



**Seje sjippepiger til SM og DM
DM-medaljer til Skensved Bordtennis
Kom til Rishøjhallens årlige loppemarked
Demensvenlig Fitness modtager stor donation**

Nr. 1

45. årgang - juni 2018

Flot opvisning i Gymnastikken

s. 5

Stor donation til Bordtennis

s. 11

Fodbold udvider

s. 23

Eigil Christensen kåret til årets leder

s. 25

Har du checket legepladsen? - vi udfører sikkerhedscheck..

Mange års erfaring giver
sikkerhed for professionelt
udført arbejde - bl.a:

- Reparation af legeredskaber
- Vej- og gartnerarbejder
- Institutionsrengøring
- Legepladsindretning
- Værkstedsarbejder
- Viceværtopgaver
- Vintertjeneste
spørg blot ...



Høgevej 9 · 4600 Køge · Telefon: 56 63 20 11 · Døgnvagt: 20 23 60 94
E-mail: POST@E-T-K.DK Velkommen på www.e-t-k.dk

DelkaDesign



A HUBER COMPANY

...verdens største
pektinfabrik ligger
i Lille Skensved

Ved Banen 16
4623 Lille Skensved
Tlf.: 5616 5616

www.cpkelco.com



Idrætsforeninger- nes Loppemarked 2018

En lokal kulturel begivenhed

Lørdag og søndag den 16. og 17. juni afholder Skensved Idrætsforening sammen med Rishøj Idrætsforening loppemarked i Rishøjhallen.

Overskuddet går til idrætsarbejdet i Skensved Idrætsforening og Rishøj Idrætsforening.

Årsindsamling

Der indsamles hele året. Er der noget du/I vil af med? Ring på telefon **21 82 91 14** eller send mail til: piabt@privat.dk. og vi kommer inden for en uge, oplys hvis det skal gå hurtigere.

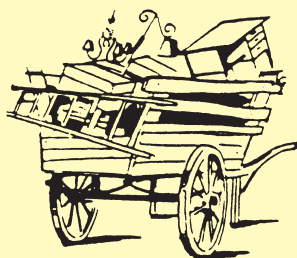
OBS – vi modtager IKKE:

Gulvtæpper, dæk, hårde hvidevarer, EDB udstyr, industriskriveborde (dem med metalunderstel), klaverer, elorgler o. lign.

Indsamling og salg kan kun lade sig gøre, fordi en række frivillige kræfter stiller op og hjælper til med:

- Indsamling i hele Køge-området
- Opstilling af effekter i
- Rishøjhallen
- Salg fra boderne i Rishøjhallen de to dage i juni, hvor salget står på
- Oprydning efter loppemarkedet.

Yderligere info: Følg med på www.skensvedif.dk.



Forsidebillede: Fra DM i Rope Skipping, i Fredericia den 14. april 2018.

LEDER



Skensved Idrætsforening – altid lige i nærheden

Den 6. januar i år fik Skensved Idrætsforening etableret en Facebook-side på adressen <https://www.facebook.com/skensvedidraetsforening/>. Det samme skete for vores bordtennisafdeling, så nu kan du finde næsten alle idrætsforeningens syv afdelinger på Facebook. Facebook er stedet at besøge, hvis du har brug for at tage den daglige puls på de enkelte afdelinger. Gymnastikafdelingen er endda repræsenteret med to sider – de er på www.facebook.com/SkensvedGymnastikAfdeling og deres Rope Skipping-hold finder du på <https://www.facebook.com/sgaropeskippingteam/> – sjippe-pigerne er nu så dygtige, at de i denne sæson har kunnet etablere et konkurrencehold og deltager i diverse mesterskaber – læs trænerens indlæg længere inde i bladet, Rope Skipping rykker! Fodboldafdelingen er naturligvis også at finde på Facebook, du finder dem på adressen <https://www.facebook.com/skensvedif.dk/> – hvor du kan følge alle holdene, heriblandt vores seje fodboldpiger. Bordtennis, ikke at forglemme, er absolut også et Facebook-besøg værd; det kan godt være, at det i medlemstal er en af foreningens mindste afdelinger, men jeg fornemmer, at de er den mest aktive og mest medalje-høstende afdelinger – mød dem på deres side <https://www.facebook.com/skensvedbordtennis/>. Har du brug for et hurtigt overblik, inden du besøger deres Facebook-side, så kan du orientere dig med afdelingens artikler her i bladet først.

Kvartetten

Her i Kvartetten er det vores formål, at give dig et hurtigt overblik over, hvad der er sket i vores idrætsforenings syv afdelinger det sidste halve års tid og hvad man forventer af den kommende sæson. Det er her, vi samler trådene og det er ikke småting, der sker rundt omkring. Artiklerne er alle skrevet af frivillige, der brænder for deres sag, det være sig både bestyrelsesmedlemmer, trænere og udøvende medlemmer. En slags appetitvækker, enkelt og overskueligt.

Hjemmesiden

Har du brug for at fordybe dig lidt mere i foreningen og hvad de enkelte afdelinger har at byde på, så kan jeg anbefale dig at gå på vores hjemmeside www.skensvedif.dk, hvor du kan finde informationer om hold, kontingenter, træningstider, bestyrelser, vedtægter, kontaktinformationer mv.

Og sådan kan vi glædes over de forskellige mediers mange fordele. Lige her, lige nu, og helt uden hjælp fra digitalt udstyr, får du et overblik – trykt på papir – over det sidste halve års begivenheder i Skensved Idrætsforening. Rigtig god læselyst –

Helle Berendt Frydendall
Redaktør

Besøg vores hjemmeside

www.skensvedif.dk
Nyheder fra
Skensved Idrætsforening

Badminton • Bordtennis • Fitness
Floorball • Fodbold • Gymnastik
Håndbold

Deadline

For indlevering til
Kvartetten nr. 2 er
den 23. september 2018.

Indlæg og fotos sendes som
vedhæftede filer til redaktøren.

På forhånd tak.



SÅ SKETE DET IGEN

Vores bordtennis-afdeling har vundet endnu en gang. – Hele året har vi kunnet følge serie-1-holdets flotte meritter. I marts måned blev de kredsverejndere – og sikrede sig oprykning til Øst-Danmarks-serien. Men ikke nok med det. – Efterfølgende har de vundet finalestævnet, hvor modstanderne var vindere af deres respektive serie 1 rækker. Dermed er de østdanske mestre for sæsonen 2017/2018.

Stort tillykke.

ET GAMMELT FODBOLDHJERTE BANKER STADIG...

For år tilbage kunne man på Skensved stadion følge "et hav" af fodboldkampe - i weekenderne - på såvel ungdoms- som seniorsiden. Der var mange kampe – både formiddag og eftermiddag. – Og på hverdagsaftner var der træning mandag – tirsdag – onsdag og torsdag.

Afdelingen har i nogle år levet en noget tilbagetrukket tilværelse – men jeg kan konstatere, at der nu er kommet en god og handlekraftig bestyrelse med formanden Preben Rasmussen i spidsen. Som gammel fodboldspiller (det er der nok ikke mange der vil tro – jo måske nok det med gammel) – er det en fornøjelse at se det liv, der nu udformer sig på græstæppet. Jeg glæder mig til at følge jer fremover.

...OG MINSANDTEN

Endnu er afdeling mærker fremgang. – Vores håndbold-afdeling melder om forøget medlemstal – ja, der er sågar kamp om pladserne på det bedste herrehold. Afdelingen har med Jane Funch i spidsen lagt fundamentet for en

god succeshistorie. Derudover har afdelingen sat gang i et spændende tiltag. – Nogle unge mennesker har henvendt sig til afdelingen med ønsket om at komme til at spille Basket ball. Det er der blevet taget godt imod – og jeg vil spændt følge udviklingen. – Hvem ved – måske har vi inden længe en 8. afdeling i vores idrætsforening.

Dette tiltag viser at vores idrætsforening er i en stadig udvikling – og parat til at tænke nyt.

ILDSJÆL

På Hovedgeneralforsamlingen for et år siden indstiftede vi en pris – hvor vi fik lejlighed til at påskønne et medlem der har gjort et godt stykke arbejde for vores forening. Den første modtager blev Helle Frydendall – vores redaktør af klubbladet – og bestyrer af foreningens hjemmeside.

Da Lars Heesche og jeg – som medlemmer af forretningsudvalget – drøftede hvem der kunne gøre sig fortjent til årets pris – ja, så var der flere personer inde i overvejelserne. Vi nåede frem til det resultat, at vores nye hovedkasserer Kim Thorsø måtte være manden. For Kim er gået ufortrødent til opgaven som ny hovedkasserer (efter flere år som revisor) og sørger bl.a. for at gelejde tingene på plads – der, hvor der måtte mangle noget. Én af hovedhjørnestenene i en idrætsforening som vores er hovedkassereren – som har et vigtigt samarbejde med de bevilgende myndigheder. Vi sætter stor pris på samarbejdet, tillykke til Kim.

Erling Larsen

Formand for Skensved Idrætsforening

Energi Elektrikeren

- den intelligente besparelse



- Alt el-arbejde udføres for erhverv og private

Ring 30 322 722 • www.energiel.dk

Aut. el-installatør Jens V. Meyerderks & Tim Hartmeyer

Hjørnegårdsvej 7, 4623 Ll. Skensved • info@energiel.dk

Milas Pizza Grill-Bar

Hovedgaden 20 • 4623 Ll. Skensved

ÅBNINGSTIDER

Mandag - fredag
kl. 12.00 - 21.30
Lørdag - søndag
helligdage
kl. 12.00 - 21.30

UDBRINGNING

I hele åbningstide.
Kørsel kun kr. 30,-

Milas-pizza.dk

TELEFON 56 16 80 42

Tilbageblik på sæson 2017/2018

Vi afsluttede vores sæson den 24. marts med en flot opvisning. Det gik over al forventning, men der lå naturligvis også en del arbejde bag, både for instruktørerne, hjælperne, gymnasterne og os i bestyrelsen.

Jeg vil gerne benytte lejligheden her til at takke alle i foreningen for en flot opvisning og ikke mindst for timerne bag det flotte resultat.

Farvel til nogle instruktører betyder velkommen til nogle nye ansigter og nogle kendte ansigter. Vi sagde til opvisningen farvel til Anders Thøsing Andersen som har haft Multispring de sidste par år, "tusind tak for dit gode humør og store engagement som instruktør for holdet!"

På Multispring, som er gymnastik for børn i aldersgruppen 0.-3. klasse får vi en ny instruktør; Ina Lie Meyerderks. Ina har en baggrund fra håndbold, hun er desuden uddannet og arbejder til daglig som ergoterapeut, som giver hende en stor viden indenfor hvad kroppen kan og kan lære. Skensved gymnastik giver naturligvis Ina de nødvendige kurser og uddannelser, så hun er helt klædt på til have multispringholdet.

Vi har til vores opvisning også sagt farvel til Dorthe Olsen som har været instruktør på Superkrummerne de sidste par år,



"tusind tak for dit gå på-mod, glade smil og nærvær hos ungerne".

Næste sæson

Minikrummerne og Superkrummerne vil blive slået sammen til ét hold. Holdets nye navn er: Minigym og instruktørerne på holdet vil være Karina Andersen og Michelle Rasmussen. Karina har de sidste mange år både været aktiv i bestyrelsen, som kasserer, og er instruktør på to af vores

voksenhold. Karina arbejder desuden til daglig som dagplejemor og har tidligere haft børnehold i Skensved Gymnastik. Michelle kender vi fra Minikrummerne, som hun overtog i oktober sidste år. Michelle har desuden også været instruktør på Juniorgym de seneste år, men har et brændende ønske om at have de små gymnaster.

Nye instruktører søges

Vi søger nye instruktører til vores Juniorgym hold, da vi til opvisningen måtte sige farvel til Annemette Rasmussen og Anders Klausen. Annemette skal ud at rejse og Anders fraflytter Sjælland, og vil derfor ikke have mulighed for at fortsætte som instruktør på holdet. Jeg vil gerne takke dem begge for deres store indsats med Juniorgym og ønske dem begge god vind fremover. Holdet afsluttede opvisningen med stor succes og viste os alt, hvad de havde lært.

Så Skensved og omegn; hvis I kender nogle, som kender nogle, der brænder for gymnastikken, vil gøre noget godt for byens børn og unge, så smut forbi vores hjemmeside www.skensvedgymnastik.dk og send os en mail.







Familiehold, nemlig Familietons som var en succes, med over 30 tilmeldte børn. Vi har haft Crossdance™ med mere end 30 tilmeldte. Vores nye Rope Skipping instruktør Iben Druedahl og Ea-Maivi Eriksen har prøvet kræfter af med at være instruktører på Sommer Sjip. Planen er, at de to piger skal starte et begynderhold i den nye sæson. Complete Workout har også haft et sommerhold, så alt i alt har der denne sommer været rigtig gode muligheder for vores gymnaster for at fortsætte med gymnastikken lidt længere.



Udvikling af hjemmesiden

For tiden arbejder bestyrelsen på at give vores hjemmeside et løft, dvs. indenfor den nærmeste fremtid vil vi gå i luften med et nyt layout og nogle nye funktioner. Det glæder vi os rigtig meget til at vise vores brugere. Bestyrelsen arbejder naturligvis også hårdt på den nye sæson, således at den kan ligge klar til vores gymnaster hurtigst muligt henover sommeren.

I bestyrelsen sidder vi seks medlemmer og en suppleant, nemlig:
Formand, Tina Meyerdierks
Kasserer, Henriette Nørtoft Jørgensen
Sekretær, Annette Nordam Buhl
Web-ansvarlig, Casper Søndergaard Bol-
lerslev
IT-ansvarlig, Louise Enna
Blæksprutten, Anja Lemming
Suppleant, Jeanne Fønsskov Danielsen

Crossdance™ – succesen vokser

Crossdance™-instruktør Heidi Rensch arbejder i øjeblikket på at stable et STORT danseevent på benene, det kan I godt glæde jer til, det bliver rigtig sjovt!

Desuden har vi uddannet endnu en Crossdance™ instruktør i foreningen, nemlig Donna Hartmeyer, som den 3. marts 2018 fik sin Crossdance™ uddannelse. Cross-

dance™ er et af de største voksenhold, vi har i foreningen. Der har sidste sæson været mere end 30 tilmeldte på mandagsholdet samt 15 tilmeldte på vores Crossdance Soft™ hold om torsdagen, hvorfor vi har set det som en nødvendighed at have en uddannet instruktør mere til at afløse ved sygdom og ferier.

Sommertræning 2018

Her i sommeren har vi også haft en masse dejlige sommerhold. Vi har bl.a. haft et

Vi kan også bruge din hjælp

Hvis du har lyst til at vide mere om vores bestyrelsesarbejde, om der evt. kunne være noget, som du lige netop brænder for eller bare en god idé – så er du meget velkommen til at kontakte os. Vi kan altid





Complete workout

bruge en ekstra hånd, en god ide, frisk pust, hvad end det er til arrangementer eller små ting i det daglige.

Til sidst vil jeg gerne ønske jer alle en rigtig god sommer og på gensyn i den nye sæson, som starter mandag den 20. august 2018.

*På vegne af Skensved Gymnastik,
Tina Meyerdierks
Formand*

Rope Skipping Konkurrencehold

Skensved gymnastikafdeling har i denne vintersæson 2017/2018 fået et konkurrencehold i Rope Skipping.

Vi har sjippet i mange år, men som opvisningshold, så i år tog vi springet og fik dannet et konkurrencehold.

I Rope Skipping findes der to slags konkurrencer: en to personers- og en hold-konkurrence.

I hver konkurrence er der tre rækker, som er aldersopdelt i "Under 11 år", "12-14 år" og "15+ år". I hold-konkurrencen er den yderligere delt op i en begynder- og en international del – man kan komme i international række, hvis man i begynder-rækken får nok point til at kunne rykke op.

SGA Rope Skipping Team har i denne sæson haft fire hold: SGA 1, SGA 2 og SGA 3, som deltog i holdkonkurrencen til både Sjællandsmesterskabet (SM) og Danmarksmesterskabet (DM) samt SGA 4 som deltog i to personers-konkurrencen.

Alle hold har trænet hårdt i de discipliner, som der er i konkurrencerne. I to personers-konkurrencen er der tre discipliner: 2 x 30 enkel-tov speed, en enkel-tov serie for to personer samt to-i-et-tov serie. I hold-konkurrencen er der fire discipliner: 3x30 sekunders enkel-tov speed, 3x45 sekunders double dutch speed, to personers enkel-tov serie og en tre personers double dutch serie.

Den første konkurrence, vi tog til, var SM i begynder-rækken, som var i februar, vi



Dagli'Brugsen i Lille Skensved er Rope Skipplings sponsor



Fra Danmarksmesterskaberne

deltog med to hold; SGA 1 i "15+" og SGA 3 i "12-14 års"-rækken.

Puha, vi havde nerver på og pigerne var nervøse, der var mange hold tilmeldt, men vi klarede at få styr på nerverne og begge hold lagde flot ud med at få nogle gode resultater. SGA 1 fik en flot syvendeplads ud af 12 hold og SGA 3 fik en flot tretten-deplads ud af 20 hold. Derudover satte SGA 1 ny personlig rekord i double dutch speed med 205 hop, derudover lavede de en fejlfri double dutch serie.

Næste konkurrence var to personers-konkurrencen og her var vi også nervøse; der var mange hold i rækken "12-14 år" og vi havde satset på en top 15 placering for SGA 4 (Maja og Ophelia). Men pigerne fik styr på deres nerver og satte ny personlig rekord i speed delen, i enkel-tov serien kom nerverne lidt i spil igen, men pigeren fik reddet den til 2-i-et-tov-serien og endte med en super flot niendeplads ud af 17 hold fra hele landet.

Sidste konkurrence for os i denne sæson blev DM, hvor vi tog tre hold med til Fredericia; SGA 1, SGA 2 og SGA 3.

Alle tre hold gjorde en kæmpe indsats den dag – der var fra begyndelsen et ret højt niveau og holdene har fået en masse fine placeringer samlet og i de enkelte discipliner:

SGA 1 (Iben, Kristine, Ea) fik i 15+ rækken en flot niendeplads. SGA 2 (Laura, Kammilla, Ea) fik i 15+ rækken en flot tiendeplads. SGA 3 (Frida, Liva, Jessica) fik i 12-14



Fra Sjællandsmesterskaberne

Vil du gerne lære at sjippe?

Tænk du, at sjipling måske er noget for dig, så kom forbi og prøv vores begynderhold, som i sæson 2018/2019 bliver om onsdagen i hallen kl. 18-18.55. Vi øver forskellige ting til træning, enkel-tov tricks, to-i-et-tov, double dutch samt meget mere og har det super sjovt imens. Se mere på skensvedgymnastik.dk når sæsonen starter op igen efter sommerferien.

Ready, set, go!
Hilsen fra trænerne



års-rækken en flot fjortendeplads samt en ny personlig rekord i double dutch speed. Vi er meget tilfredse med resultaterne i denne første sæson som konkurrencehold og ved allerede nu, hvor vi skal sætte ind, for at vi kan blive bedre og dygtiggøre os endnu mere.

Det har været en sæson fyldt med mange udfordringer både for sjippere samt træne-

re og vi har grint og grædt og hygget os og vi ser alle frem til næste sæson. Og jeg vil gerne sige tak til pigerne samt forældrene for den gode støtte, samt en stor tak til Inge Druedahl som er blevet vores dommerrepræsentant til alle konkurrencer.

Vi er inviteret til at komme til Idrættens Sommerfest på Køge Torv den 9. juni, hvor I kan komme og se os opvise.

Ellers følg med på vores Facebook-side (SGA Rope Skipping Team) eller vores Instagram konto (sga_ropeskippingteam)

På holdets vegne
Monika



Fra Danmarksmesterskaberne

Multi Tag Entreprise A/S

Ejbyvej 7
4623 Lille Skensved

Tlf. : 56 16 90 27
info@multi-tag.dk
Fax: 56 16 84 15



**Tæt Tag
Danmark**

Instruktører søges til springhold for de 10-16 årige!

Brænder du for lokalsamfundet og vil du være med til at gøre en forskel for byens børn?

Instruktørerne på vores børnespringhold søger nye udfordringer – derfor mangler vi springinstruktører til næste sæson!

**Vores juniorspringhold mangler 2 instruktører *eller*
1 instruktør i samarbejde med 1 voksen hjælper.**

Har du selv gået til springgymnastik og vil du videregive din glæde til Airtrack'en og trampolinen til byens børn, så er det dig vi leder efter! Vi ser meget gerne, at du allerede har springerfaring, i forhold til at tage imod gymnasterne.

Hvis du ikke allerede er uddannet instruktør, sørger vi selvfølgelig for den nødvendige uddannelse. Der vil også være mulighed for specialkurser indenfor spring, opbygning af baner mm.

**Ved interesse kontakt formand Tina Meyerdierks
Tina.meyerdierks@gmail.com / 60 88 93 61**



Bordtennis

Donation fra Nordea-fonden til Skensved Bordtennis

Torsdag den 4. januar 2018 modtog Skensved Bordtennis en donation fra Nordea-fonden. Begivenheden blev markeret i Skensvedhallen, hvor filialdirektør Anette Corfitzen fra Nordea overrakte en check på kr. 32.475,- til Skensved Bordtennisafdeling til støtte af projektet "Kapacitetsudvidelse og udskiftning af nedslidt materiel". Donationen gør det muligt for Bordtennisafdelingen bl.a. at arrangere stævner med op til 16 bordtennisborde i Skensvedhallen. Første større arrangement løb af stablen lørdag den 27. januar 2018, hvor Bordtennisafdelingen var vært ved en DBTU samling for veteran divisionskampe.

Ved overrækkelsen var der besøg af lokalavisens fotograf der tog billeder, dels i hallens cafeteria, hvor man mødtes ved en mindre reception, og dels efterfølgende i hallen ved afdelingens torsdagstræning.

Juleturnering 2017

Den 4. december blev den årlige juleturnering i bordtennisafdelingen spillet. Vinder blev Jørn Mogensen foran Roald Ganzhorn. Der deltog 12 spillere. Turneringsformen var indrettet, så alle kampe havde mulighed for at blive jævnbyrdige og spændende. Spillere med lav DBTU rating fik således tildelt ekstra point inden kampstart. Der blev spillet i to puljer efterfulgt af cupturnering. Hver kamp



Fra overrækkelsen af check til Skensved Bordtennis. Filialdirektør Anette Corfitzen, Nordea ses her sammen med Skensveds succesrige 1. hold; fra venstre Brian Ganzhorn, Anders Jensen, Ronnie Teining, Jacob Koefoed og Erling Nielsen.

blev spillet som bedst af tre sæt, hvor der i hvert sæt blev spillet til 15. Efter flere spændende og jævnbyrdige kampe blev Jørn Mogensen vinder af turneringen efter finalesejr (15-12, 15-11) over Roald Ganzhorn. Afslutningsvis blev der serveret æbleskiver og gløgg.

Placeringen:
Jørn Mogensen
Roald Ganzhorn
Danny Larsen
Jimmy Petursson

Bordtennisstævne i Skensvedhallen blev en succes

Lørdag den 27. januar 2018 var bordtennisafdelingen i Skensved vært ved en DBTU (Dansk Bordtennis Union) samling for

veteran divisionskampe. For første gang blev der spillet på 16 borde i Skensvedhallen. Sponsoring fra Nordea Fonden, Rishøjhallens Venner og Køge Kommune har gjort det muligt at indkøbe ekstra borde, net, bander, tælleapparater og dommerborde. Dermed er det muligt for Skensved IF Bordtennisafdeling at være vært for et stævne af denne størrelse. Stævnet blev afviklet planmæssigt og var en succes. Stævnet/samlingen er en DBTU mellem-runde; andre DBTU stævner/samlinger blev afviklet samtidig andre steder for andre Veteran divisionsrækker.

I Skensved blev der spillet i følgende fire rækker: Veteran 70, DM-rækken; Veteran 40, DM-rækken; Veteran 50, 1. Division Øst; Veteran 40, 1. Division Øst. Skensved Bordtennis var her repræsenteret i Veteran 70, DM-rækken og i Veteran 40, 1. Division Øst (Skensved IF 1). Klubbens 3. veteran divisionshold, der spiller i Veteran 40, 1. Division Vest (Skensved IF 2) spillede i Odense på Rosengårdsskolen.



Jørn Mogensen og Roald Ganzhorn i aktion i juleturneringens finale.



Kampene i gang på 16 borde ved Bordtennis Veteran stævnet/samlingen i Skensvedhallen.

Skensveds hold i Veteran 40, 1. Division Øst (Skensved IF 1) spillede to kampe; det blev til en 6-3 sejr over Hvidovre KFUM, men til et 2-6 nederlag i kampen mod Nykøbing F BTK. Holdet er efter disse kampe placeret på en 5. plads i rækken (8 hold). På Skensveds hold spillede Ronnie Tei-

ning, Michael Baymler og Brian Ganzhorn. Skensveds hold i Veteran 40, 1. Division Vest (Skensved IF 2) spillede også to kampe; begge kampe blev vundet; 6-3 over Ringkøbing og 6-4 over Vejle. Holdet er efter disse kampe placeret på en 2. plads i rækken (7 hold). På Skensveds hold spillede Jacob Koefoed, John Haagensen og Allan Hansen.



Jørn Mogensen og Jess Riis Jensen fra Skensved IF Bordtennis ved hoveddommerbordet, hvorfra afviklingen af stævnet/samlingen styres.

Skensveds hold i Veteran 70, DM-rækken spillede fire kampe; det blev til sejr på 3-2 over IF Posten, Kbh. men nederlag i kampene mod Slagelse BTK, Brønshøj BTK og Jægerspris BTK. Holdet er efter disse kampe placeret på en 8. plads i rækken (11 hold). På Skensveds hold spillede Gunde Jensen og Roald Ganzhorn; i kampen mod Jægerspris BTK spillede Harry Laursen med i stedet for Roald Ganzhorn.

Sidste runde i Danmarksturneringen for Veteraner spilles den 14. april i Belle-

uehallen i Risskov ved Århus. Op- og nedrykning afgøres her og vinderne af DM-rækkerne kåres som Danmarks mestre.

Rishøjhallens
Venner



NORDEA
FONDEN
Vi støtter gode liv

Fredagsgrand Prix i Hillerød fredag den 23. februar 2018

Jacob Koefoed beretter: Hillerød bordtennis klub har i denne sæson startet en koncept, som undertegnede ikke mindes at have set før i dansk bordtennis. Stævne på en fredag!! Stævnet er som sådan et helt almindeligt stævne med rækker for forskellige rating-klasser, dog med den forskel at aftensmad er inkluderet i stævnegebyret.

Alle spiser lækker mad samtidigt og hygger sig med snak på tværs af klubber, alder, køn osv... Super hyggeligt.

En anden ting ved dette stævnekoncept er, at der ikke er plads til sååååå mange i hver række, da man jo gerne skal være færdige, inden det bliver alt for sent.

Jacob Koefoed, Skensved bordtennis deltog i række 1 (rating over 1900).

Der var fire puljer i række 1, og Jacob var i pulje med to gange Christian fra henholdsvis Herlev og Hvidovre og en Chen fra Hillerød. De to gange Christian blev forholdsvis nemt besejret og kampen mod Chen Yan fra Hillerød (en damespiller fra Kina) blev en tæt affære. Jacob havde mødt og besejret Chen tidligere på sæsonen, men denne gang vandt Chen med 3-2 i sæt. Chen vandt puljen og Jacob gik videre til slutspillet som to'er i puljen.

I kvartfinalen ventede Brian Schyberg fra Hillerød. En spiller som Jacob har mødt et hav af gange med sejre til begge spillere. Denne gang blev det til et overbevisende sejr til Jacob.

Så var det semifinale mod rækkens i særklasse højst ratede spiller Kristian



Skensveds Brian Ganzhorn og Ronnie Teining i double ved Veteran divisionssamlingen i Skensvedhallen; Skensveds Michael Baymler ses som dommer.



Artiklens forfatter Jacob Koefoed i aktion ved bordtennisbordet.

Harkjær fra Amager. Jacob var chanceløs og tabte klart. Men en delt tredjeplads var resultatet af aftenens grand prix. Et tilfredsstillende resultat.

John Haagensen, der spiller for Skensved bordtennis i veteranturneringen, deltog i række 2 (rating fra 1700-1900). John gik hele vejen til finalen, men måtte desværre se sig besejret. En flot andenplads til John.

Alt i alt et super hyggeligt stævne med masser af rækker (alle kan være med), hyggelig fællesspisning, ingen ventetid og masser af flot bordtennis.



Fra præmieoverrækkelsen i veteran 70 A single. Fra venstre Gert Jørgensen, Brønshøj Bordtennis(sølv), Erling Nielsen, Skensved (guld) og Helge Madsen, BTK Kildeskoven(bronze). Taastrup 14. januar 2018.

Guld, sølv og bronze til Skensved Bordtennis

Bordtennisspillerne fra Skensved IF gjorde en god figur og vandt en guld-, tre sølv- og to bronzemedaljer ved de østdanske veteranmesterskaber i bordtennis. Ved weekendens individuelle Østdanmarksmesterskaber i bordtennis for veteraner i Taastrup Idrætshaller den 13. og 14. januar 2018 deltog Skensved IF med fem spillere: Brian Ganzhorn, Roald Ganzhorn, Jacob Kofoed, Erling Nielsen og Gunde Jensen. Bedst gik det i Veteran 70A rækken; i single vandt den forsvarende mester og Danmarksmester Erling Nielsen guld efter en 3-1 finalesejr over Gert Jørgensen, Brønshøj Bordtennis. I veteran 70 B double blev det til sølvmedalje til Roald Ganzhorn/Erik Jensen, Skensved/Kvik Næstved efter finalenederlag til Erland Thomsen/Birger Johannesson, Hvidovre Bordtennis. I mixed double blev endnu to

sølvmedaljer vundet til Skensved; begge af Brian Ganzhorn, i mixed 40-double lørdag 13. januar vandt Brian Ganzhorn/Karina Lundorff, Skensved/Amager BTK sølv efter et 0-3 finalenederlag til Thomas Hjermand Jensen/Henriette Schönmann, Hillerød GI. I mixed 50-double søndag 14. januar vandt Brian Ganzhorn/Ruth Hansen, Skensved/Københavns BTK sølv efter finalenederlag til Brian Schyberg/Gitte Steffensen, Hillerød GI/Hvidovre Bordtennis. En bronzemedalje blev sikret i veteran 50-double; her tabte Brian Ganzhorn/Michael Rigmond, Skensved/Amager BTK semifinalen 2-3 til Steen Hummeluhr/Preben Larsen, Amager BTK. Forinden var Erling Nielsen/Peter Sonne, Skensved/Slagelse blevet besejret med 3-2 i en jævnbyrdig og spændende kvartfinale-kamp; 5. og afgørende sæt blev vundet med 13-11. Endnu en bronzemedalje blev vundet; det var i veteran 40 A single, hvor Jacob Koefoed sikrede bronze til Skensved efter et 0-3 semifinalenederlag til Thomas Hjermand Jensen, Hillerød GI. I konkurrencen om stævnepokalen blev Skensved IF placeret som den 6. mest vindende klub ved mesterskaberne.



Fra den spændende og velspillede kvartfinale i veteran 50 double mellem Brian Ganzhorn/Michael Rigmond, Skensved/Amager BTK og Erling Nielsen/Peter Sonne, Skensved/Slagelse. Taastrup, 14. januar 2018.

ØBTUs holdturnering

Skensveds serie 1-hold rykker op i Østdanmarksserien

Skensved har i sæsonen 2017/2018 haft tre hold med i ØBTUs turnering; et hold i hver af de tre rækker serie 1, serie 2 og serie 3. Serie 1-holdet har igennem hele sæsonen spillet meget stærkt. Den 1. marts var der topopgør, rækkens nummer 1 Skensved 1 mod rækkens nummer 2 Greve 4. Skensved 1 vandt med 9-5 og førte nu efter 15

	Hold	Kampe	Vundne	Uafgjorte	Tabte	Score	Point
1	Skensved 1	15	15	0	0	165-45	30
2	Greve 4	15	11	0	4	125-85	22
3	Tølløse 2	15	9	1	5	115-95	19
4	Karlsunde 1	15	7	1	7	103-107	15
5	Københavns BTK 5	15	7	1	7	101-109	15
6	Roskilde 5	15	6	1	8	91-119	13
7	Amager 5	15	5	1	9	97-113	11
8	Hvidovre Bordtennis 3	15	3	3	9	90-120	9
9	TIK Taastруп 2	15	3	2	10	83-127	8
10	Brønshøj 5	15	4	0	11	80-130	8

Stillingen i serie 1, kreds 5 som den så ud den 1. marts efter 15 spillede runder:



Flere af Skensved-spillerne, der har deltaget på de tre ØBTU hold i denne sæson. Her samlet i januar i anledning af donation fra Nordea Fonden i Skensvedhallen, hvor holdene også spiller deres hjemmekampe.

holdkampe serie 1 med 30 point, med Greve 4 som nærmeste forfølger med nu otte point færre. Da der kun var tre spillerunder tilbage og seks point at spille om, betød det, at Skensved 1 allerede tre runder før de sidste kamp skulle spilles, var sikker på en slutplacering som nr. 1 i kredsen og dermed også oprykning til Østdanmarksserien (den højest rangerede række under ØBTU).

Serie1-holdet vandt også de tre efterfølgende holdkampe meget sikkert og sluttede således med maksimum point. Spillerne på serie 1-holdet har i denne sæson været Anders Jensen, Ronnie Teining, Brian Ganzhorn, Jacob Koefoed, Erling Nielsen og Christer Bertilsson.

Skensveds hold i serie 2 slutter på en samlet niendeplads i kredsen. Holdet har i denne sæson bestået af Jørn Mogensen, Jess Riis Jensen, Dennis Oreskov, Danny Larsen, Roald Ganzhorn og Gunde Jensen.

Skensveds hold i serie 3 slutter på en samlet sytteeplads i kredsen. Dette Skensved hold har i denne sæson bestået af Michael Ringner, Martin Hermansen, Jimmy Petersen, Lars Ø. Hansen og Thomas Ensbye.



Skensveds hold i Veteran 40 1. division vest i aktion i Roskilde Kongres- og Idrætscenter; fra venstre ses Jacob Koefoed og Allan Hansen.

DBTU's holdturnering 2017/2018

Skensved IF Bordtennisafdeling havde tre hold med i DBTU's holdturnering 2017/2018: Ét hold i Veteran 40 1. division, øst, et hold Veteran 40 1. division, vest og ét hold i Veteran 70 Elite divisionen.

Inden sidste samling den 14. april i Bellevue-hallerne i Risskov ved Århus var de to veteran 40 hold placeret i henholdsvis bund (øst) og top (vest), men sluttede begge efter dagens kampe som nummer fire i deres respektive kredse.

Skensveds hold i Veteran 40 1. division øst, mødte henholdsvis Helsingør og Hillerød GI 2 og vandt begge kampe; 6-0 over Helsingør og 6-1 over Hillerød GI 2. På Skensveds hold spillede Ronnie Teining, Brian Ganzhorn og Per Kristensen. Skensveds hold i Veteran 40 1. division vest, mødte nummer et og to i kredsen henholdsvis Hørning og Trelleborg og tabte begge kampe; 0-6 til Hørning og 2-6 til Trelleborg. På Skensveds hold spillede Jacob Koefoed, Allan Hansen og John Haagenzen.

Skensveds hold (to-mands hold) i Veteran 70 Elite divisionen tabte til Randers og ÅBV 1 og 2 med henholdsvis 2-3, 0-3 og 1-3 og slutter som nummer ti og næstsidst i rækken. På Skensveds hold spillede Gunde Jensen, Roald Ganzhorn og Harry Laursen.

Flotte medaljer ved DM for Bordtennis-veteraner

Ved de individuelle danske mesterskaber i bordtennis for veteraner søndag den 15. april i Bellevuehallerne i Risskov ved Århus deltog Skensved IF Bordtennis med tre spillere; Erling Nielsen i veteran 70, Brian Ganzhorn i veteran 50 og Jacob Koefoed i veteran 40.

Bedst gik det for Erling Nielsen, der vandt tre medaljer; to af sølv og en af bronze. Brian Ganzhorn vandt en sølvmedalje.

I single i veteran 70 var Erling Nielsen forsvarende dansk mester, men måtte i år i semifinalen se sig besejret (1-3 i sæt) af Niels Poulsen, Virum. Niels Poulsen blev senere ny dansk mester efter finalesejr over klubkammerat og verdensmester Niels Ramberg. I double vandt Erling Nielsen sammen med Finn Nielsen, Slagelse sølv efter finalenederlag (11/9, 5/11, 7/11, 6/11) til Niels Poulsen/Niels Ramberg, Virum. Forinden var Jan Locht/Henning H. Jacobsen, CIF/TST blevet besejret med 3-0 i sæt. Det blev til endnu en medalje til Erling Nielsen; i veteran 70 mix vandt Erling Nielsen sammen med Gurli Vittrup, Gundsøllø sølv efter finalenederlag på 10/12, 4/11, 4/11 til Else Marie Vedel/Niels Ramberg, Roskilde/Virum.

I veteran 50 mix blev det til en sølvmedalje til Brian Ganzhorn/Pia Toelhøj,



Erling Nielsen blev tredobbelt medaljevinder ved DM.

Skensved/Hillerød GI efter et tæt finalenederlag til Karin Kruse Rytter/Ole Rytter, OB/Skalborg. Cifrene var her 6/11, 9/11, 11/5, 11/1, 9/11. Forinden havde Ganzhorn/Pia Toelhøj i semifinalen besejret Jan M Sørensen/ Gitte Steffensen, Amager/Hvidovre med 3-1 i sæt.

Skensved IF Bordtennis blev østdanske mestre

Skensved IF Bordtennis' serie 1-hold blev i marts måned kredsfinder og sikrede sig oprykning til Østdanmarksserien; den 12. april vandt holdet i Skensved hallen kvartfinalen om det østdanske mesterskab for serie 1-hold over Sørbymagle 1 og sikrede



Brian Ganzhorn, der sammen med Pia Toelhøj, Hillerød GI vandt sølvmedalje i veteran 50 mix.

sig kvalifikation til finalstævnet i Valbyhallen søndag den 22. april. Skensveds mandskab i kampen mod Sørbymagle var Anders Jensen, Ronnie Teining, Brian Ganzhorn og Jacob Koefoed. I semifinalen i Valbyhallen blev Jægerspris 1 besejret med 8-3; samme cifre (8-3) blev Frederiksberg BM 1 besejret med i finalen. Dermed vandt Skensved IF Bordtennis det østdanske mesterskab for serie 1 hold for sæsonen 2017/2018. Med finalesejren har Skensved i serie 1 vundet alle deres holdkampe i denne sæson; i alt 21 holdkampe



Skensved IF Bordtennis serie 1 østdanske mestre; her fotograferet den 22. april i Valby hallen efter finalesejren over Frederiksberg BM 1. Fra venstre Jacob Koefoed, Erling Nielsen, holdleder Roald Ganzhorn, Ronnie Teining og Brian Ganzhorn.



Også Christer Bertilsson og Anders Jensen er Øst danske serie 1 holdmestre, de har været med i flere af Skensveds serie 1 holdkampe; på billedet til træning på Højelse skole.



Ronnie Teining viste stor styrke i de tre kreds-kampe (mod Sørbymagle 1, Jægerspris 1 og Frederiksberg BM 1). Ronnie spillede ni singler og vandt dem alle. Ronnie blev nr. 1 på top 10 listen for såvel kredskampe som for den ordi-nære turnering. På billedet ses Ronnie Teining i en singlekamp i Skensvedhallen.

uden nederlag eller pointtab. Skensveds mandskab ved finalstævnet var Erling Nielsen, Ronnie Teining, Brian Ganzhorn og Jacob Koefoed. Også Anders Jensen og Christer Bertilsson har spillet med i flere af holdets kampe.

BAT60+ kursus

Bordtennis er både sjovt og spændende og det udfordrer både hjernen og hjertet.

Den 17. april havde jeg den store glæde og fornøjelse at deltage i et bordtennis-



Deltagerne ved BAT60+ kursusdagen. Nr. 2 fra venstre er artiklens forfatter Freddy Madsen.

kursus i Greve Hallen.

Dansk Bordtennis Union og DGI er gået sammen for at få sat gang i pensionisterne under overskriften BAT60+. Helt konkret afholder man en lang række kurser over hele landet, hvor dygtige og inspirerende instruktører underviser i bordtennis-spor-tens mange finesser.

Kurserne henvender sig til såvel øvede som nybegyndere, både mænd og kvinder, eneste betingelse man skal melde sig ind i en klub og være over 60 år.

Tilbage til min oplevelse: Vi mødtes 12 kursister en tirsdag morgen kl. 9.00 til morgenkaffe m.m. hvor dagens program og forventningsafstemning blev kørt igen-nem. Alle friske og med mod på at få noget positivt ud af dagen. Vi var seks kvinder

og seks mænd, lidt øvede og forholdsvis nye i bordtennis-sportens verden, under ledelse af tre kyndige instruktører, med stor pædagogisk forståelse.

Herefter opvarmning i ca. 15 minutter meget seriøst og så var vi klar. Vi havde seks borde og bordtennis-kanon til råd-dighed og gennemgangen/instruktionen kørte så på et professionelt niveau. Vi gennemgik en lang række praktiske øvel-ser fx baghånds-underskru og overskru tilsvarende med forhånd, benstilling, balance og ikke mindst øvelser med bordtennis-kanonen, det var virkelig udfordrende og lærerigt og det foregik i en særdeles morsom atmosfære. Alle trænede med alle under instruktørernes ledelse, meget givtigt. Der blev grinet og svedt meget.

Kildegaard



VVS & Gasteknik A/S

www.nytgasfyr.dk

MELGAARD
ByggeEntreprise ApS

Tømrer- og snedkerfirma
Tlf.: 31 13 60 12
www.melgaardbyg.dk

**JERSIE AUTO
LAKERING**

Jersie Autolakering

Hjørnegårdsvej 11
4623 Lille Skensved
Telefon: 56 16 95 13

Revisionsfirmaet

REVIDANICA (R) ApS

Lyngvej 46

4600 Køge

Mobil: 2096 6978

Telefon: 5616 7711

E-mail: info@revidanica.dk

Web: www.revidanica.dk

Kim Thorsø
Revisor FSR - Danske
revisorer

Dejlig frokost kl. 12.30; Greve Hallens kok kræsedede rigtig for os! Eftermiddagens program fortsatte med diverse øvelser og ind imellem var der tid til lidt "frit" bordtennisspil. Vi blev kørt godt møre til sidst, men det var bare helt i top. Kurset sluttede kl. 16.00 med evaluering af dagen, der var kun meget positive bemærkninger til instruktørerne Kjeld Bjarne Nielsen, Uffe Gårde og Gert Jørgensen.

Tak til DBTU og DGI for et godt initiativ og ikke mindst tak til deltagere og instruktører for en rigtig dejlig dag. Bordtennis er jo verdens hurtigste spil, det sender hjernen og hele kroppen på arbejde, og så er det rigtig sjovt!

Hjerneforskere har dokumenteret, at bordtennis har en forebyggende indvirkning mod Demens, så der er mange gode grunde til at se at komme i gang med bordtennisbattet, også selvom man er kommet op i årene.

Lokalt spiller jeg bordtennis i Skensved, er lige begyndt efter at have holdt pause i 4-5 år. Det er en rigtig god oplevelse med mange nye gode klubkammerater. Det er en klub, hvor man føler sig velkommen, og det sociale er i højsædet. Jeg kan kun anbefale andre om igen at tage fat i battet og blive meldt ind i en bordtennisklub.

Freddy Madsen

Medlem af Skensved Bordtennisafdeling

Skensved IF til veteran VM i Las Vegas, USA

Den 18.-24. juni 2018 afholdes der verdensmesterskaber i bordtennis for veteraner i Las Vegas, USA. Fra Danmark deltager 76 spillere. Skensved IF er repræsenteret ved Brian Ganzhorn i 50 års rækken, Roald Ganzhorn og Erling Nielsen i 70 års rækken. Spændende at se, om Erling Nielsen, der ved de sidste europamesterskaber vandt sølv i double sammen med Niels Ramberg, også kan gøre sig gældende ved verdensmesterskaberne.



Billede. Brian Ganzhorn/Pia Toelhøj, Skensved/Hillerød med med præmier for førstepladsen i veteran mixed double 40/50.

Aarhus Veteran Open 2018

Tre førstepladser til Skensved IF Bordtennis

Den 9.-11. februar deltog Erling Nielsen, Brian Ganzhorn og Jacob Koefoed fra Skensved IF bordtennis i et internationalt stævne for veteraner i Aarhus. Spillestedet var Nr. Boulevard Hallen. Der var 91 deltagere, heraf ni svenskere, seks nordmænd, fire tyskere og tre englændere. Ved stævnet blev der spillet både to-mands holdturnering og i individuelle rækker. Skensveds spillere vandt i alt otte medaljer/præmier.

I holdturneringen i veteran 40/50 blev Brian Ganzhorn sammen med Carsten Nielsen, København nummer to efter finalenederlag til Lars Sørensen/Lasse Kessler, Tølløse.

I single vandt Jacob Koefoed to medaljer/præmier; i veteran 40/50 blev det til en tredjeplads efter semifinalenederlag til Karsten Haumann, Tølløse. I veteran 30/40 blev det til en andenplads efter finalenederlag til Michael Meyer, TST, Aarhus. I veteran 70 blev Erling Nielsen nummer to efter Carsten V. Nielsen, Silkeborg.

I double blev det til to førstepladser og en tredjeplads. I veteran 30/50 blev Brian Ganzhorn sammen med Carsten Nielsen, København nummer et foran Torben Ryttersgaard/Karsten Haumann, Slagelse/

Tølløse mens Jacob Koefoed sammen med John Haagensen, Køge Bugt måtte "nøjes" med en tredjeplads. I veteran 70/75 blev Erling Nielsen nummer et sammen med Finn Lorentzen, ÅBV 86 foran Herbert Neubauer/Svend Schrøder, Tyskland/Sisu, MBK.

I mixed double 40/50 blev det til en førsteplads til Brian Ganzhorn/Pia Toelhøj, Skensved/Hillerød foran Pia Hansen/Lasse Kessler, Helsingør/Tølløse.

Skensved Bordtennis sæson 2018/2019

Den nye sæson starter mandag den 13. august 2018 med træning på Højelse Skole.

Seniorer/veteraner fra kl. 18.30 – 22.30.
Ungdom fra kl. 18.30-20.00*

*Ungdommen træner sammen med senior/veteranspillere; forældre til ungdomsspillere er også meget velkommen til at deltage.

For yderligere information: Ret henvendelse til:

Brian Ganzhorn, tlf. 40 44 31 66, e-mail: brianganzhorn@hotmail.com. eller Gunde Jensen, tlf. nr. 21 94 17 72, e-mail: gunde- ej@hotmail.com.

Tak til vore sponsorer for sæsonen 2017/2018:

Dagli'Brugsen
MR Planteservice
Energi Elektrikeren
Bøgeskov Rengøring
Milas Pizza og Grill-bar
Køge Kommunes Udviklingsfond
Nordea Fonden
Rishøjhallens Venner



Fitness

Lidt fra Fitness afdelingen

Medlemstallet ligger fast omkring 200 medlemmer, men der er plads til lidt flere.

Vi har i 2017 anskaffet en InBody-vægt, med den kan vores medlemmer få målt fedtprocent, muskelmasse osv. Vi har for vores medlemmer tilbudt en gratis vejning/måling i hele juni måned. Det



fungerer på den måde, at man booker tid til vejning/måling, så vil én af vores instruktører foretage vejningen/målingen og hjælpe med vejledningen af disse data. Vi vil opfordre alle vores medlemmer til at få foretaget en vejning, og på baggrund af denne få lavet et målrettet træningsprogram af én af vores instruktører. Vores berygtede kondicykel er nu lavet, det har taget tid, men nu virker den til glæde for mange, har vi hørt.

Vi har fået indkøbt kettlebells som har været et ønske fra flere medlemmer. Der vil blive indkøbt en "mavebøjnings-bænk" snarest, vi skal lige finde den helt rigtige.

Spinning for medlemmer er stoppet for sommeren, men starter stærkt op igen midt i september – erfaring er, at der er plads til flere, så når vi starter op igen, så meld jer!

Vi har de sidste par år haft varmemproblemer i vores lokale i sommerperioden, disse problemer er løst, så træn bare løs hele sommeren.

Er du ikke medlem af Skensved fitness, men går og tænker på om det var tid til at komme lidt i form, så meld jer ind. Indmeldelse er nemt: Gå ind på Skensved fitness hjemmeside www.skensvedfitness.dk, der er en lille guide til, hvordan man gør.

Vi glæder os til at se jer!

*Thomas Frandsen
Kasserer i Fitnessafdelingen*



Demensvenlig Fitness

Vi synes, I skal have en status fra vores Demensvenlig Fitness, som nu har været i Skensved Fitness i lidt over halvandet år. Det har været - og er stadig - en succeshistorie.

Vi er nu 22 medlemmer, som trofast kommer to gange om ugen, der er måske et par enkelte der kommer én gang om ugen, men det er fantastisk trofaste medlemmer, som ved, at det er godt for dem at træne, have det sociale netværk og ikke at forglemme: En tur i Wellness stolene. Vi er der tirsdage fra kl. 9.00 til 13.30 og torsdage fra kl. 9.00 til 12.30. Alle er selv-

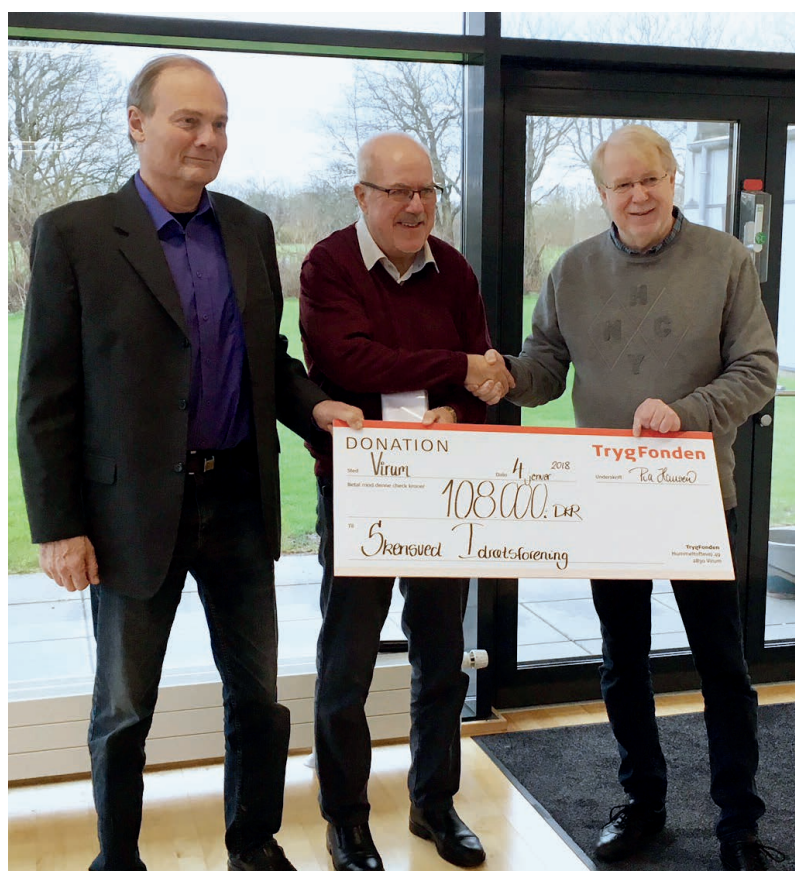


Stolene blev taget i brug med det samme

Skensved IF modtager donation

Skensved Idrætsforening modtog torsdag den 4. januar en donation fra Trygfonden på kr. 108.000,- som går til projektet Demensvenlig fitness, et yderst givende samarbejde, der er kommet i stand mellem Køge Demensteam og vores Fitness-afdeling. Projektet har nu har kørt med stor succes i over et år. Donationen er brugt til indkøb af to nye wellness stole, som både beroliger og giver velvære til demensramte i forbindelse med deres træningsforløb i Skensved Fitness. Stolene blev taget i brug i dag – og de er allerede et stort hit. Jørn Rise fra Trygfonden havde æren af at overrække den store check.

Til stede ved overrækkelsen var bl.a. også: Bjørn Jørgensen (formand for Rishøj Idrætsforening), Ulla Ajslev (demenskoordinator i Køge), Susanne Worsøe (driftsleder i demensteam Køge), Finn Jørgensen (Skensved Fitnessafdeling) samt Morten Almlund fra Wellness Nordic, der har leveret stolene. Man kan se/læse mere på tv2Lorry.dk og i lokalavisen Køge Onsdag (e-pages.dk/koegeonsdag/449/34).



Finn Jørgensen, Erling Larsen og Jørn Rise

Af Helle Berendt Frydendall
Redaktør

Wellness Nordic

TrygFonden



følgelig velkomne til at komme og træne sammen med os. Og er der plads i køen giver vi gerne en tur i wellness-stolene. Wellness-stolene har Skensved Fitness fået ved et sponsorat fra Trygfonden på kr. 108.000. Stolene bliver brugt flittigt de dage, vi er der. Når man sidder i Wellness-stolen bliver man gynget stille og roligt frem og tilbage, imens der bliver spillet Music Cure i hovedpuden.

De fleste bruger stolene efter træning, men der er også nogle har brug for at få ro på krop og hjerne inden træning. Mange oplever, at de bliver mindre deprimeret/bange og får bedre balance i hverdagen ved at sidde 20 minutter i stolen. Vi tilbyder også Nada (øreakupunktur), mens man nyder tiden i stolen. Nada giver ro i vores hjerner og stabiliserer vores ubalancer i kroppen.

Flere medlemmer har fået bedre funktioner af at komme til disse tilbud to gange om ugen. Og samtidig er der altid kaffe på kanden og en sludder med ligestillede.

Jeg har lige været i Århus på en konference sammen med Wellness Nordic, som sælger stolene; ved konferencen blev der fortalt om Demensvenlig Fitness i to dage til alle de mennesker inden for sundhedsvæsenet som deltog; de var meget imponerede over konceptet. Og jeg fortalte samtidig om de ildsjæle her i Skensved Idrætsforening, som har gjort det hele muligt.

*Demensvenlig hilsen fra
Vibeke West*

Demensvejleder, Demensteam Køge



DAGBLADET

Dagbladet Køge
Torvet 10
4600 Køge
Tlf.: 56 65 07 01



ved Peter Larsen

Åben: Tirsdag-torsdag 9-17

Lørdag 9-13

Fredag 9-18

Mandag lukket

Lyngvej 56 - 4600 Køge . Telefon 56 82 13 08

Badminton

Senior klubmesterskab 2018

Lørdag den 14. april havde vi valgt at afholde årets klubmesterskab i seniorafdelingen, der dog viste sig at være en dårlig dato, da mange medlemmer ikke kunne deltage. Men der var alligevel tilmeldinger nok til, at vi kunne afvikle de fleste rækker, den eneste der ikke kunne afvikles var damedouble. Tre damer og ti

herrer havde tilmeldt sig og det blev til i alt 24 kampe. Vi startede kl. 10 og kom godt igennem uden nogen skader, hvilket viser, at formen var, som den skulle være. Der var mange tætte kampe og det så ud til, at alle havde en sjov dag. I damesingle havde kun Joan og Helle tilmeldt sig, så deres første kamp var selve finalen i dame single, det blev noget af en tæt kamp og skulle ud i tre sæt, før vinder kunne findes. Det blev Helle Döpping, der i den række blev klubmester og Joan Nielsen endte på en flot andenplads.

I herresingle havde fem meldt sig, Danni Bensler, Niklas L. Petersen, Mikael L. Petersen, Mark Nielsen og Henrik Leth. Da alle ti kampe var afviklet var resultatet at Niklas havde vundet alle sine kampe og derfor klubmester, Mark tabte til Niklas, man vandt sine andre og blev derfor nummer to og Henrik vandt to kampe, fik en flot tredjeplads.

Mixdouble havde tre tilmeldinger; Joan og Peter Nielsen, Helle Döpping og Nicklas Nielsen og Lene Klyver og Dennis Langøe,



Unionsvej 4
4600 Køge
Telefon 56 30 36 00
Telefax 56 30 36 01

**Tandlægerne i
Lille Skensved**
Østergade 36, 4623 Ll. Skensved
Tlf. 56 14 24 30
www.skensvedtand.com



Bliv badminton-træner for de unge!

Kan du lide unge, glade mennesker? Kan du lide badminton? Og kan du afse 1½ time torsdag aftenener?

Så er det måske dig, vi står og mangler som ungdomstræner i badmintonafdelingen!

Kontakt én fra badmintonbestyrelsen og hør nærmere – se mere på skensvedif.dk/badminton/badminton-bestyrelse. Vi glæder til at høre fra dig!



det gav fire kampe og da Joan og Peter vandt begge deres kampe blev de klubmester, Helle og Nicklas blev nummer to ved at vinde over Lene og Dennis, som fik en tredjeplads.

Sidste række var herredouble, her havde fem doubler tilmeldt sig; det var de forsvarende mestre Mark Nielsen og Peter Nielsen, Nicklas Nielsen og Helge Rørbæk, Danni Bensler og Niklas L. Petersen, Jens Svane og Mikael L. Petersen og Henrik Leth og Dennis Langøe. Da Mark og Peter vandt den afgørende kamp mod Dan-

ni og Niklas i tre sæt, gik mesterskabet igen til dem. Danni og Niklas vandt deres kamp over Jens og Mikael og endte på andenpladsen og Jens og Mikael tog tredjepladsen.

Til sidst vil jeg gerne benytte lejligheden til at sige tak til alle deltagere og de tilskuere, der havde valgt at bruge nogle dejlige timer i hallen. Og tak for den fine sportsånd, der blev udlevet i kampene og på gensyn i den kommende sæson, hvor jeg tror, vi forsøger at afholde mesterskabet noget tidligere, end vi har gjort i år.

Afslutningsfest

Som vanligt afholdt vi afslutningsfest efter strabadserne i hallen. Også her var vi ramt af få tilmeldinger, men var alligevel nået op på 17 deltagere. Lene havde igen sørget for dejlig mad, Henrik havde sørget ting til borddækningen, som Joan og Helle stod for, tak for det. Som vanligt blev de, som skulle have præmier udråbt og der skulle også vælges "Årets Badmintonspiller". Denne udnævnelse står formanden for og prisen går til én, som er til stede ved festen, det er en som hjælper andre og sørger for at det er sjovt at spille badminton i Skensved, så det er som regel én, der spiller fællestræning. Prisen gik i år til Mark Nielsen. Mark er næsten til alle fællestræninger, er positiv og spiller også en gang god badminton, hvilket hans makker i herre double har nydt godt af i mange år. Ellers gik aftenen med det årlige "Vidcom lotteri" og en kæmpe tak til Helle og Per for de flotte gaver. I år havde endnu en sponsor meldt sig, det var KR transport, tak til Helge for de to flasker "Gammel Dansk". Der blev snakket en del, danset en del, selvom dagens kampe sad i vores ben og festen sluttede ved 3-tiden. Tak til alle, der valgte at deltage og gjorde festen til det, den var.

Fællestræning

Igen i år har vi delt hal med bordtennis og det har igen gået fint. Vi har tre baner, hvor der i to timer spilles forskellige kampe; afhængig af fremmødet, spilles der doubler og singler. Igen i år har Joan fået fordelt de første kampe og vi har haft nogle sjove torsdagsaftener. Desværre er vores medlemstal på damesiden gået meget tilbage, så sidder der nogle damer i byen, der godt kunne tænke sig at spille badminton, så er det bare at komme ned, torsdag aften fra 19-21 i næste sæson, som starter i august måned. Se nærmere på vores hjemmeside skensvedif.dk/badminton, her kan man finde mere information.

Ungdomsafdelingen

Vores ungdom har igen i år trænet torsdage fra 17.30 til 19.00 under ledelse af vores trænere Conni og Rasmus. Vi har haft en lille tilbagegang blandt spillerne, men 16-20 unge har trænet i løbet af sæsonen. Desværre var der af forskellige årsager ikke tilmeldinger nok til, at vi kunne gennemføre et klubmesterskab i år. En stor tak til Conni og Rasmus får at træne de fremmødte unge mennesker og min fornemmelse er, at der er gjort stort fremskridt i det tekniske og taktiske inde for badminton. Desværre har Conni meldt, at det er sidste sæson for hende i denne omgang, så bestyrelsen skal ud og finde en erstatning for hende til næste sæson. Så hvis der skulle være nogen i byen, der kunne tænke sig at træne unge mennesker, må man meget gerne henvende sig til bestyrelsen – se hjemmesiden. Personligt synes jeg, at der skal være tilbud for ungdomsbadminton i Skensved, men ved også godt, hvor svært det er at finde en træner. Men jeg håber, at der sidder en forælder, der gerne vil hjælpe med at træne de unge.

Peter Nielsen

Formand for Badminton-afdelingen

**Vi er i topform
- fordi vi skal yde
vort bedste hver dag**



Mølbak
VVS & Gasteknik A/S

Hjørnegårdsvej 3 • 4623 Lille Skensved
Tlf. 5616 7000 • Fax. 5316 9514



GTA63



Overlad kaffepausen til os!!
Tlf. 7022-9898



U12-pigerne med sponsor T-shirten fra if. Tak til if for sponsorering af T-shirts

Fodbold

Fodbold afdelingen – forår 2018

Forårssæsonen er godt i gang for alle hold i Skensved Ifs fodboldafdeling.

Hold

Vi har i foråret følgende hold:

Hold	Årgang
U6 Dreng og piger	5 år og yngre
U8 Dreng	8 år og yngre
U9/U10 Dreng	10 år og yngre
U10/U12 Piger	10-13 år
U12 Dreng	12 år og yngre
Senior	
Oldboys	

Vi har fået startet fodbold op for de helt små og det er en fornøjelse, at byde en gammel bekendt af klubben velkommen igen. Så nu kan klubben tilbyde træning til piger og drenge helt ned til 4-års alderen. Klubbens U8 Dreng og U10 Dreng træner allerede flittigt og holdene har oplevet tilgang. Det har faktisk været muligt at deltage i stævne med to hold henholdsvis U9 og U10. Det er fem-mands stævner, hvor drengene spiller flere kampe på en dag. Vi havde også haft fornøjelsen at lægge græs til et fem-mands stævne her i foråret.

Klubbens pigehold har også oplevet tilgang af en enkelt spiller og spiller fortsat

U12 række B. Det samme gælder klubbens U12 drenge. Her har der været tilgang af flere spillere og nu står trænerne i et positivt problem, når der skal udtages spillere til kampe.

Senior holdet kæmper stadig i serie 6 og har også oplevet en fortsat lyst og tilgang til dette hold.

Der er ca. 20 spillere tilknyttet oldboys/veteranholdet, så også her er der positive tendenser.

Bestyrelsen og fremtiden

Bestyrelsen har fået retableret klubben, men vi mangler fortsat mange faste rutiner for driften af klubben fx opkrævning af kontingent, faste ind-

meldelses- og udmeldelsesrutiner, disse processer bliver rigtig vigtig at have styr på, når EU's persondataforordning bliver hverdag efter den 25. maj 2018. - men afdelingen er i en positiv udvikling både hvad angår spillertilgang, bestyrelsen samt sponsorer.

Så fortsat god træning, god kamp og vi ses på banerne og husk er du i tvivl, om fodbold kunne være dig, så er du velkommen i Skensved IF's fodboldafdeling.

Tak til vores sponsorer:



– den originale

TrygFonden



På afdelingens vegne
Preben Rasmussen



Floorball i Skensved Hallen

Alle kan spille floorball - alle kan være med...

Det eneste du behøver, er at være over 16 år, og have nogle indendørssko med, så låner du en stav af os, vi fortæller lige lidt om de vigtigste regler og du er i gang.

Vi er et hold der spiller for motionen og det sociale sammenholds skyld. Af og til tilmelder vi os en enkelt kamp, hvis der er stemning for det.

Vi har den holdning at det skal være hyggeligt og sjovt, uden det af den grund betyder at vi ikke går til vafflerne når vi spiller.

Vi er ca. 20 spillere der deltager som arbejde og familie tillader det. Vi spænder fra ca 20 år til 45 år, med ligeså stort spænd i vægtskallerne. :-)

Har du lyst til at prøve at spille med er du velkommen til at møde op. Vi spiller mandag kl. 21.00 - 22.30 og onsdag kl. 20.00 - 21.30 i Skensved Hallen

Du kan også kontakte klubben på mail: info@skensved-floorball.dk, eller tlf. 53 34 66 07.

Håndbold

Skensved Håndbold er en aktiv klub, vi har både et herrehold, et damehold samt old-girlshold. Dame holdet spiller i serie 2 og herreholdet spiller pt. i serie 4 i den afsluttede sæson og vores old-girlshold har spillet i B2.

Vi har i løbet af året fået rigtig mange nye spillere, især herrespillere. Vi håber denne fremgang vil fortsætte, også inden for damerne, men også inden for herrerne, da det også er lykkedes at få en træner til herrerne.

Vi er en klub, hvor det sociale er i rigtig høj fokus, og vi har det hyggeligt og sjovt sammen.

Træningen foregår om tirsdagen, og vi spiller som regel kun kampe om søndagen efter et fastlagt program, der bliver lagt i efteråret. Sæsonen vil starte igen tirsdag d. 14. august 2018, og slutter i april 2019, afhængig af kampprogrammet.

Vi har masser af kampgejst og gå-på-mod, så i kampene giver vi den bare gas. Men tempoet er ikke højere end alle kan være med, så er du frisk og har mod på at spille håndbold, så læg vejen forbi Skensved Hallen og spil med.

Al træning foregår i Skensved hallen, og vi vil rigtig gerne byde velkommen til nye spillere. Så vær frisk og motionsparat og kom ned og spil håndbold.

Det vil glæde os meget at kunne byde velkommen til nye spillere.

Træningstider:

Dame- og old-girlsholdet træner fra kl. 18.45-20.15. Herreholdet træner fra kl. 20.15-21.45

*Hilsen
Håndbold Afdelingen*

Sidste nyt fra Håndbold-afdelingen

Håndboldsæsonen er lige afsluttet, og alle tre hold går nu på en fortjent lang sommerpause.

Oldgirls holdet blev nr. 3 i deres række,

herrerne blev nr. 2. Dameholdet endte desværre sidst i deres række.

Tusind tak skal lyde fra spillerne til vores trænere, Berit Roholte og ny træner for herrer holdet, Frank Leander Østergaard, for en god indsats.

Traditionen tro har Håndboldafdelingen oldt en festlig afslutning på sæsonen d. 14. april 2018, og her blev de forskellige pokaler uddelt. Meget velfortjent gik de til henholdsvis til Mathias Olsen, Betina Krog og Louise Finnerup. Klubpokalen blev uddelt til Jane Funch, som i år fik den for sin ekstraordinære indsats for at være med til at holde gang i Skensved hallens cafeteria.

Vi ser frem til en ny sæson, der starter tirsdag d. 14. august 2018, og håber at se både "gamle" og nye spillere i klubben.

*På klubbens vegne
Berit Roholte*

Rishøj IC

Rishøjhallens/ Idrætsforeningernes loppemarked – i et nyt koncept i 2018

LØRDAG DEN 16. og SØNDAG DEN 17. JUNI 2018

For 48. gang holder Skensved Idrætsforening og Rishøj Idrætsforening loppemarked i Rishøjhallen, et arrangement, hvor overskuddet går til idrætten i Skensved IF og Rishøj IF; i år løber loppemarkedet af stablen den 16. og 17. juni. Der er hele året indsamlet mange effekter ved den ugentlige indsamling (årsindsamlingen).

Indlevering op til loppemarkedet

Fredag den 15. juni fra kl. 17.00-20.00 vil det også være muligt selv at komme til Rishøjhallen med effekter, som man vil give til idrætsforeningernes loppemarked. Udover idrætsforeningernes eget salg vil der i år også være muligt for de besøgende at handle ved private boder i hallen; så der bliver rigtig mange effekter at se på/købe for vores gæster.

Årsindsamlingen

Årsindsamlingen til dette års Loppemarked blev foretaget af fem afdelinger (Skensved Bordtennis, Skensved Fitness, Skensved Floorball, Skensved Håndbold og Rishøj Svøm). Givere af loppeeffekter har kunnet ringe på tlf. 21 82 91 14 eller sende mail til piabt@privat.dk, og loppeeffekterne er så efterfølgende blevet afhentet af en af de fem afdelinger og kørt til opbevaring i Laden.

Loppemarkedssalget i praksis

Vi vil sælge fra scenen samt den bagerste ende af hallen lørdag og søndag fra kl. 10-15, hvor der vil være frivillige fra de to idrætsforeninger, der står for salget. Større møbler vil blive udbudt via billedmateriale. At større møbler (fra idrætsforeningerne) ikke optager plads i hallen, har muliggjort plads til lokale (private), der kan leje en studeplads, hvor de kan sælge egne effekter.

Vil du selv sælge ved loppemarkedet?

Man kan leje en plads ved at sende en mail til piabt@privat.dk. Det koster kr. 300,- for en dag og kr. 500,- for begge dage. Man sørger selv for oprydning samt bortskaffelse af eget affald. Et bord vil blive stillet til rådighed (ikke sat op) – pladsen er ca. 3 x 3 m.

Alt i alt

Altså et loppemarked med ca. 50 private stande samt stande betjent af nogle af de kendte ansigter fra det gamle traditionsrige loppemarked – et loppemarked, hvor vi tror på rigtig en hyggelig stemning.

Ikke Sjællands største loppemarked, men vi satser på Sjællands mest hyggelige loppemarked

**LØRDAG DEN 16. JUNI 2018 KL. 10-15
SAMT SØNDAG DEN 17. JUNI KL. 10-15**

- med en entre på kun kr. 20,-

Se billeder af nogle af loppeeffekterne på www.skensvedif.dk.

Interesserede, der har lyst til at være en del af "Loppemarked 2018" kan kontakte Pia Thøgersen på tlf. nr. 21 46 26 36 eller e-mail: piabt@privat.dk.

*Hilsen fra
Loppearbejdsgruppen for Skensved IF,
og Rishøj IF*



Rishøjhallens/Idrætsforeningernes loppemarked

Gør en god handel og støt den lokale idræt

Lørdag og søndag den 16. og 17. juni 2018 afholder Skensved Idrætsforening sammen med Rishøj Idrætsforening loppemarked i Rishøjhallen.

Overskuddet går til idrætsarbejdet i Skensved Idrætsforening og Rishøj Idrætsforening.

Indsamling året rundt

Der indsamles hele året. Er der møbler, glas, bøger, nips, malerier og/eller køkkengrej, der er for gode til STORSKRALD? Ring på telefon 21 82 91 14 eller send mail til: piabt@privat.dk, og vi afhenter så hurtigt, det kan lade sig gøre.

OBS Vi tager ikke imod: EDB, hårde hvidevarer, gulvtæpper, dæk, klaverer, el-orgler og lign.

Hilsen fra Loppesarbejdsgruppen for Skensved IF og Rishøj IF

år og har bebudet, at han nu agter at gå ned på reduceret tid til næste sæson (hvis han kan) og børnene og deres forældre kommer til at savne ham, ligesom badmintonafdelingen vil komme til at mangle hans trænererfaring samt de mange gode idéer til at holde børnenes interesse for badminton fanget.

Overrækkelsen fandt sted ved badmintontræningen torsdag den 8. marts 2018, hvor hele badmintonholdet også kunne være med til at fejre Eigil.

Eigil fik overrakt pokal, vin og en buket blomster.

Stort tillykke til Eigil.

*Af Anna-Marie Nielsen
Redaktør af Stafetten, Rishøj IF*

Rishøjs sekretær Anna-Marie Nielsen takker af

Ved samme repræsentantskabsmøde havde sekretær Anna-Marie Nielsen valgt ikke at genopstille. Havde valgt efter 34 år med diverse bestyrelsesposter i både RIF og Rishøj IC, samt meget andet, at nu måtte tiden være inde til at gå på pension fra frivillighedens tjenester og overlade opgaverne til yngre kræfter i og omkring Rishøjhallen. Anna-Marie takkede for mange spændende år og godt samarbejde med alle de mange hun i årenes løb havde arbejdet sammen med. Anna-Marie vil dog stadig fungere som redaktør for Stafetten. Lars Heesche-Andersen blev ny sekretær i Rishøj IC.

Årets leder 2018 i Rishøj Idrætscenter

Ved Rishøj IC's Repræsentantskabsmøde den 7. marts 2018 blev Eigil Christiansen fra Rishøj Badminton afdeling indstillet som årets leder.

Eigil er en god gammel kending af Rishøj Idrætsforening. Han var med til at etable-

re Rishøj Badmintonafdeling under Rishøj Idrætsforening i 1970 og var den første formand. Eigil var en del af de dedikerede ungdomstrænere i en længere periode i foreningen og var med til at tiltrække ungdomsspillere. Efter at have været væk fra badmintonporten en del år vendte Eigil stærkt tilbage i efteråret 2015 og da vor ungdomstræner var en del syg i foråret 2016 trådte Eigil til og hjalp med træningen af de 16 ungdomsmedlemmer sammen med de to unge hjælpetrænere.

Ved sæsonstarten 1. september 2016 overtog Eigil ansvaret for træningen af ungdomsspillerne indtil sæsonen 2017/18, hvor en professionel ungdomstræner fra Køge Badminton Klub, Anton Kock Berthelsen, overtog ansvaret med Eigil som hjælpetræner og administrator.

Ved udgangen af 2017 var antallet af ungdomsmedlemmer steget til 24 bestående af spillere fra 7 år til 15 år og dermed er afdelingen fyldt op. Som følge af den store interesse har Eigil været fuldtidsbeskæftiget med træningen. Eigil fylder 80 år i



Anna-Marie Nielsen

Rishøjhallens Loppemarked

Åbner for 48. gang dørene i Rishøj Idrætscenter



Lørdag d. 16 juni 2018 Kl. 10.00 – 15.00

Søndag d. 17 juni 2018 Kl. 10.00 – 15.00



Indgangsprisen er 20 kr. for personer over 12 år og gælder den dag, billetten købes. (Gratis adgang for børn til og med 11 år)

Konceptet er i år lidt anderledes, da Rishøj og Skensved Idrætsforening vil sælge de indsamlede effekter fra scenen og den bagerste ende af hallen.

Derudover, bliver der mulighed for, at private kan leje en stadeplads, hvor de kan sælge egne effekter, hvilket vil gøre det muligt for vores gæster, at gøre mange spændende og gode køb.



Hvis du er interesseret i at leje en stadeplads, kan du sende en mail til : piabt@privat.dk



Stadepladsen, du får stillet til rådighed, er ca. 3 x 3 m, og inkluderer et bord, som du selv skal sørge for, at sætte op.

Stadepladsen koster 300 kr. for en dag og 500 kr. for begge dage. I skal selv bortskaffe eget affald og sørge for oprydning af stadepladsen.

Vi håber derfor på, at få et loppemarked med ca. 60 private stadepladser, samt nogle kendte ansigter fra det gamle og traditionsrige loppemarked.

Overskuddet fra salget af de indsamlede effekter, der sælges fra vores egne boder, samt leje indtægter fra stadepladserne og indtjeningen fra indgang, går stadig ubeskåret til idrætsforeningernes arbejde med børn og unge.

Bemærk at der i år, ikke samles effekter ind i lokalområdet, weekenden inden loppemarkedet. Det vil i stedet være muligt at aflevere effekter i porten på bagsiden af Rishøj Idrætscenter fredag d. 15. juni 2018, kl. 17.00 – 20.00



Med Venlig Hilsen Rishøj og Skensved Idrætsforening.



Sommerferie i Rishøj IC

Rishøj IC holder sommerlukket fra og med 30. juni 2018 – åbner igen 13. august 2018.



SKENSVED IDRÆTSFORENING

Kontaktpersoner

FORRETNINGSUDVALG

Formand: Erling Larsen, Stubmarken 2, 4623 LL. Skensved. Tlf. 56169776. E-mail: alarsen@privat.dk

Kasserer: Kim Thorsø, Lyngvej 4, 4600 Køge. Tlf. 2096 6978. E-mail: info@revidanica.dk

Sekretær: Lars Heesche-Andersen, Marmorvej 9, 4673 Rødvig Stevns. Tlf. 40926967. E-mail: lha@rudekuvert.dk

BADMINTON

Formand: Peter Nielsen, Ringmarken 8, 4623 LL. Skensved. Tlf. 56169759. E-mail: ringmarken8@vip.cybercity.dk

Kasserer: Cindy Toft, Ahornvej 9, 4623 LL. Skensved. Tlf. 40373681. E-mail: belfigore@hotmail.com

BORDTENNIS

Formand: Brian Ganzhorn, Ringtoften 22, 3. th., 2400 København NV. Tlf. 40443166. E-mail: brianganzhorn@hotmail.com

Kasserer: Jørn Mogensen, Sønderhegnet 35, 4600 Køge. E-mail joern.mogensen@mail.tele.dk

FITNESS

Formand: Martin S. Kristiansen, e-mail: martin@skensvedfitness.dk

Kasserer: Thomas Frandsen, e-mail: thomas@skensvedfitness.dk

FODBOLD

Formand: Preben Rasmussen, Knudsvej 9, 4623 Lille Skensved. E-mail: preb.rasmus@gmail.com

Kasserer: Christoffer Lykbak, Plantagevej 1, 4623 Lille Skensved. E-mail: lykbak@gmail.com

GYMNASTIK

Formand: Tina Meyerderks, Ringmarken 20, 4623 LL. Skensved. E-mail: tina.meyerderks@gmail.com

Kasserer: Henriette Nørtoft Jørgensen, Rugbjergvej 5 A, 4623 Lille Skensved. Tlf. 30692491. E-mail: henrietten81@gmail.com

HÅNDBOLD

Formand: Jane Funch, Østergade 12, 4623 LL. Skensved. Tlf. 28631960

Kasserer: Berit Roholte, Gårdtoften 1, 4623 LL. Skensved. Tlf. 61669181. Mobil 61689181. E-mail: djangohund@gmail.com

FLOORBALL

Formand: Morten Christiansen, Plantagevej 3, 4623 LL. Skensved. Tlf. 53346607. E-mail: makz@outlook.dk

Kasserer: Frank Svarre, Krohaven 5, 4623 LL. Skensved. Tlf. 56167474. Mobil 20853416

SKENSVEDHALLEN

Kontakt Rishøj IC, hovednummer 20 83 66 60

MEDLEMSBLADET KVARTETTEN

Redaktør: Helle Berendt Frydendall, Ølbyvej 183 E, 4623 LL. Skensved. Tlf. 28466117. E-mail: helle.frydendall@hotmail.com

Layout: Thomas Schrøder, Åvad 29 B, 4623 LL. Skensved. Tlf. 23258764. E-mail: info@shrink-ink.dk

Tryk: JT-Gruppen, Greve

RISHØJHALLENS VENNER

Formand: Anna-Marie Nielsen, Stensbjerghuse 56 st. tv., Tlf. 56657695. E-mail: anna-marie@sport.dk

SUS

Formand: Dennis Langø, Ejbyvej 15, 4623 LL. Skensved. Tlf. 56160070. E-mail: hojmosen@city.dk

Skensved Idrætsforenings repræsentant i Rishøj IC's bestyrelse:

Martin S. Kristiansen, e-mail: martin@skensvedfitness.dk

Dagli' Brugsen

Åbent alle ugens dage 8-21

Hovedgaden 21, 4623 Lille Skensved

Telefon 56 16 90 22

O. P. AUTO

v/ Jon Filholm

Hjørnegårdsvej 4, Ll. Skensved

Tlf. 56 16 83 40

Alt i autoreparation

- forsikringsskader
- pladearbejde
- klargøring til syn
- malerarbejde

Køb og salg af brugte biler

Vægttab BURN
SVED KONTI **Skensved Fitness** Udholdenhed Spinning
ENERGI sundhed **LØB!** crosstrainer
forbrænding

SHRINK*ink

GRAFISK PRODUKTION OG DESIGN

info@shrink-ink.dk

shrink-ink.dk • 2325 8764

Torben Andersen

Vognmand

Telefon 20 95 13 13

Gårdtoften 13, 4623 Ll. Skensved

www.lck.dk

**TRANSPORT
- med omtanke**

**Ring for et godt
tilbud!**

56 66 24 11

**Affaldsløsninger
Kraner - Køreplader**

FLAG OG FLAGSTÆNGER UDLEJES

RISHØJHALLENS VENNER

TLF 20 83 66 60

Rishøjhallens Kontor

DAGBLADET

Dagbladet Køge

Torvet 10

4600 Køge

Tlf.: 56 65 07 01

~ DIT LOKALE GÆSTEVÆRELSE ~



HEDEBOHUSET
B&B

Højelsevej 5
4623 Ll. Skensved



www.hedebohuset.dk • tlf. 20 45 07 55