petursson.



Gunde Jensen (midterst), formand for Skensved IF Bordtennis blev forleden overrasket med hæder fra Østdanmarks Bordtennis Unions Venner ved Torben James Jensen (til venstre) samt fra Køge Kommunes viceborgmester, Ken Kristensen (til højre). Foto: Thomas Ensbye.

Konstituering. Efterfølgende konstituere-
de bestyrelsen sig som følger:

Formand: Gunde Jensen
Kasserer: Jørn Mogensen
Bestyrelsesmedlem: Harry Laursen
Bestyrelsesmedlem: Jimmy Petursson

Et udførligt referat fra generalforsam-
lingen kan rekvireres hos kasserer Jørn
Mogensen (joern.mogensen@live.dk).

Åben Skole Samarbejde med Skensved IF Bordtennis

(indlæg af Helene Højmoser, Højelse Skole)

Hvad er Åben Skole Samarbejde? Det er en
måde at give alle skolebørn bedre adgang
til kultur, idræt og foreningsliv på.
Det er med henblik på, at give mere lige
muligheder for kulturel dannelse, fælles-
skaber og social forståelse i lokalsam-
fundet.

Og arbejdet mod ulighed - i forhold til at
kunne dyrke sport og kultur - er på man-
ge måder en af de allervigtigste kampe

at vinde, hvis vi skal skabe et samfund i
balance, hvor flere mennesker er beredt
på at mestre eget liv og skabe menings-
fulde relationer.

I begyndelsen af september 2022 kommer
undervisere fra Skensved IF Bordtennis
til Højelse Skole. De vil introducere og
undervise 4.- 6.klasse i to timer hver.

Vi glæder os meget til uge 36, hvor vi skal
spille ”Ping Pong Ball” og lære at spillets
regler og finesser!

At kunne præstere under pres, og lære
hvordan man holder hovedet koldt, når
det virkelig gælder, kan være en gave,
man måske kan få gennem denne sport.

Sommertræning; Bordtennis

Der er mulighed for at træne i sommerpe-
rioden på torsdage den 30. juni, den 7. juli,
den 28. juli og den 4. august. Kl. 18.00-19.30
for ungdom og kl. 19.30 – 22.30 for seniorer
og 60+ i Skensved Hallens sidebygning.
For yderligere information ret henven-
delse til:
Gunde Jensen, tlf. 21941772; e-mail: gun-
deej@hotmail.com

Bordtennis- opstart til sæsonen 2022/2023

**Den nye sæson starter mandag den 8.
august på Højelse skole.**

Træningstider:
Mandage:
Kl. 18.00-19.30: ungdom
Kl. 19.30-22.30: senior/60+
Onsdage: Kl. 19.00-22.30: senior/60+
Torsdage*: Kl. 19.00-22.30: senior/60+

* pr. torsdag den 15. september flyttes
denne træningstid for seniorer/60+ til
Skensved Hallen (pga. turneringsopstart
omkring 1. oktober).

For yderligere information ret henvendel-
se til: Gunde Jensen, tlf. 21941772, e-mail:
gundeej@hotmail.com

Badminton

Ungdomsbadminton:

Et lille tilbageblik til da jeg selv kom i
bestyrelsen tilbage i år 2000. Dengang
havde vi en stor ungdomsafdeling, i det
hele taget en stor badmintonafdeling og
rigtig mange forældre trådte til som fri-
villige og som trænere, hvilket var natur-
ligt tilbage i 90’erne og 00’erne end jeg
føler i dag. I et gammelt referat tilbage
fra generalforsamlingen i 2002, kan jeg
læse, at jeg bliver ny formand kommende
sæson. Dengang havde vi i klubben, 7
unge der havde spillet sig til deltagel-
se i landsmesterskaberne. Svend Jensen
(formand) takker Joan Nielsen for hendes
store arbejde med ungdommen, så de
kommer til stævner osv. Hun havde Søren
Wodstrup til at tage sig af ”nybegynderne”,
Joan selv har U11-U13, hvor tilgangen er
stor, Eik Møller og jeg selv havde U15-U17.
Dengang i sæson 2002, havde ungdommen
omkring 50 medlemmer, seniorafdelingen
omkring 70 medlemmer, så der var masser
forældre, der ville hjælpe til i klubben. Det
er så desværre gået ned af bakke siden,
i denne sæson har vi kun haft 6 unge
”nybegyndere” og i seniorafdelingen kun
omkring 30 medlemmer.

Så derfor ser det desværre ud til, at vi i
badminton afdelingen må sige farvel til
ungdommen. De sidste par år har vi måtte

trækkes med Corona, men tror desværre
ikke det er hele problemet.
Ud over de førnævnte trænere, har andre
gode trænere gennem sæsonerne trænet,
Thomas Korsgaard, Kira Bernikow, Paul
Adams, Conni Larsen, Rasmus Rasmus-
sen og Ulrich Sonne, men desværre er
medlemstallet svundet ind, sæson efter
sæson.
Til denne sæson vi lige har været igen-
nem, havde vi fundet en ny træner, Kim
Kronborg, men desværre kunne vi ikke
trække Skensveds ungdom ned i hallen,
vi fik ingen nye medlemmer og i sæsonen
har der kun været 5-6 unge til træning. Jeg
havde personligt håbet at afdelingen igen
ville vokse, dels fordi Kim selv har børn
og dels fordi Kim selv er en dygtig spiller,
men nej vi kunne ikke trække ungdom-
men ned i hallen. Grundet ”nyt” arbejde
har Kim meldt fra til næste sæson. Jeg
har ikke opgivet helt endnu, så hvis der
sidder forældre til unge i Skensved, som
vil hjælpe med at op starte ungdomstræ-
ningen igen, har jeg stadig booket tiderne
fra 17-19 næste sæson.

Senior afdelingen:

Ikke siden 2019 har vi afholdt klubmester-
skab og afslutningsfest, men det kunne vi
i år. Lørdag d. 7. april var afsat til det, vi
skulle 37 kampe igennem i alle rækker. Vi
startede kl. 10 og sluttede ved 16-tiden.
Resultaterne af anstrengelserne kom-
mer her:
Klubmester i mix-double: Helle Döpping
og Mark Nielsen.
Klubmester i Dame single: Danielle
Döpping.
Klubmester i Dame double: Helle Döpping
og Danielle Döpping.
Klubmester i Herre single: Daniel Krag.
Klubmester i Herre double: Mark Nielsen
og Peter Nielsen
Om aftenen afholdte vi så afslutningsfe-
sten og 30 personer havde tilmeldt sig.
Vi fik noget god mad fra Skovbo Spisehus
(Skovbo Golf) og forpagter Jens havde
givet 2 gavekort til lotteriet. Nu jeg har
nævt lotteriet, som jeg kalder Vidcom DK
lotteri, så vil jeg gerne takke både Helle
og Per Döpping, for de mange og flotte
præmier, de havde sponsoreret i år og
her bød Helge Rørbæk Transport også ind
med en kasse med 4 vin. Hvem der blev
de heldige vinder husker jeg ikke, men
jeg tror alle gik hjem med et eller andet.
Ud over overrækkelse af 1., 2. og 3. præ-
mier skulle ”Årets badmintonspiller” også
udråbes. Får at komme i betragtning, skal

personen gennem sæsonen udvikle sit
spil, han/hun skal også være en god kam-
merat, sørge for at andre føler sig gode
og sidst og ikke mindst, spille torsdags
fællestræning, og mit valg faldt i år til
Søren Aarup. Søren er gennem de sidste
to sæsoner kommet godt efter spillet,
han kommer næsten hver torsdag og er
godt aktiv på vores FB side ang. samme.
Altid glad og positiv, så mit valg passer
godt til årets badmintonspiller. Stort til-
lykke Søren og håber konen blev glad for
blomsterne.
Til sidst vil jeg gerne ønske alle, bad-
mintonspiller og ikke, en dejlig sommer
og jeg håber vi ses til næste sæson, som
starter midt i august måned. Hold øje
med FB siden.

På bestyrelsens vegne Peter.

Gymnastik

Hurra! Endelig fik vi lov til at gennem-
føre en hel sæson uden restriktioner og
begrænsninger og endda med en flot og
hyggelig opvisning d. 26. marts 2022. Tak-
ket være alle vores dejlige frivillige og den
gode opbakning fra lokalsamfundet, fik vi
en rigtig dejlig dag ud af det.
I denne omgang vil vi gerne sende en
varm og omfavnende tak ud til alle vores
medlemmer og alle vores frivillige, som
er grundlaget for at vores forening til sta-
dighed kan eksistere efter 122 år.
Vi afholdte, d. 28. februar 2022, generalfor-
samling med et fornuftigt fremmøde – tak
for det! Her valgte vores tidligere kassér,
Henriette Nørtoft Jørgensen, at gå af og vi
takker for alle de ressourcer du har lagt
i samt alle de konstruktive og fornuftige
indspark du har bidraget til gennem din
tid i bestyrelsen – godt arbejde!
Kassér-posten er nu blevet overtaget af
vores tidligere sekretær, Maria Elisabeth
Jacobsen hvorfor vi havde brug for et nyt
medlem i bestyrelsen, der havde lyst til at
varetage sekretær-rollen. Her skulle det
vise sig, at vi ikke kun fik et, med hele to
nye medlemmer i bestyrelsen; Pernille
Lynggaard Hansen, som påtager sig rol-
len som sekretær og Randi D. Jacobsen,
som er valgt ind som suppleant. Vi er nu
oppe på 6 bestyrelsesmedlemmer og 2
suppleanter – velkommen i bestyrelsen!
I Skensved Gymnastikafdeling er det af
høj prioritering at vi kan udbyde en me-
ningsgivende og relevant vifte af aktive

tilbud til både børn og voksne i vores
by og har gennem denne sæson derfor
valgt at uddanne to nye Crossdance-in-
struktører (Rikke Bindsløv Petersen og Ina
Lie Meyerderks). Dette i kølvandet efter
deres store indsats som hjælp til tidlige-
re Crossdance-instruktør, Heidi Rensch,
med at gennemføre sæsonen. Heidi har
besluttet at holde pause fra næste sæson,
hvorfor Rikke og Ina griber stafetten og
kører holdet videre – stadigvæk mandage
kl. 19:00-20:00. Disse to skønne damer kan
slet ikke få nok af dans og derfor starter
de endnu et dansehold op i næste sæson.
Vi leder stadigvæk med lys og lygte efter
en instruktør til far/mor og barn-holdet,
så hvis du, eller en du kender, går med
en lille instruktør-drøm i maven, så tøv
endelig ikke med at kontakte os, enten fy-
sisk, telefonisk eller over mail/Facebook.
Vi siger ligeledes tak til vores instruktør
på Minigym, Kamilla Lindebod Rasmussen,
der har takket af for denne gang - vi håber
at se Kamilla igen i instruktørrollen på
et senere tidspunkt. Som erstatning for
Kamilla på Minigym, er vi heldige at en
tidligere kending af Skensved Gymnastik,
har takket ja til at overtage instruktør-
rollen på Minigym. Karina Andersen har
tidligere haft både børne- og voksenhold,
men er nu tilbage på Minigym.
Holdet for de lidt større børn, Multigym,
vil fortsat have Louise Omann Enna som
instruktør, men vi må desværre takke far-
vel til Morten Densam, der desværre ikke
vil være at finde på dette hold til næste
sæson. Til at træde i Mortens sko, har
Anja Lemming takket ja til at være med
som Louises højre hånd foruden øvrige
3 hjælpere. Multigym er fortsat tirsda-
ge kl. 17:15-18:15. Hallen vil blive opdelt
med Juniorgym, hvor Randi igen vil være
instruktør. Juniorgym træner tirsdays kl.
17:15-18:25.
Både Louise, Anja og Randi skal på kurser
i starten af efteråret, hvor de helt sikkert
vil få endnu flere kompetencer og gode
idéer til springteknikker og -baner. En af
fordelene ved at samle vores 2 springhold
er at vi bedre kan komplimentere hinan-
den undervejs og de knap så erfarne børn
kan spejle sig i de mere erfarne børn.
Og så til vores RopeSkipping-hold, som
endnu et år har overgået vores vildeste
forventninger! De er nu med titlen Dan-
marks mester samt mange flotte place-
ringer. Vi er meget stolte over Jer! Stort
tillykke.
I år er ligeledes første år vi kun har haft én
type af konkurrencehold, hvilket har fun-

geret supergodt, idet de mindre erfarne har kunne nyde godt af at træne sammen med de rutinerede RopeSkippers.

Vi forsøgte at oprette et begynder-sjippehold, men måtte desværre kort tid efter, indse at der ikke var tilstrækkeligt med tilmeldinger. Til gengæld har der været stor tilslutning til vores sommer-sjippehold, hvor vi håber på at se mange af gymnasterne igen til kommende sæson. Udover sommersjip, har vi ligeledes haft FamilieTons, som er gymnastik for hele familien – og jeg skal love for at der blev givet gas. Både små, unge og ældre var på trampolinerne og på airtracken.

Henover sommeren har vi ligeledes haft glæden af, at byde William velkommen som parkourinstruktør, hvor der hurtigt var stor tilstrømning af unge mennesker, der ønskede at prøve sig selv af med at springe over forhindringer og lære seje rullefalds-teknikker. Parkour er en fysisk disciplin hvor man, ved at tilpasse sine bevægelser til miljøet man befinder sig i, skal passere enhver forhindring, der ligger på ens vej. Hvis du har erfaring med Parkour og kunne tænke dig at være instruktør på et hold hos os til næste sæson så hører vi meget gerne fra dig.

Brian, Birgitte og Christian forsætter med Complete Workout mandage og torsdage kl. 18:00-19:00. De er klar på endnu en svedig og underholdende sæson med godt humør og passende, fysiske udfordringer til alle niveauer. Kom og vær med og mærk den glæde af de muskler, du ikke vidste at du havde.

Som noget nyt i næste sæson vil der være mulighed for at prøve kræfter med Yoga, med Johanna Dahlin Nøddebo i spidsen. Vi ser meget frem til at træde ind i Yogens forunderlige verden sammen med Jer.

Håndbold

Efter en hel del kaos som følge af Corona-en hvor flere spillere stoppede, herunder medlemmer af vores bestyrelse, måtte vi på vores generalforsamling vælge en helt ny bestyrelse.

Den nye bestyrelse er som følger:

Formand: Dennis Langøe

Næstformand: Ina Jørgensen

Kasserer: Verner Hansen

Sekretær: Heidi Rønne

Suppleanter: Heidi Jønsson og Berit Rolthe

Vores afslutning blev ikke den store fest som vi plejer at holde, men i stedet en hyggelig tirsdag aften i hallen, med en anderledes opvarmning og lidt sjov på banen, efterfulgt af lidt god mad og hygge i cafeteriaet.

Under maden fik årets spillere deres velfortjente pokaler.

Årets spiller for herrerne blev Rasmus for hans stabile fremmøde, gode humør og hans højtskydende spil.

Årets spiller for damerne blev Ulla der som frygtløs målvogter drev sit hold frem til flere sejre.

Årets klubpokal gik til Jane som stabilt gennem hele sæsonen har sørget for at vi kunne få bragt vores væskebalance i orden, både efter træning og kamp.

Nu ser vi frem til en ny sæson som starter tirsdag den 9. august.

Træningstiderne er

Damer: Tirsdag 18.30 til 20.15

Herrer: Tirsdag 20.15 til 22.00

Herreholdet.

Den første halvsæson, hvor vi havde tilmeldt et hold i serie 2 var vi totalt underlegne på grund af at nogle spillere var stoppet og derfor bad vi forbundet om at rykke os en række ned til serie 3 i forårssæsonen.

Det gav en ny gejst på holdet at spille mod hold af samme styrke og efter mange og tætte opgør, gik vi igennem sæsonen med kun 2 nederlag med det resultat at vi vandt vores række og dermed for første gang i mange år, skulle spille med om sjællandsmesterskabet hvilket forlængede vores sæson med et par uger.

Vores afsluttende kamp ved sjællandsmesterskabet faldt ikke ud til vores fordel da vi i stedet for at score 16 gange ramte stolperne hvilket selvfølgelig medførte at vi tabte kampen.

Resultatet blev at vi sluttede på en samlet tredjeplads i serie 3.

Dameholdet

Vi var lidt i tvivl, om vi havde et damehold efter sommerferien, men mange kendte ansigter kom "hjem" og så fik vi en gammel kending Ulla på målet. Vi har gennem begge sæsoner haft fornøjelsen af, at have Jens som træner og han har også været med ud til kampe. Han har lært os en masse og det er vi meget taknemmelige for. Desuden har vi også haft fornøjelsen af Dennis fra herreholdet, som også har hjulpet med træning og kampe.

Før jul endte vi med, på en kold tirsdag aften i december, at vinde vores pulje i serie 4, hvilket var mega fedt! Starten af 2022 fyldte corona meget på holdet, hvor vi en efter en blev smittet. Men det gik heldigvis fint alt sammen og vi sluttede på en flot tredjeplads i puljen, kun overgået af Greve og Fløng-Hedehusene. Det har været et skønt år med masser af grin, gode håndboldkampe og en masse social hygge. Vi kender efterhånden hinanden rigtig godt, det kan både mærkes på håndboldbanen, men bestemt også uden for håndboldbanen. Og årets spiller blev, meget fortjent, vores skønne målmand Ulla.

Verner



SKENSVED IDRÆTSFORENING

Kontaktpersoner

FORRETNINGSUDVALG

Formand: Erling Larsen, Stubmarken 2, 4623 LL. Skensved. Tlf. 40208895. E-mail: alarsen@privat.dk

Kasserer: Kim Thorsø, Lyngvej 4, 4600 Køge. Tlf. 2096 6978. E-mail: info@revidanica.dk

Sekretær: Lars Heesche-Andersen, Marmorvej 9, 4673 Rødvig Stevns. Tlf. 40926967. E-mail: lars@medflere.dk

BADMINTON

Formand: Peter Nielsen, Ringmarken 8, 4623 LL. Skensved. Tlf. 26139759. E-mail: peter.peternielsen@outlook.dk

Kasserer: Cindy Toft, Ahornvej 9, 4623 LL. Skensved. Tlf. 40373681. E-mail: belfigore@hotmail.com

BORDTENNIS

Formand: Gunde Jensen, Agerlandet 4, 4623 Lille Skensved, tlf. 21941772, e-mail: gundeej@hotmail.com

Turneringsleder og næstformand: Brian Ganzhorn, Ringertoften 22, 3. th. 2400 København NV, tlf. 40443166, e-mail: brian-ganzhorn@hotmail.com.

Kasserer: Jørn Mogensen, Sønderhegnet 35, 4600 Køge, tlf. 51593040, e-mail: joern.mogensen@live.dk

Medlem: Harry Laursen, Stivangen 54, 4070 St. Heddinge, tlf. 28516280, e-mail: elseharry@hotmail.com

FITNESS

Formand: Thomas Frandsen, e-mail: thomas@skensvedfitness.dk

Kasserer: Thomas Frandsen, e-mail: thomas@skensvedfitness.dk

FODBOLD

Formand: Preben Rasmussen, Knudsvej 9, 4623 Lille Skensved. E-mail: preb.rasmus@gmail.com

Kasserer: Tomas Pedersen, Stubmarken 1, 4623 Lille Skensved. E-mail: tomasbp90@hotmail.com

GYMNASTIK

Formand: Tina Meyerdierks, Ringmarken 20, 4623 LL. Skensved. E-mail: tina.meyerdierks@gmail.com

Kasserer: Henriette Nørtoft Jørgensen, Rugbjergvej 5 A, 4623 Lille Skensved. Tlf. 30692491. E-mail: gym.henriette@gmail.com

HÅNDBOLD

Formand: Dennis Langøe

Kasserer: Verner Hansen

FLOORBALL

Formand: Morten Christiansen, Plantagevej 3, 4623 LL. Skensved. Tlf. 53346607. E-mail: makz@outlook.dk

Kasserer: Frank Svarre, Krohaven 5, 4623 LL. Skensved. Tlf. 56167474. Mobil 20853416

SKENSVEDHALLEN

Kontakt Køge Nord Sport Center, Højelsevej 1B, 4623 Lille Skensved. Hovednummer: 20 83 66 60

MEDLEMSBLADET KVARTETTEN

Redaktør: Melissa van Hauen, Hovmarken 18, 4623 Lille Skensved. Tlf. 60634611. E-mail: melissavanhauen@hotmail.com

Layout: Thomas Schrøder, Skjulhøj Allé 55, 2720 Vanløse. Tlf. 23258764. E-mail: info@shrink-ink.dk

Tryk: JT-Gruppen, Greve

SKENSVED UNGDOMS STØTTEFORENING

Formand: Dennis Langø, Ejbyvej 15, 4623 LL. Skensved. Tlf. 56160070. E-mail: hojmosen@city.dk

SKENSVED IDRÆTSFORENINGS REPRÆSENTANT I KNSC'S BESTYRELSE:

Lars Heesche Andersen, Marmorvej 9, 4673 Rødvig Stevns, Tlf. 40926967. E-mail: lars@medflere.dk

Besøg vores hjemmeside

www.skensvedif.dk

Nyheder fra

Skensved Idrætsforening

Badminton
Bordtennis
Fitness
Floorball
Fodbold
Gymnastik
Håndbold

Tandlægerne i
Lille Skensved
Østergade 36, 4623 Ll. Skensved
Tlf. 56 14 24 30
www.skensvedtand.com



Milas Pizza Grill-Bar

Hovedgaden 20 · 4623 Ll. Skensved

ÅBNINGSTIDER

Mandag - fredag
kl. 12.00 - 21.30
Lørdag - søndag
helligdage
kl. 12.00 - 21.30

UDBRINGNING

I hele åbningstide.
Kørsel kun kr. 30,-

Milas-pizza.dk

TELEFON 56 16 80 42

SHRINK*ink

GRAFISK PRODUKTION OG DESIGN
Web og wordpress, billeder og (3d) illustration

Tel: +45 2325 8764
info@shrink-ink.dk
shrink-ink.dk

Tlf: 56 87 00 03

Lavendelgården

- Så det ser ud af noget

www.lavendelgaarden.com

Vægttab BURN
SVED Udholdenhed Kondi Spinning
Skensved Fitness
ENERGI sundhed Løbi
crosstrainer
forbrænding

ÅBEN ALLE DAGE 05.00 - 22.00 • skensvedfitness.dk/

FLAG OG FLAGSTÆNGER UDLEJES

Køge Nord Sport Center
tlf 70605084.

E-PORTE.DK

Danmark bedste & billigste elektriske porte

Send et billede af din drømmeport -
og få det bedste tilbud

Kontakt

nr: +45 9180 9144
e-mail: tilbud@eporte.dk

Revisionsfirmaet

REVIDANICA (R) ApS

Lyngvej 46
4600 Køge
Mobil: 2096 6978
Telefon: 5616 7711
E-mail: info@revidanica.dk
Web: www.revidanica.dk

Kim Thorsø
Revisor FSR - Danske
revisorer