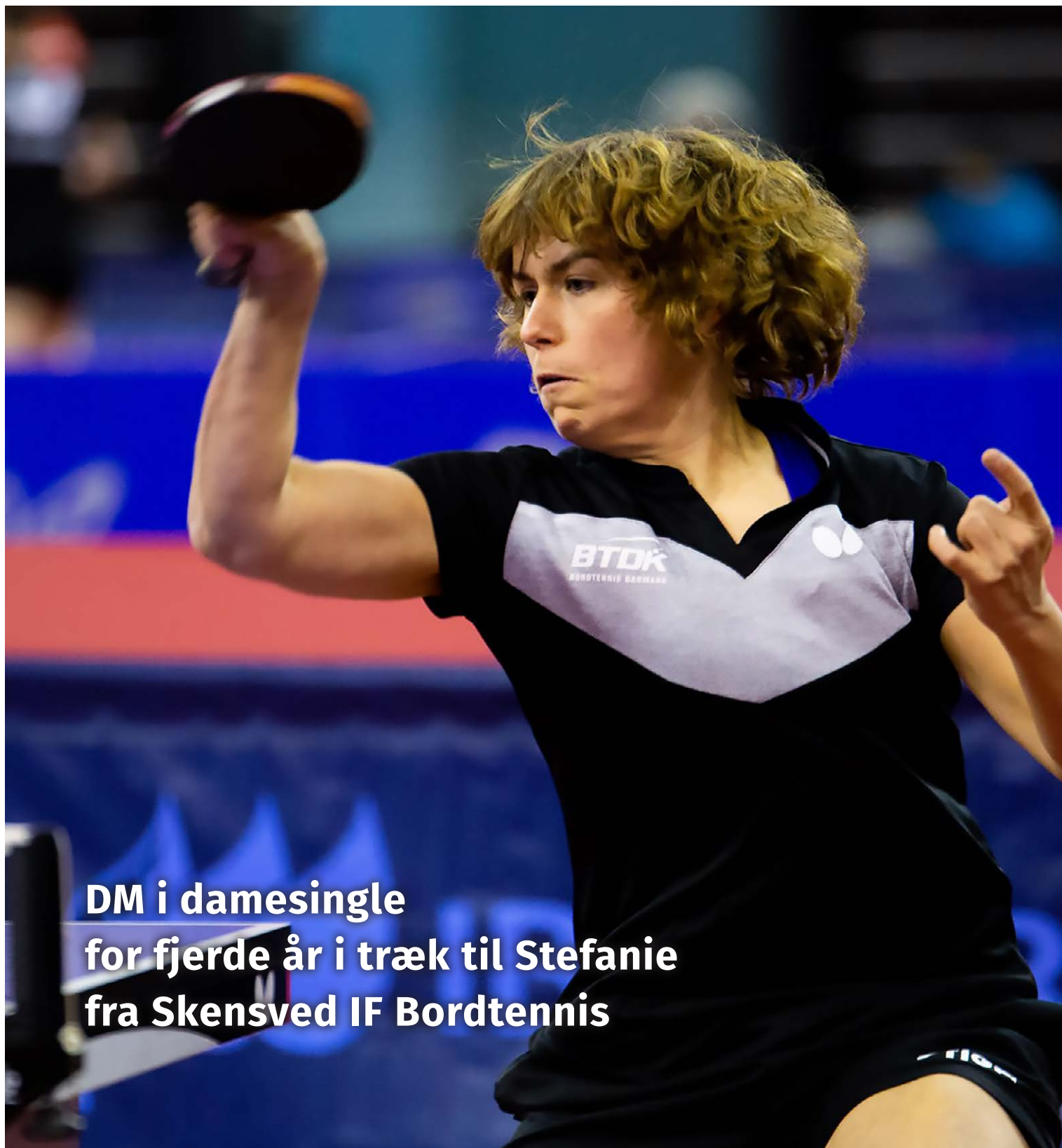




**DM i damesingle
for fjerde år i træk til Stefanie
fra Skensved IF Bordtennis**

Nr. 1

47. årgang - juni 2020

Badminton

s. 5

Bordtennis

s. 5

Gymnastik

s. 13

Loppemarked 50 år

s. 14

Har du checket legepladsen? - vi udfører sikkerhedscheck..

Mange års erfaring giver
sikkerhed for professionelt
udført arbejde - bl.a:

- Reparation af legeredskaber
- Vej- og gartnerarbejder
- Institutionsrengøring
- Legepladsindretning
- Værkstedsarbejder
- Viceværtopgaver
- Vintertjeneste
spørg blot ...



Høgevej 9 · 4600 Køge · Telefon: 56 63 20 11 · Døgnvagt: 20 23 60 94
E-mail: POST@E-T-K.DK Velkommen på www.e-t-k.dk

DelkaDesign



A HUBER COMPANY

...verdens største
pektinfabrik ligger
i Lille Skensved

Ved Banen 16
4623 Lille Skensved
Tlf.: 5616 5616

www.cpkelco.com



Køge Nord Loppemarked

Indsamling til Køge Nord Loppemarked 2020

Køge Nord Loppemarked, er et stort indendørs loppemarked på Skolevej 7 i Køge, som afvikles af Rishøj og Skensved idrætsforening og kombinerer private stadepladser med idrætsforeningernes egne boder, hvorfra vi sælger de effekter, der er blevet doneret til idrætsforeningerne, igennem det sidste år.

Indgangen koster 20 kr. og gælder for begge dage.

Overskuddet fra indgangen, lejen af stadepladserne, samt salget af de indsamlede effekter, går ubeskåret til de 2 idrætsforeningers arbejde, med børn og unge i lokalområdet.

Så har du noget, du gerne vil donere til os, kan du kontakte os på piabt@privat.dk eller på 30 30 06 31 og vi afhenter så hurtigt, det kan lade sig gøre. Vi tager ikke imod, EDB, hårde hvidevarer, gulvtæpper, dæk, klaverer, elorgler og lign.

Vi samler effekter ind hver weekend omkring Køge, Skensved, Ejby, Herfølge, Bjæverskov og Solrød, bortset fra juli måned og enkelte ferier og helligdage.

Med venlig hilsen

Rishøj og Skensved Idrætsforening.

LEDER

Nogle læsere har måske bemærket at dette nummer af Kvartetten er landet lidt senere i postkassen i tidligere år. I mange år er medlemsbladet udkommet i henholdsvis maj/juni og oktober/november, men da alle afdelingerne og holdene starter op i august, kunne man ikke meddele datoerne for opstart af de forskellige hold, i Kvartetten. Det ville derfor give mere mening at rykke udgivelserne til lidt senere, så afdelingerne kunne nå at få opstartsdataer med i forårets medlemsblad. I hovedbestyrelsen besluttede vi derfor i starten af året, at ændre datoen for udgivelsen af Kvartetten - det skulle stadig kunne lade sig gøre i forhold til de frivillige kræfter og så det ikke rammer ind i ferieperioden, og det er lykkedes os at få rykket udgivelsen med ca. fire uger. Denne gang gik det dog ikke helt som planlagt da COVID-19 kom og det vides jo derfor ikke helt hvordan sommeren kommer til at blive og hvornår der startes op.

Da Skensved Idræt plejer at have en masse aktiviteter såsom kampe og opvisninger i løbet af foråret, men grundet COVID-19 blevet aflyst, er Kvartetten derfor også en del "tyndere".

Til gengæld kan vi glæde os over at kunne fortælle at vi i løbet af efteråret og vinteren har to jubilæer at se frem til, nemlig Skensved Gymnastik som fylder 120 år den 7. november og Køge Nord Loppemarked (tidligere Rishøjhallens Loppemarked) den 31. Oktober og 1. november. I anledning af loppemarkedets jubilæum, indsamler vi gamle billeder til at kunne publicere i næste udgivelse af Kvartetten. Vi opfordrer derfor alle jer som ligger inde med billeder fra loppemarkedet at sende dem til os.

Hvis du vil vide hvornår der kommer til at være endelig opstart i afdelingerne og holdene, så hold øje med www.skensvedif.dk og på afdelingernes Facebook-sider.

Melissa van Hauen
Redaktør

Vi er i topform
- fordi vi skal yde
vort bedste hver dag



Mølbak
VVS & Gasteknik A/S



Hjørnegårdsvej 3,
4623 Lille Skensved
Tlf: 56 16 70 00
mølbak.dk



Overlad kaffepausen til os!!
Tlf. 7022-9898



VIGTIGT MED SAMMENHOLD

Siden udgivelsen af medlemsblad nr. 2 i 2019, har vi alle gennemgået en tid, som vel egentlig kun kan sammenlignes med de år som blev gennemlevet under anden verdenskrig. Der var man også isoleret – dengang var der udgangsforbud – man var bange.

Vi har ikke kunnet benytte vores faciliteter i Skensved-hallen og i klubhuset under Corona-krisen, men på mine motions-ture i og omkring Lille Skensved har jeg mødt mange af Jer, der lige som jeg selv, har haft brug for at komme ud – og med afstand, fået motion.

Det har været skønt med alle de dejlige smil og samtaler, jeg er blevet begunstiget med. Men vidunderligt bliver det når vi igen får lov til at udøve vores idræt i hallen.

Der har været en optimisme – et indtryk af, at dette skal vi nok stå igennem. Vi har et godt lokalsamfund, hvor vi kommer hinanden ved – ung som gammel.

Nu håber vi at der snart bliver åbnet for indendørs sport (måske er det allerede en realitet når dette blad udkommer).

FOR MEGET PÅ SIDEBENENE

Hvis der i denne Corona-tid er kommet lidt ekstra på sidebenene – så må vi give den en ekstra skalle i en af afdelingerne i vores dejlige idrætsforening.

Der er ingen undskyldning for ikke at forbedre formen – og desuden får man også mulighed for, på en dejlig måde, at være sammen med naboen eller andre i nærområdet. Go' fornøjelse.

Erling Larsen



Energi lektrikeren

- den intelligente besparelse



- Alt el-arbejde udføres for erhverv og private

Ring 30 322 722 • www.energiel.dk

Aut. el-installatør Jens V. Meyerdierks & Tim Hartmeyer

Hjørnegårdsvej 7, 4623 Ll. Skensved • info@energiel.dk

Milas Pizza Grill-Bar

Hovedgaden 20 • 4623 Ll. Skensved

ÅBNINGSTIDER

Mandag - fredag
kl. 12.00 - 21.30
Lørdag - søndag
helligdage
kl. 12.00 - 21.30

UDBRINGNING

I hele åbningstide.
Kørsel kun kr. 30,-

Milas-pizza.dk

TELEFON 56 16 80 42

Badminton

Det er lidt underligt at skulle skrive et indlæg om sæsonen 2019/2020, som afsluttede på en noget anderledes måde, end jeg i min vildeste fantasi kunne tænke mig. Torsdag d. 12. marts modtog jeg en mail fra Køge Nord Sports Center (Rishøjhallen) hvor Køge Kommunes kultur- og Idrætsforvaltning anmodede om at Skensved hallen skulle lukkes frem til 30. marts. Vi havde et senior klubmesterskab lørdag d. 18. april, som jeg på det tidspunkt regnede med vi kunne gennemføre. Men Coronavirussen ville det anderledes og vi har ikke været i hallen siden 11. marts og bestyrelsen har heller ikke været samlet siden. Vi har korresponderet via mail gennem hele forløbet og regner med at genoptage en ny sæson en gang i august måned. Vi har samme haltimer som sidste sæson og regner med at have de samme muligheder for at spille badminton i Skensved hallen.

Inden Coronavirussen nåede vi at afholde generalforsamling. Her skete en lille ændring i bestyrelsen, nemlig at Lene Klyver trådte ud efter bestyrelsen og jeg vil gerne, her i bladet, takke Lene for hendes mange år i bestyrelsen. Hun har de seneste mange år været vores repræsentant i cafeteria udvalget, samtidig har hun, til juleafslutning og afslutningsfester, sørget for at vi fik noget lækkert at spise osv. Ny i bestyrelsen blev Nicklas Nielsen og det er jo dejligt med noget ungt blod i bestyrelsen, som samtidig også sænker gennemsnitsalderen betydeligt, så jeg glæder mig til næste møde hvor vi skal have startet den nye sæson i gang.

Jeg håber på at se alle til den nye sæson, hvor vi forhåbentlig er kommet godt i gennem denne mærkelige krise, som har sat sit spor i hele verden og igen kan have det gode sammenhold vi har i Skensved Badminton. Jeg håber også at flere unge vil prøve at spille Badminton, da vores "nye" træner Ulrich havde gang i noget nyt hvor forberedelsen, et trænings pas, forgik via Youtube.

Pas rigtig godt på hinanden og vi ses til den nye sæson.

På bestyrelsens vegne
Peter



Præmietagerne i seniorrækken: fra højre Brian Ganzhorn (nr. 1), Jess Riis Jensen (nr. 2), Henrik Mølgaard (nr. 3) og Peter Westergaard (nr. 4). Vinsponsor: Dagli'Brugsen i Lille Skensved.

Bordtennis

Jul og nytår i Skensved IF Bordtennis

Den 9. december 2019 blev et godt bordtennisår i Skensved IF Bordtennisafdeling rundet af med en vellykket og hyggelig jule/nytårsturnering for både seniorer og ungdom. Seniorrækken blev vundet af Brian Ganzhorn foran Jess Riis Jensen, mens ungdomsrækken blev vundet af Theo Stage-Steffensen foran Kasper Bøkmann. Seniorrækken blev afviklet som en single



De kvalificerede spillere fra de indledende puljer i seniorrækken i gang med kvartfinalerne.

handicapturering. Turneringsformen var indrettet så alle kampe havde mulighed for at blive jævnbyrdige og spændende. Spillere med lav DBTU rating fik tildelt ekstra point inden kampstart. Der blev spillet i fire puljer med fire spillere i hver pulje efterfulgt af cupturnering. Hver kamp blev spillet som bedst af tre sæt,



Singlekamp mellem Kasper Bøkmann (nærmest) og Theo Stage-Steffensen i ungdomsturneringen.



Oliver Severin i gang med at placere bolde i kassen på bordet i bordtenniskontrolkonkurrencen i ungdomsrækken. Ungdomstræner John Haagensen igangsætter boldene, som Oliver returnerer.

hvor der i hvert sæt blev spillet til 14. Efter flere spændende og jævnbyrdige kampe blev Brian Ganzhorn vinder af turneringen efter finalesejr (15-13, 14-11) over Jess Riis Jensen; nr. 3 og 4 blev hhv. Henrik Mølgaard og Peter Westergaard. Ungdomspillernes juleturnering bestod af en single handicapturering og en

bordtenniskontrolturnering. Ved bordtenniskontrolturneringen gjaldt det om at placere bordtennisbolde i to kasser af forskellig størrelse. Vinder af den samlede turnering blev Theo Stage-Steffensen, nr. 2 blev Kasper Bøkman og nr. 3 Oliver Severin.

Flotte medaljer ved Østdanske mesterskaber i bordtennis for veteraner

I weekenden den 11. og 12. januar deltog fem spillere fra Skensved IF Bordtennisafdeling ved de østdanske mesterskaber i bordtennis for veteraner i Taastrup Idrætshaller. Det blev i alt til fem medaljer; tre af sølv og to af bronze.

I veteran 50 A double kvalificerede Brian Ganzhorn/Michael Rigmond, Skensved/Amager sig videre fra indledende pulje, kvartfinale og semifinaler og vandt sølv efter finalenederlag på 1-3 til Dan Hansen/Michael Heilstrup, Nyråd. I mixdouble spillede Brian Ganzhorn sammen med Ruth Hansen, Københavns BTK, og hjemførte en bronzemedalje.

I veteran 70 A single kvalificerede Gunde Jensen sig videre fra indledende pulje, men måtte i semifinalen se sig besejret af Kristian Pedersen, Hillerød GI; så bronze



Efter turneringen var der jule/nytårshygge med æbleskiver og gløgg.



Fra præmieoverrækkelsen i veteran 50 A double. Fra venstre sølvvinderne Michael Rigmond/Brian Ganzhorn, Amager/Skensved ved siden af de nykårede østdanske mestre Dan Hansen/Michael Heilstrup, Nyråd; dernæst bronzevinderne Peter Sonne/Erling Nielsen, Tølløse og Frank Pedersen/Carsten S. Nielsen, Brønshøj/Københavns BTK



Fra præmieoverrækkelsen i veteran 70 A single. Fra højre Gunde Jensen, Skensved, Gert Jørgensen, Brønshøj, den nykårede østdanske mester Erling Nielsen, Ølstykke og sølvvinder Kristian Pedersen, Hillerød GI.

til Skensved IF i veteran 70 A singlerækken. I veteran 70 B singlerækken vandt Roald Ganzhorn sølv efter et 1-3 finalenederlag til Jørn Hansen, Hillerød GI. Det blev til endnu en Skensved-medalje i veteran 70 års-rækkerne, idet Harry Laursen/Tonni Scrøder, Skensved/TIK-Taastrup i veteran 70 B double vandt sølv efter finalenederlag til Bjørn Smidt/Per Skaarup, Furesø.

Stefanie H. Christensen, Skensved IF Bordtennis - hendes fjerde DM titel.

I weekenden 29/2 – 1/3 blev de danske mesterskaber for seniorer afholdt i Odense og Stefanie H. Christensen fra Skensved IF Bordtennis forsvarende sin DM-titel i damesingle. Umiddelbart var Stefanie favorit, men der var hård kamp om mesterskabet; 9 af de 10 højest ran-

gerede damespillere i Danmark deltog ved årets danske mesterskaber. Stefanie H. Christensen vandt DM-titlen i 2017, 2018 og 2019, og nu også i 2020 – en fantastisk flot præstation.

I dette års finale mødte Stefanie, Pernille Refstrup Agerholm, Viby og vandt med sætcifrene 12/10, 14/12, 11/5 og 15/13. Forinden var Izabell Nørlem, Amager i semifinalen blevet besejret, ligeledes med 4-0 (sætcifre: 15/13, 11/5, 11/9, 11/8). Ved mesterskaberne afgav Stefanie kun ét sæt og det var i kvartfinalen mod Janne M. Jensen, Ballerup, hvor sætcifrene blev 11/8, 11/7, 11/7, 10/12, 11/3 i Stefanies favør.



Stefanie H. Christensen Skensved IF Bordtennis på vej mod DM-titlen i damesingle 2020. Foto: BTDK.



BAT 60+ doublestævnet i Skensvedhallen med over 100 deltagere er kommet godt i gang.

Stor tilslutning til 60+ bordtennisstævne

Tilmeldingen til Skensved IF Bordtennisafdelings BAT 60+ bordtennis doublestævnet i Skensvedhallen onsdag den 19. februar var overvældende.

114 spillere var tilmeldt stævnet, der dermed er et af de største BAT 60+ stævner, der har været afholdt på Sjælland.

De mange tilmeldinger er endnu et tegn på, at bordtennis er en god motionsform for ældre over 60 år og at ældrebordtennis stadig vinder frem.

Stævnet blev bakket op af Højelse Vinkælder & Selskabslokale, der var lokal sponsor for BAT 60+ stævnet i Skensved. BAT 60+ ambassadør Erling Nielsen, EM

veteran sølvvinder - overakte præmier til vinderne i de fire rækker, der blev spillet i. Der blev spillet på 16 borde i fire rækker (A, B, C og D) opdelt i puljer hver med 4-7 doublepar; A-rækken med en pulje, B-rækken med tre puljer, C-rækken med seks puljer og D-rækken med tre puljer. Seks spillere fra Skensved IF Bordtennis deltog og alle klarede sig fint; Gunde Jensen/Roald Ganzhorn blev nr. 2 i A-rækken, Harry Laursen/Freddy Madsen blev bedst blandt de doublepar, der var blevet 3'ere i indledende pulje i B-rækken og Peter Westergård/Benny Andreassen blev vinder af D-rækken.

Vindere af de enkelte rækker blev:

A-rækken:

Gert Jørgensen/Uffe Petersen, Brønshøj

B-rækken:

Jesper Jerslund/Jesper Eriksen, Hillerød/
Frederiksværk



Ekstrapræmier i form af vin fra sponsor "Højelse Vinkælder & Selskabslokale" var meget populær.

C-rækken:

John Andreasen/Henrik Nielsen, Skelgården

D-rækken:

Benny Andreassen/Peter Westergaard, Skensved



Skensveds vindere af D-rækken Benny Andreassen (i midten) og Peter Westergård sammen med BAT 60+ ambassadør Erling Nielsen, der netop har overrakt præmierne.

Hele arrangementet forløb rigtig fint. Et arrangement, der ikke kunne være afviklet uden stor hjælp fra bordtennisafdelingens medlemmer ved klargøring af borde m.m. og fra idrætsforeningens håndboldafdeling store cafeteriaindsats; et rigtig godt stævne med megen ros fra de deltagende 60+ spillere. For fremover at kunne tilbyde værtsskab for lignende stævner, arbejder Bordtennisafdelingen på at få mere opbevaringsplads i Skensvedhallen. Specielt den positive udvikling i antal af 60+ bordtennisspillere gør denne indsats aktuel.



Fra 60+ stævnet i Skensved den 19. februar ses fra venstre BAT 60+ ambassadør Erling Nielsen, BAT 60+ iværksætter Gert Jørgensen, lokal 60+ og stævneansvarlig Gunde Jensen med doublemakker Roald Ganzhorn.



BAT 60+ stævnelederne Ole Dons (tv.) og Tommy Jensen ved stævnet i Skensvedhallen, har gjort klar til overrækkelse af vinpræmier.

BAT 60+ stævner og Skensved IF Bordtennis

Landet over arrangerer BAT 60+ stævner i samarbejde med lokale klubber. Stævnet i Skensved den 19. februar blev arrangeret af BAT 60+ i samarbejde Skensved IF Bordtennis.

BAT 60+ er et samarbejdsprojekt mellem DGI og BTDK (tidligere DBTU) og er oprettet med det formål at tilbyde bordtennis som motionsform til ældre, der er fyldt 60 år.

Gert Jørgensen fra DGI startede i 2014 stævner op for de 60+ere, som var i klemme i dansk bordtennis' stævner, fordi der ikke var arrangementer for begyndere og let øvede. Herfra opstod ideen om BAT 60+, og Ole Hüchelkamp (BTDK) blev samarbejdspartner og iværksætter sammen

med Gert Jørgensen. Efterfølgende blev BAT 60+ yderligere styrket med to 60+ ambassadører, bl.a. den tidligere Skensvedsspiller og EM veteran sølvvinder Erling Nielsen.

Når BAT 60+ stævner løber af stabelen, er det Tommy Jensen og Ole Dons fra BAT 60+ der udsender invitationer, modtager tilmeldinger, udsender program og står for stævneafviklingen hos den lokale klub. Årligt afholdes der otte BAT 60+ stævner. Den lokale klub (her Skensved IF Bordtennis) sørger for lokale, at det nødvendige antal bordtennisborde og materiel er opsat og klar til brug samt er ansvarlig for, at frokost serveres til alle tilmeldte spillere. Umiddelbart er cafeteria og halkapaciteten i Skensvedhallen ikke gearet til store BAT 60+ stævner som stævnet den 19. februar (med 114 tilmeldte spillere). Men med indhentning af ekstra bordtennismateriel til Skensvedhallen og bespisning gruppevis, blev problemet løst.

Tak til vore sponsorer for sæsonen 2019/2020

Bøgskov Rengøring

Dagli'Brugsen

Højelse Vinkælder & Selskabslokale

JBH EL service

Milas Pizza og Grill-bar

MR Planteservice



Den lokale klubs Dennis Oreskov (tv.), Benny Andreassen og Thomas Ensbye i færd med tirsdag aften at klargøre borde m.m. til onsdagens 60+ stævne.



Skensved IF Håndboldsafdelings Berit Roholte (tv.), Jane Funch og Line Andersen, varetog cafeteriaopgaven ved 60+ stævnet den 19. februar og sørgede for frokost m.m. til de mange deltagere.

Århus Veterans Open 2020

Brian Ganzhorn og John Haagensen deltog i Århus Veterans Open, der løb af stabelen den 7. - 9. februar.

Brian beretter: "En lang, hård og mega sjov weekend er slut. Århus Veterans Open 2020 - det blev til guld i holdturneringen fredag i 30/40 års rækken og guld i mix-double 50 søndag - tak til mine to supermakker Carsten Skov Nielsen og Charlotte Polk for at trække mig igennem, en fornøjelse at spille med jer??? Og et stort tak til Sisu-Mbk for et dejligt stævne og et brag af en fest samt til alle deltagere i weekenden".

Også John Haagensen gjorde en flot indsats, da han i en stærkt besat række, vandt sølv i herredouble 50 års rækken med Hans Kristensen/Amager BTK.



Brian Ganzhorn, Skensved IF og Carsten Skov Nielsen, Københavns BTK som vindere af holdturneringen 30/40 års rækken.



Brian Ganzhorn, Skensved IF og Charlotte Polk, OB som vindere af mixdouble 50.

ØBTU's pointstævner

Tre af Skensveds ungdomsspillere (Oliver Severin, Kasper Bøkmann og Casper Otte) har i sæsonen 2019/2020 deltaget i pointstævner. Sidste pointstævne den



Kasper Bøkmann (tv.) og Casper Otte varmer op inden kampene ved pointstævnet i Ejbyhallen den 22/2.

22/3 i Idrættens Hus i Roskilde samt Finalestævnet i april blev, på grund af Corona-krisen, aflyst. Ingen vinder blev kåret, men drengene fik i de stævner de nåede at deltage i, jævnbyrdig modstand i nogle spændende kampe.

Inden Corona-krisen nåede Kasper Bøkmann og Casper Otte også at deltage i et åbent stævne (Egedal Forårstævne i Ølstykke). Drengene spillede flere spændende og jævnbyrdige kampe, men præmieplaceringer blev det ikke til.

Corona afkortede ØBTU's holdturnering 2019/2020

Skensved IF Bordtennis havde fire hold med i ØBTU's holdturnering 2019/2020: et hold (Skensved 1) i Østdanmarksserien, et hold (Skensved 2) i serie 2, et hold (Skensved 3) i serie 3 og et hold (Skensved 4) i serie 4. Alle hold bevarede deres plads i deres respektive rækker. Fire spillere klarede turneringskampene så flot, at de

JERSIE AUTO LAKERING

Jersie Autolakering

Hjørnegårdsvej 11
4623 Lille Skensved
Telefon: 56 16 95 13

Revisionsfirmaet

REVIDANICA (R) ApS

Lyngvej 46

4600 Køge

Mobil: 2096 6978

Telefon: 5616 7711

E-mail: info@revidanica.dk

Web: www.revidanica.dk

Kim Thorsø
Revisor FSR - Danske
revisorer



Fra Østdanmarksserien. Skensveds Anders Jensen (tv.) og John Haagensen.



Fra serie 2. Skensveds Jørn Mogensen (tv.) og Henrik Mølgaard.



Fra serie 3. Skensveds Michael Ringner (bagerst tv.) og Jimmy Petursson.



Fra serie 4. Skensveds Freddy Madsen (bagerst tv.) og Peder Olesen.



Ronnie Teining ydede i denne sæson (2019/2020) en flot indsats og blev placeret på Top 10 i ØBTU's højest rangerede række Østdanmarksserien.

blev placeret på Top 10: Ronnie Teining i Østdanmarksserien, Michael Ringner og Thomas Ensbye i serie 3 og Harry Laursen i serie 4.

Turneringen blev ikke færdigspillet på grund af Corona-krisen. Stilling og placering pr. 12/3 blev af ØBTU konverteret til slutstillinger og der blev ikke kåret Østdanske mestre i nogle rækker.

Stilling og placering den 12/3 betød for de enkelte Skensvedhold:

Skensved 1 i Østdanmarksserien: Holdet blev placeret som nr. 8 lige over nedrykningsstregen med samme antal points som Brønshøj 1 men med en bedre score; så holdet klarede lige "skærene" og spiller også i den kommende sæson i Østdanmarksserien. Spillerne på holdet har været: Ronnie Teining, Anders Jensen, Brian Ganzhorn, John Haagensen og Stefanie H. Christensen.

Top 10: Ronnie Teining blev nr. 9 på listen med 30 sejre ud af 48 mulige singlekampe. Skensved 2 i serie 2: Holdet fik en slutpla-

cering som nr. 4, og spiller også i næste sæson i serie 2. Spillerne på holdet har været: Jess Riis Jensen, Dennis Oreskov, Danny Larsen, Henrik Mølgaard, Jørn Mogensen, Gunde Jensen og Roald Ganzhorn. Skensved 3 i serie 3: Holdet fik også en slutplacering som nr. 4, og spiller også i næste sæson i serie 3. Spillerne på holdet har været: Michael Ringner, Thomas Ensbye, Martin Hermansen, Jimmy Petursson og Lars Ø Hansen.

Top 10: Her var Skensved repræsenteret med ikke mindre end to spillere: Michael Ringner blev nr. 7 med 23 sejre i 39 singlekampe, mens Thomas Ensbye blev nr. 10 med 22 sejre i 30 singlekampe.

Skensved 4 i serie 4: Holdet fik en slutplacering som nr. 6, og spiller også i næste sæson i serie 4. Spillerne på holdet har været: Harry Laursen, Peder Olesen, Freddy Madsen, Steen Klit Andersen, Benny Andreassen og Peter Westergaard.

Top 10: Harry Laursen fik her en placering som nr. 9 med 24 sejre i 45 singlekampe.



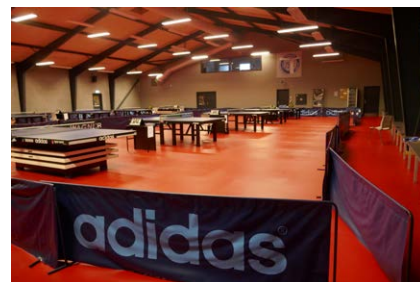
Der er ingen fast seniortræner; men der arbejdes på at få en topspiller en gang om måneden. Sidste sæson blev det til en træningsdag med Stefanie. Mange engagerede seniormedlemmer deltog og flere træningsøvelser blev praktiseret. På billedet ses Stefanie instruere Michael Ringner i serveteknik.

BTDK's holdturnering 2019/2020



Første veteran divisionssamling i sæsonen blev holdt i Hirtshals Idrætscenter.

Skensved IF Bordtennisafdeling havde to hold med i BTDK's holdturnering 2019/2020; ét hold i Veteran 40, 1. division og ét hold i Veteran 70, Elite divisionen. Holdkampene i de to rækker var planlagt til tre samlinger: den 9. og 10. november 2019 i Hirtshals Idrætscenter, den 25. januar 2020 forskellige steder (bl.a. Skensvedhallen) og den 28. marts 2020 i Frederiksborg Centret. Kun de to første samlinger blev holdt. Sidste afsluttende samling blev aflyst på grund af Corona og turneringen kunne således ikke færdigspilles. BTDK's ledelse besluttede efterfølgende, at placeringerne i nogle af rækkerne inden sidste spillerunde blev slutresultatet for sæsonen 2019/2020, og at der ikke blev kåret danske mestre i de forskellige rækker. Skensveds Veteran 40, 1. divisionshold skal imidlertid i efteråret inden den nye sæson 2020/2021 spille kamp/kampe om forbliven i rækken, mens Skensveds veteran 70, elitehold blev slutplaceret som nr. 10 ud af 12 hold og forbliver i rækken i sæsonen 2020/2021. Spillerne på de to hold har været: Veteran 40, 1. division: Dennis Oreskov, Brian Ganzhorn, Mikael Nyeng, Ronnie Teining og Jørn Mogensen. Veteran 70, Elite divisionen (to-mandshold): Gunde Jensen og Roald Ganzhorn.



Et blik ind i B75's træningslokale med permanente bordtennisborde opstillet.

Skensved Bordtennis - opstart af den nye sæson 2020/2021

Den nye sæson, sæson 2020/2021, starter mandag den 10. august med træning på Højelse skole.

Mandage:

Seniorer/veteraner fra kl. 19.30 – 22.30;
seniortræner: ingen fast.

Ungdom fra kl. 18.00-19.30;

ungdomstræner: John Haagensen.
Hjælpetræner: Gunde Jensen

Onsdage:

60+ fra kl. 19.00-22.00;
træner: Gunde Jensen

For yderligere information: ret henvendelse til:

Brian Ganzhorn, tlf. nr. 40443166, e-mail:-
brianganzhorn@hotmail.com eller
Gunde Jensen, tlf. nr. 21941772, e-mail:-
gundeej@hotmail.com



Også i den nye sæson er det John Haagensen, der er ungdomstræner.



Mikael Nyeng og Dennis Oreskov i en double i Hirtshals Idrætscenter for Skensved i veteran 40, 1. division.



Brian Ganzhorn i en singlekamp i Hirtshals Idrætscenter for Skensved i veteran 40, 1. division.

Som en ekstra bonus fra turen til Hirtshals i november 2019 fik Skensveds spillere indsigt i den lokale klubs fremragende bordtennisfaciliteter. I en tilbygning (en mindre hal) til Hirtshals Idrætscenter har bordtennisklubben (B 75) permanent året rundt opstillet bordtennisborde, så medlemmerne daglig har mulighed for at træne. En Bordtennisbygning med permanente borde med mulighed for daglig træning er også et mål for Skensveds bordtennisspillere.

Energi
lektrikeren
- den intelligente besparelse

DL
DANA LIM

CPKelco

og her også takke vores sponsorer, men det har jo ikke været muligt i år.

De sponsorer som vi allerede har fået lotterigaver af, siger vi naturligvis også stort tak til, vi gemmer alle gaverne til vores jubilæumsfest 2020 eller opvisning 2021.

Vores nye sæson forventes at åbne i uge 34, mandag den 17/8-2020, med forbehold for at vi ikke må åbne op grundet covid19. Der vil blive åbnet op for tilmelding for den nye sæson i midt juli 2020. Holdplan indsættes her:

Gymnastik

Vi har i denne sæson været nødsaget til, som så mange andre, at aflyse vores opvisning som alle havde øvet på og set frem til at gennemføre. Vi giver den max gas til vores 120 års jubilæum, som er lige rundt om hjørnet, nemlig i November 2020. Der vil komme en særskilt invitation med flere detaljer når vi nærmer os.

KN Beholderfabrik
& Miljøteknik %

Jubilæumsfestlighederne vil blive afholdt lørdag den 7. november 2020, så sæt gerne et kryds i din kalender allerede nu!

Vi vil gerne takke vores T-shirt sponsorer som har sponsoreret til at alle børnehold og seniorhold som i år kunne få en t-shirt – vi plejer at have disse på til opvisningen,

Mangler instruktører til Far, Mor & Barn og Seniorholdet

Far, Mor & Barn Instruktør søges, mandage fra 16-17 (opsætning af bane kan ske

Skensved Gymnastik sæson 2020/2021

	Mandag HAL	Mandag LILLE	Tirsdag HAL	Onsdag HAL	Onsdag LILLE	Torsdag HAL	Torsdag LILLE	Lørdag LILLE
08:00								COMPLETE WORKOUT Kristoffer
09:00				SENIOR 60 ÅR+ søger ny				ROPESKIPPING KONK 1. lør i måneden (9-12)
15:00								
16:00	FAR, MOR, BARN 0-2 ÅR søger ny				ROPESKIPPING BEG 7-14 ÅR Monika	NYT HOLD 8-11 ÅR Ina		
17:00	MINIGYM 3-4 ÅR Michelle + Kamilla		MULTIGYM 5-7 ÅR Louise	ROPESKIPPING KONK 8 ÅR+ Monika			RYTME 9 ÅR + Anielia	
18:00	ROPESKIPPING KONK 8 ÅR+ Monika (17:30-19)	COMPLETE WORKOUT Brian + Birgitte	(17:15-18:30)	ROPESKIPPING KONK 8 ÅR+ Monika	COMPLETE WORKOUT Christian (18:15-19:15)			
19:00	CROSSDANCE 15 ÅR+ Heidi		HERREHOLDET Per (På skolen 19-20)					

Der tages forbehold for ændringer grundet haltid eller instruktørtid

Børnehold
Voksenhold

½ time før), gerne en med erfaring eller kendskab til børnegymnastik, stimulering mv. dette er naturligvis et ønske, men ikke et krav. Det kan også være at du har gået til gymnastik med dit barn/børn i nogle år og derved har godt kendskab til gymnastikverdenen. Vores erfaring siger at der er brug for en instruktør med fuld fokus på gymnaster og forældre, derfor søger vi en instruktør der ikke selv har barn/børn med på holdet.

Ring til os for mere info – Tina Meyer-dierks tlf.: 60889361 eller mail: info@skensvedgymnastik.dk

Forældrehjælper

Vi har med stor succes for første gang i denne sæson haft forældrehjælper til nogle af vores børnehold heriblandt Far, mor & barn og Minigym. Dette vil vi gerne fortsætte med og vi påtænker at vi har brug for forældrehjælper på følgende hold: Far, mor & barn, Minigym og Multigym – Naturligvis med forbehold for at vi ved mindre hold, måske ikke vil have brug for det.

Senior instruktør søges, onsdage fra 9-10 (og kaffe fra 10-11).

Vi søger en instruktør til vores seniorhold. Vi har haft holdet igennem mange år og her efterspørges en instruktør med fokus på og kendskab til "god gammeldags gymnastik". Der er ca. mellem 30-35 deltagende seniorer på holdet. Hvis det lyder som noget for dig, ser vi frem til at høre fra dig.

Ring til os for mere info – Tina Meyer-dierks tlf.: 60889361 eller mail: info@skensvedgymnastik.dk

Besøg vores hjemmeside

www.skensvedif.dk

Nyheder fra
Skensved Idrætsforening

Badminton • Bordtennis • Fitness
Floorball • Fodbold • Gymnastik
Håndbold



To minutter til dørene åbnes for Rishøjhallens Loppemarked; altid på en lørdag kl. 10.00. I 2020 åbnes dørene lørdag den 31. oktober kl. 10.00 for Køge Nord Loppemarked.

Loppemarked

Vores Loppemarked 50 år

Vores loppemarked (Rishøjhallens Loppemarked / Idrætsforeningernes Loppemarked / Køge Nord Loppemarked) bliver i år holdt for 50. gang.

Anna-Marie Nielsen, der igennem mange år (fra 1982/83) og indtil for tre år siden, var en af drivkræfterne bag loppemarkedets gennemførelse, har her givet en historisk beskrivelse, samt medsendt



Loppemarked 2015. Erik Sepstrup i færd med at sælge fra Radio/TV – boden. Erik har igennem mange år været bodleder for Radio/TV. (GEJ).

situationsbilleder fra Loppemarkedet.

Anna-Marie Nielsen skriver:

Rishøjhallens Loppemarked – i mange år nok Sjællands største.

"I forbindelse med Rishøjhallens opførelse i slutningen af 60'erne var ideerne store i og med, at der skulle indsamles penge til opførelsen samt ekvipering af hallen og meget mere.

Initiativrige folk såsom Hans Rolskov, Fritjof Ulbæk og mange, mange flere fik ideen til at afholde et Loppemarked. Første marked blev afholdt i 1970, efter sigende på p-pladsen til den endnu ikke færdigbyggede hal. Første Loppemarked indendørs var d. 12. juni 1971 og gav et overskud på ca. 12.000 kr. Dagen sluttede med hyggelig medhjælperfest i gymnastiksalen. Man indsamlede dengang primært ved gadeindsamling, senere blev årsindsamlingen indført, ligesom man i indsamlingsweekenden selv kunne fragte varerne til hallen.

I alle årene fremover voksede Loppemarkedet.



Sælgerne i en af boderne er ved at være klar til at modtage gæsterne/køberne.



Salget er i fuld gang.



Loppemarked 2015. Mariann Bjurner har gjort klar til salg. Mariann har igennem mange år haft ansvaret for salg af legetøj, og det har hun også ved Køge Nord Loppemarked 2020.



Møbler og andre loppeeffekter, fra årsindsamlingen og fra storindsamling weekenden før selve loppemarkedet, er ved at blive båret ind i Rishøjhallen

markedet sig bare større og større, og indtil for få år siden fyldte markedet både hele hal A - hal B samt diverse udendørs containere. Godt og vel 100 - 130 frivillige personer mødte op og hjalp til i diverse boder og med andet forefaldende arbejde. Mange hjælpere har faktisk deltaget i næsten alle 50 år - imponerende.

I 2008 rundede omsætningen 238.000. kr., den største omsætning for hele perioden.

Årene herefter kom konkurrencen ind med loppemarkeder på nærmest hvert gadehjørne, hvilket havde en faldende

omsætning til følge. For få år siden omstrukturerede man markedet, så der kun var salg fra hal A.

Hvem har så i alle årene stået bag disse legendariske loppemarkeder?

I begyndelsen stod støtteforeningen Rishøjhallens Venner bag loppemarkedet. Efter Rishøjhallens færdigbygning gik man sammen med Rishøj Idrætsforening og Skensved Idrætsforening. Nu med det formål, at eventuelle overskud skulle videreføres til gavn for idrætslivet og andre idrætslige aktiviteter i de respektive foreninger.

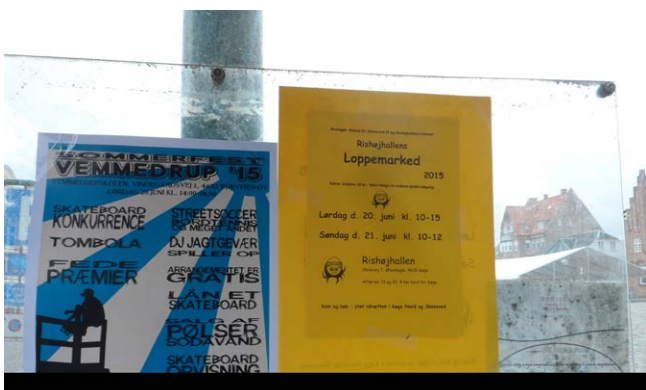
Rigtig mange gode ting og sager blev samlet ind, alle sammen overskudsting. Ikke mindst oprydninger fra dødsboer gav mange gode og spændende ting, men alle brugte sager har skiftet hænder i de mange år der et gået. Så også stor tak til alle de købelystne kunder vi har haft, uden dem intet salg.

Mange gode folk fra både Rishøj og Skensved området skal hermed have en stor tak for den store entusiasme de i årenes løb

har lagt i arbejdet, hvilket har medført, at Rishøjhallens Loppemarked nu kan fejre 50 års jubilæum".

Det "nye" loppemarked

Alt ændrer sig med tiden, også vores loppemarked; efter mange år med samme koncept har det på grund af mange konkurrerende loppemarkeder og færre hjælpere, været nødvendig med ændringer. Det "gamle" loppemarked udgør en mindre del, private stande er blevet en del af det "nye" loppemarked og der holdes auktion over udvalgte effekter. Seneste ændring er at tidspunktet for loppemarkedet er rykket fra juni til oktober/november. Denne ændring er foretaget på grund af tidsmæssig sammenfald med Skensved Dejligst og at der normalt arrangeres færre konkurrerende loppemarkeder i oktober/november. Andre ændringer: Navnet "Rishøjhallens Loppemarked" er ændret til "Køge Nord Loppemarked, og



Loppemarked 2015. Den gule annonceplakat for Rishøjhallens Loppemarked opsat på Køge Torv. (GEJ).



Stort udvalg i lysestager m.m.

de gule annonceplakater, der i mange år har været kendetegnende for Rishøjhallens Loppemarked, er blevet erstattet med grønne plakater i forbindelse med navneændringen.

Loppeudvalget

Loppeudvalget 2020 består af:

Anitta Jensen, Pia Thøgersen, Mariann Bjurner, Vivi Poulsen, Jannie Pedersen og Verner Hansen.

Årsindsamlingen 2019/2020

Koordinator:

Pia Thøgersen

Indsamlere:

Skensved IF Bordtennis : Harry Laursen,
Gunde Jensen

Skensved IF Håndbold : Verner Hansen

Rishøj IF Svøm : Helle Røtting

Nye hjælpere

Interesserede, der har lyst til at være en del af "Køge Nord Loppemarked 2020" kan kontakte Pia Thøgersen på tlf. nr. 21 46 26 36 eller e-mail: piabt@privat.dk.

Gunde Jensen



Loppemarked 2020. Mange spændende (og lidt sjældne ting) kan man finde og købe på Køge Nord Loppemarked 2020, bl.a. denne høje hat fra omkring år 1900 - også mere almindelige brugsting som en næsten ny Trip-Trap barnestol kan købes der. (GEJ)

Køge Nord Loppemarked 2020

Det "nye" loppemarked

Ved Køge Nord Loppemarked 2020 vil der ligesom i 2019 være både private stande og stande betjent af nogle af de kendte ansigter fra det gamle traditionsrige loppemarked. Sideløbende med handel

ved loppestandene vil der ved auktioner kunne bydes på udvalgte varer. Loppemarkedet løber af stabelen lørdag den 31. oktober og søndag den 1. november i Rishøjhallen, Skolevej 7, Ølsemagle, 4600 Køge. Begge dage fra kl. 10 - 14.

Der er allerede blevet indsamlet mange effekter ved den ugentlige indsamling (årsindsamlingen). Den ugentlige indsamling fortsætter, med undtagelse af en kort pause i juli måned, til og med den 25. oktober - så ring endelig, hvis I har noget I gerne vil donere i den gode sags tjeneste. Kontaktoplysningerne er de samme, som bruges ved leje af stadeplads.

Fredag den 30. oktober fra kl. 17.00 - 20.00 vil det også være muligt selv at komme til Rishøjhallen med effekter, som man vil give (donere) til Køge Nord Loppemarked (idrætsforeningernes loppemarked). Også i år går overskuddet til idrætten i Skensved IF og Rishøj IF.

Leje af stadeplads kan nås endnu

Man kan leje en plads ved at sende en mail til piabt@privat.dk eller ringe til telefonnummer 30300631. Man sørger selv for oprydning samt bortskaffelse af eget affald. Et bord vil blive stillet til rådighed (ikke sat op) - pladsen er ca. 3 x 3 m.



Loppemarked 2015. Tombola var i en periode en del af loppemarkedet. Lokale forretningsdrivende sponserede præmier, der kunne vindes. Pia Thøgersen var ansvarlig for tombola-delen. På billedet står Pia foran tombola-boden og er ved at tælle ned for åbning af loppemarked 2015.

Loppeudvalget for Skensved IF og Rishøj IF



MELGAARD
ByggeEnterprise ApS

Tømrer- og snedkerfirma
Tlf.: 31 13 60 12
www.melgaardbyg.dk



Kildegaard

VVS & Gasteknik A/S
www.nytgasfyr.dk

Køge Nord Loppemarked

 **50 års jubilæum** 

Lørdag d. 31. oktober 2020 Kl. 10.00 – 14.00

Søndag d. 1. november 2020 Kl. 10.00 – 14.00

Køge Nord Loppemarked, er et stort indendørs loppemarked, som afvikles af Rishøj I.F. og Skensved I.F. og kombinerer private stadepladser med idrætsforeningernes egne boder, hvorfra vi sælger de mange effekter, der løbende er blevet doneret til idrætsforeningerne.

Adressen er: Køge Nord Sport Center, Skolevej 7, 4600 Køge - **5 min. fra Køge Nord St.**

Indgangen koster 20 kr. og gælder for begge dage.

Overskuddet fra indgangen, lejen af stadepladserne, samt salget af de indsamlede effekter, går ubeskåret til de 2 foreningers arbejde med børn og voksne i lokalområdet.

Leje af private stadepladser til salg af egne effekter.

Der bliver igen i år mulighed for at leje en stadeplads på ca. 3 x 3 m, hvorfra I kan sælge jeres egne effekter. Stadepladsen er inkl. et bord, som du selv skal sørge for, at sætte op.

Prisen for stadepladsen er 300 kr. for en dag og 500 kr. for begge dage.

Alle stadepladserne er placeret indendørs og der er adgang til både toiletter og cafeteria.

Årsindsamling i lokalområdet af donerede effekter.

Vi samler også stadig effekter, der kan sælges i vores egne boder, ind hver weekend i områderne omkring Køge, Skensved, Ejby, Herfølge, Bjæverskov og Solrød, bortset fra juli måned, samt enkelte ferier og helligdage.

Så har du nogle effekter, du gerne vil donere til os, eller er du interesseret i at leje en stadeplads, kan du kontakte os på telefon nummer **30 30 06 31** eller skrive til os på vores mail: **piabt@privat.dk**

For mere information om loppemarkedet, besøg facebook siden - Køge Nord Loppemarked.



Rishøj Idrætsforening og Skensved Idrætsforening.



Demensvenlig fitness i Skensvedhallen

Succesen vokser og vi er nu over 20 medlemmer, der mødes hver tirsdag og torsdag formiddag i Skensvedhallen, hvor vi hygger og træner til glad musik, som alle kender. Naturligvis med kyndige instruktører og demensvejledere. Og så er der kaffe på kanden og altid tid til at slå en sludder af. Er en af dine nære ramt af demens, så kontakt Demens-teamet, og hør om mulighederne for at deltage i demensvenlig fitness. Kig eventuelt over i hallen tirsdage kl. 9-13.30 eller torsdage kl. 9-12.30 og hils på nogle af dem fra teamet
Hilsen

Køge Kommunes Demens-team

demensteam@koege.dk
Tlf. 56 56 56 43



Multi Tag Entreprise A/S

Ejbyvej 7
4623 Lille Skensved

Tlf. : 56 16 90 27
info@multi-tag.dk
Fax: 56 16 84 15



**Tæt Tag
Danmark**

Tlf: 56 87 00 03

Lavendelgården

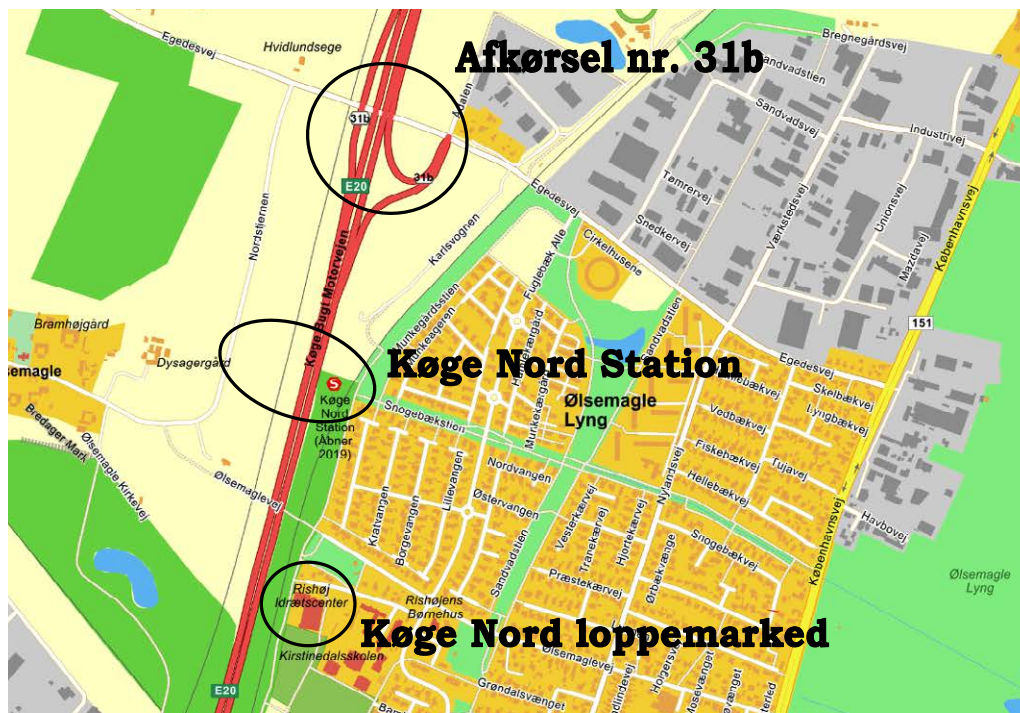
- Så det ser ud af noget

www.lavendelgaarden.com



Køge Nord Loppemarked

Få minutter fra Køge Nord station og afkørsel 31b



Lørdag d. 31. oktober 2020 Kl. 10.00 – 14.00

Søndag d. 1. november 2020 Kl. 10.00 – 14.00

N.I.C Murerentreprise ApS

v/ Nicki Vodstrup Jensen

nicmurerentreprise.dk

Mobilnr.: 2556 7372

mail@nicmurerentreprise.dk

Cvr nr.: 39533235



Tandlægerne i

Lille Skensved

Østergade 36, 4623 Ll. Skensved

Tlf. 56 14 24 30

www.skensvedtand.com



Unionsvej 4

4600 Køge

Telefon 56 30 36 00

Telefax 56 30 36 01



ved Peter Larsen

Åben: Tirsdag-torsdag 9-17

Lørdag 9-13

Fredag 9-18

Mandag lukket

Lyngvej 56 - 4600 Køge . Telefon 56 82 13 08



SKENSVED IDRÆTSFORENING

Kontaktpersoner

FORRETNINGSUDVALG

Formand: Erling Larsen, Stubmarken 2, 4623 LL. Skensved. Tlf. 40208895. E-mail: alarsen@privat.dk

Kasserer: Kim Thorsø, Lyngvej 4, 4600 Køge. Tlf. 2096 6978. E-mail: info@revidanica.dk

Sekretær: Lars Heesche-Andersen, Marmorvej 9, 4673 Rødvig Stevns. Tlf. 40926967. E-mail: lha@rudekuvert.dk

BADMINTON

Formand: Peter Nielsen, Ringmarken 8, 4623 LL. Skensved. Tlf. 56169759. E-mail: ringmarken8@vip.cybercity.dk

Kasserer: Cindy Toft, Ahornvej 9, 4623 LL. Skensved. Tlf. 40373681. E-mail: belfigore@hotmail.com

BORDTENNIS

Formand: Brian Ganzhorn, Ringtoften 22, 3. th., 2400 København NV. Tlf. 40443166. E-mail: brianganzhorn@hotmail.com

Næstformand: Gunde Jensen, Agerlandet 4, 4623 Lille Skensved. Tlf. 21941772. E-mail: gundeej@hotmail.com

Kasserer: Jørn Mogensen, Sønderhegnet 35, 4600 Køge. E-mail joern.mogensen@mail.tele.dk

FITNESS

Formand: Thomas Frandsen, e-mail: thomas@skensvedfitness.dk

Kasserer: Thomas Frandsen, e-mail: thomas@skensvedfitness.dk

FODBOLD

Formand: Preben Rasmussen, Knudsvej 9, 4623 Lille Skensved. E-mail: preb.rasmus@gmail.com

Kasserer: Christoffer Lykbak, Plantagevej 1, 4623 Lille Skensved. E-mail: lykbak@gmail.com

GYMNASTIK

Formand: Tina Meyerdierks, Ringmarken 20, 4623 LL. Skensved. E-mail: tina.meyerdierks@gmail.com

Kasserer: Henriette Nørtoft Jørgensen, Rugbjergvej 5 A, 4623 Lille Skensved. Tlf. 30692491. E-mail: gym.henriette@gmail.com

HÅNDBOLD

Formand: Jane Funch, Østergade 12, 4623 LL. Skensved. Tlf. 28631960. E-mail: janefunch57@gmail.com.

Kasserer: Berit Roholte, Gårdtoften 1, 4623 LL. Skensved. Tlf. 61669181. Mobil 61689181. E-mail: djangohund@gmail.com

FLOORBALL

Formand: Morten Christiansen, Plantagevej 3, 4623 LL. Skensved. Tlf. 53346607. E-mail: makz@outlook.dk

Kasserer: Frank Svarre, Krohaven 5, 4623 LL. Skensved. Tlf. 56167474. Mobil 20853416

SKENSVEDHALLEN

Kontakt Rishøj IC, hovednummer 20 83 66 60

MEDLEMSBLADET KVARTETTEN

Redaktør: Melissa van Hauen, Hovmarken 18, 4623 Lille Skensved. Tlf. 60634611. E-mail: melissavanhauen@hotmail.com

Layout: Thomas Schrøder, Halldór Laxness Vej 4, 1. th, 2300 København S. Tlf. 23258764. E-mail: info@shrink-ink.dk

Tryk: JT-Gruppen, Greve

RISHØJHALLENS VENNER

Formand: Anna-Marie Nielsen, Stensbjergvej 56 st. tv., Tlf. 56657695. E-mail: anna-marie@sport.dk

SKENSVED UNGDOMS STØTTEFORENING

Formand: Dennis Langø, Ejbyvej 15, 4623 LL. Skensved. Tlf. 56160070. E-mail: hojmosen@city.dk

SKENSVED IDRÆTSFORENINGENS REPRÆSENTANT I RISHØJ IC'S BESTYRELSE:

Martin S. Kristiansen, e-mail: martin@skensvedfitness.dk

Dagli' Brugsen

Mandag - fredag: 8-21 • Lørdag - søndag: 7-21

Hovedgaden 21, 4623 Lille Skensved

Telefon 56 16 90 22

Deadline

For indlevering til
Kvartetten nr. 2 er
den 25. oktober 2020.

Indlæg og fotos sendes som
vedhæftede filer til redaktøren.

På forhånd tak.

Vægttab BURN Udholdenhed 8 Spinning
SVED KONTI **Skensved Fitness**
ENERGI sundhed LØB! crosstrainer
forbrænding

ÅBEN ALLE DAGE 05.00 - 22.00 • skensvedfitness.dk/

SHRINK★ink

GRAFISK PRODUKTION OG DESIGN
Web og wordpress, billeder og (3d) illustration

Tel: +45 2325 8764
info@shrink-ink.dk
shrink-ink.dk

FLAG OG FLAGSTÆNGER UDLEJES

RISHØJHALLENS VENNER
TLF 20 83 66 60
Rishøjhallens Kontor

www.lck.dk

**TRANSPORT
- med omtanke**

**Ring for et godt
tilbud!
56 66 24 11**

**Affaldsløsninger
Kraner - Køreplader**

DAGBLADET

Dagbladet Køge
Torvet 10
4600 Køge
Tlf.: 56 65 07 01

~ DIT LOKALE GÆSTEVÆRELSE ~



Højelsevej 5
4623 Ll. Skensved



www.hedebohuset.dk • tlf. 20 45 07 55