



**Ny centerchef
Pigefodbold hiter
Demensprojekt i Fitness
Hele Skensved festede ved Danmark Dejlignst**

Nr. 2

43. årgang - oktober 2016

Gå til Crossdance™ og bliv glad i låget
Nyt ungdomhold i fodboldafdelingen
Bordtennis på skoleskemaet
Nyt gulv i Skensvedhallen

s. 6

s. 10

s. 16

s. 20

Har du checket legepladsen? - vi udfører sikkerhedscheck..

Mange års erfaring giver sikkerhed for professionelt udført arbejde - bl.a:

- Reparation af legeredskaber
 - Vej- og gartnerarbejder
 - Institutionsrengøring
 - Legepladsindretning
 - Værkstedsarbejder
 - Vicevært opgaver
 - Vintertjeneste
- spørg blot ...



Høgevej 9 · 4600 Køge · Telefon: 56 63 20 11 · Døgnvagt: 20 23 60 94
E-mail: POST@E-T-K.DK Velkommen på www.e-t-k.dk

DelfinDesign

Rishøjhallens Loppemarked

Vi hopper og lopper HELE ÅRET

Til Rishøjhallens loppemarked samler vi ind hele året og vi kan sikkert også bruge dine ting? Vi er så heldige at have et sted til opbevaring af de indsamlede effekter, så tøv ikke med at kontakte os, hvis du står og er ved at skille dig af med ting, som måske kan bidrage økonomisk til de unges idrætsliv i Rishøj IF og Skensved IF.

Vi samler ind i området omkring Køge, Skensved og Ejby samt Herfølge, Solrød og Bjæverskov.

Så hvis du ringer/skriver senest onsdag middag, kommer vi og henter effekterne i den efterfølgende weekend.

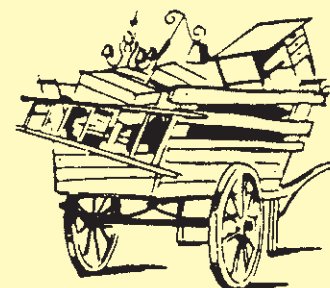
Vi kommer dog ikke i juli samt nogle enkelte weekender i forbindelse med helligdage og ferier. Vi tager ikke imod EDB, hårde hvidevarer, gulvtæpper, dæk, ikke-digitale fjernsyn, VHS-bånd, klaverer, elorgler og lign.

Kontakt os gerne på telefon

21 82 91 14

eller send en mail til:
piabt@privat.dk

Lippeudvalget Skensved IF, Rishøj IF
samt Rishøjhallens Venner



Forsidefoto:

Skensved pigefodbold - et hold friske piger, der nyder samværet og successen på grønsværen.

LEDER



Sammen om noget Stort i Lille Skensved

Når jeg læser indlæggene fra Idrætsforeningens forskellige afdelinger og taler med folk i vores lille by, så kan jeg ikke lade være med at blive bare lidt stolt. Man vokser lidt. Får lidt gåsehud. Over alle de ildsjæle, der findes i vores lille, men meget handlekraftige samfund her i Køge Nord. For det er altså imponerende, hvad vi kan stable på benene her i byen.

Noget af det, som de fleste nok særligt vil huske fra 2016 er arrangementet Danmark Dejlignst, den 24. juni, der, som arrangørerne havde lovet det, blev til Danmarks største havefest. Borgerforeningen var tovholder på arrangementet og både skolen og tre afdelinger fra Idrætsforeningen deltog med frivilligt arbejde og tjente på den måde penge til deres afdelinger.

Sommeren 2016 var desværre også der, hvor gulvet i hallen blev vandskadet og alle afdelinger måtte sætte træningen i den store hal på stand by, indtil der var lagt nyt gulv i oktober. Andre nødvendige forbedringer har også måttet til, fx har man fået installeret aircondition i Fitnesslokalet og Bordtennisafdelingen (og andre) kan glæde sig over, at man er påbegyndt etablering af LED-lys i den store hal.

Det blev også året, hvor gymnastikafdelingen sørgede for, at vi for første - men sikkert ikke sidste - gang kunne samle hele byen om Klovneløb og året, hvor vi vil huske tilbage på en vellykket Byfest med deltagelse fra Gymnastik-, Fitness- og Håndboldafdelingen. Det årlige Loppemarked i Rishøj - vores store fællesprojekt, kan man næsten fristes til at kalde det - gav igen i år et godt overskud, der fordeles mellem de deltagende afdelinger og er medvirkende til, at de kan holde kontingenterne nede.

Andre nye og spændende tiltag, som du kan læse om i denne udgave af Kvartetten er Fitnessafdelingens samarbejde om træning for demensramte, etablering af Skolebordtennis og et nyt ungdomshold i Fodboldafdelingen samt Gymnastikafdelingen, der soler sig i sin hidtil største succes, nemlig Crossdance™.

Jo, det er Stort, at bo i Lille Skensved.

Helle Berendt Frydendall
Redaktør



Zididada var et blandt mange optrædende ved Danmarks Dejlignst den. 24 juni 2016.



A HUBER COMPANY

...verdens største
pektinfabrik ligger
i Lille Skensved

Ved Banen 16
4623 Lille Skensved
Tlf.: 5616 5616

www.cpkelco.com





Godt arbejde/stor ros

Den 23. juni, Sankt Hans aften, drog et voldsomt uvejr med torden og lynild ind over vores område. Dette uvejr foranledigede, at loftlemmene i Skensvedhallen åbnede sig med det til følge, at en stor mængde regn ødelagde gulvet i hallen.

Den første tanke, der ramte mig var: Hvordan kunne sådan noget ske? Og dernæst, at der ville gå lang tid før vores aktive idrætsudøvere kunne benytte hallen igen...

Stor ros

Forretningsudvalget i Rishøj Idrætscenter handlede fantastisk resolut. En meget hurtig indgriben (en underdrivelse), hvor mange instanser har været inde over, har betydet, at når disse linjer læses, ja så er det nye Junckers gulv lagt – og aktiviteterne i hallen er i fuld gang.

Det, der i første omgang så ud til, at sæsonen 2016/2017 ville være ødelagt, blev ved hårdt arbejde og et godt overblik, løst på en fantastisk måde. – TAK FOR DET.

Kvartetten

Sidste udgave af KVARTETTEN var ventet med stor spænding. – Et nyt format så dagens lys. – Og hvilket resultat. Flot opsætning og meget læsevenligt (det var den tidligere udformning nu også), men jeg synes vi kan være stolte af, at vi i vores idrætsforening er i den situation, at vi har så dygtige

mennesker (læs: redaktør Helle Frydendall og layout Thomas Schrøder), at de tør give sig ud i, at nytænke på den måde.

Danmark Dejlignst

Dagen efter det famøse uvejr, som er beskrevet tidligere, havde jeg – og en masse andre Skensvedborgere – en helt fantastisk oplevelse på Skensved Stadion.

Borgerforeningen havde sørget for godt vejr – og havde dannet rammen om en dejlig fest, hvor skønne musikere optrådte.

Et sådant arrangement er med til, at vise, at Lille Skensved og Omegn er en helt unik del af Køge kommune.

Ja – vi har meget, at være glade for.

Erling Larsen



**Vi er i topform
- fordi vi skal yde
vort bedste hver dag**

Mølbak
VVS & Gasteknik A/S
Hjørnegårdsvej 3 • 4623 Lille Skensved
Tlf. 5616 7000 • Fax. 5316 9514



GTA63



Hovedgaden 13 • 4623 Lille Skensved
56 16 90 18



Overlad kaffepausen til os!!
Tlf. 7022-9898

**FLAG OG FLAGSTÆNGER
UDLEJES**

RISHØJHALLENS VENNER
TLF 20 83 66 60
Rishøjhallens Kontor

Hvorfor komme i Skensved Gymnastikafdeling?



Af formand Monika Eriksen



Nogle gange undrer det mig, hvorfor så mange bruger så lang tid på gymnastik... Altså – vi har så meget andet også, som vi skal nå i hverdagen. Så hvad er det der gør, at vi efter en lang dag på arbejde eller i skole, smider aftensmaden i hovedet, for at drøne videre til gymnastik? Nogle gange har jeg virkelig ikke haft lyst. Men med det samme, jeg er trådt ind af døren til hallen, så er jeg solgt. Hvorfor går DU til gymnastik, fristes jeg til at spørge...

Da jeg tiltrådte som formand, gjorde jeg det til en vane, mindst én gang i sæsonen, at komme forbi de forskellige hold og sige Hej, og her så og ser jeg altid kun smil på læberne hos gymnasterne. Der er højt humør, en god stemning og glade gymnaster, børn som voksne, unge som ældre, der uge efter uge kommer på et af vores hold. For det er

netop det, at gå på et hold, som vi kan tilbyde, der gør, at vi har gymnaster der kommer år efter år, sæson efter sæson.

Hold-stemningen og det, at være en del af noget og være sammen om træningen. Nogle af vores hold har ekstra træning, nogle træner juleaften og andre har fællesspisning eller kaffebord. Og det er alt sammen helt frivillig, man deltag i det omfang, man har tid og lyst.

Jeg fristes til at spørge igen: Hvorfor går DU til gymnastik?

“Gymnastikken gør mig glad! Jeg forbinder gymnastikken med gode minder, gode venner og fantastiske opvisninger. Gymnastik får mig til at koble af efter en travl dag og giver mig energi til at fortsætte i højt gear”.

Monika Eriksen.



Gymnastik

Velkommen til ny sæson 2016/2017



Velkommen til en ny sæson! Sommerferien er forbi og en ny sæson i Gymnastikafdelingen er startet, dog ikke helt uden problemer. Desværre fik hallen en skade Sankt Hansaften, da regnvand trængte ind og ødelagde gulvet, så vi har måttet starte sæsonen med

nogle ændringer. Bestyrelsen vil gerne benytte lejligheden til at sige TUSIND TAK til vores medlemmer, instruktører og hjælpere, som har taget disse ændringer med højt humør.

De fleste hold har kunnet starte op, dog kun i tilbygningen med mindre plads, end de plejer at have og på trods af den mindre plads har vores dygtige instruktører og dygtige hjælpere fået det til at fungere. Vores hold på skolen har ikke været påvirket af disse ændringer.

Vi har stadig plads på mange af vores hold se mere på vores hjemmeside www.skensvedgymnastik.dk

På bestyrelsens vegne
Monika Eriksen
Formand



Byfest 2016

Igen i år deltog Gymnastik afdelingen i byfest ved Dagli'Brugsen. Det blev til en

dejlig dag, hvor solen stod højt på himlen. Der var alt fra loppestande, foreninger, erhvervsdrivende og nogle konkurrencer. De dygtige piger fra vores Rope Skipping team deltog med en mini-opvisning.

TAK for opbakningen til opvisningen og byfesten!

På bestyrelsens vegne
Monika Eriksen
Formand



Crossdance™



Crossdance™ startede op i sidste sæson, og blev en KÆMPE succes. Med MAX antal deltagere og flere på venteliste var det overvældende og fantastisk at starte dette hold op.

Ved sæsonstart i år var der på under 5 timer, 23 tilmeldte, og på nuværende tidspunkt er der 37 indskrevet på holdet.

Crossdance™ er et modulopbygget Dance-Fitness-koncept. Vi danser efter "Crossdance™-hjulet", og kommer omkring DANCE, hvor vi laver forskellige danseserier, BODYTONING hvor vi strammer musklerne op, CARDIO, hvor vi træner kredsløbet og BALANCE-træning. Modulerne er nøje sammensat, så man får det optimale ud af timen.

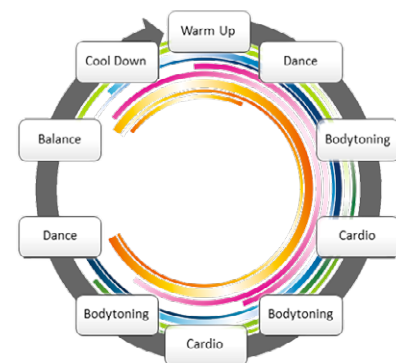
Hele timen danser vi til skønne musiknumre, både nye og gamle, og det er mere end tilladt at synge med. Efter en Crossdance™-time oplever man velvære, glæde og fornyet energi. Man kan blive helt "HØJ", og var man lidt træt inden timen gik i gang, er man det helt sikkert ikke efter timen.

Crossdance™ favner alle. Man kan ikke lade være med at holde af det, og det er stærkt vanedannende. I vinter var jeg med til at videreudvikle konceptet, for jeg syntes også man skulle kunne

gå til Crossdance™ selvom en almindelig time var for hård, eller man var lidt oppe i årene, eller var udfordret af andre ting. I samarbejde med Crossdance™ Founder Kirstine Holm, udviklede jeg Crossdance™SOFT, som netop henvender sig til denne gruppe. Her danser vi også efter Crossdance™-hjulet, blot i et mere moderat tempo, og med enklere serier. Crossdance™SOFT giver også masser af sved på panden og vi griner og får fyldt energidepoterne op. Lige nu er der 18 deltagere på Crossdance™SOFT-holdet.

Vi var de første i Danmark, der introducerede Crossdance™ SOFT ved et pilotprojekt fra januar til marts, og nu er det et landsdækkende tilbud. Jeg er stolt af, at have været med til at udvikle dette projekt. Det er SKØNT at være instruktør på dette hold. Jeg glæder mig, når jeg oplever, at deltagerne finder ud af, at de kan meget mere end de troede, og det er bare SÅ givende for mig som instruktør.

Vi har et fantastisk Crossdance™-fællesskab, både på landsplan og lokalt. Jeg bliver bare SÅ glad, når mine Crossdancere skriver på vores lokale Facebook-side: "Kan ikke vente med at komme i gang", "Glæder mig", "Føj, for en FED træning i dag!!", "Jeg er HELT solgt" og "Tak for fantastisk opstart".



Det giver så meget lyst til at fortsætte.

På landsplan er vi 140 uddannede Crossdance™-instruktører, og der er undervisning og Events i hele landet. Næste store landsdækkende Event bliver den 12. november, hvor Crossdance™ i samarbejde med Røde Kors holder Juleevents i hele landet, med det formål at samle ind til julehjælp til udsatte familier i Danmark. Der afholdes Jule-Event i Skensvedhallen, og jeg håber vi får en KÆMPE FEST, og at der kommer rigtig mange og danser med. Det bliver SÅ sjovt, at prøve at holde sådan et Event, og så med det rigtig gode formål, at hjælpe andre (se annoncen på side 18). Seneste Event jeg var med til, var Røde Kors SMID TØJET LØB i København, hvor jeg sammen med to af mine dejlige Crossdancere, varmede alle deltagerne op (ca. 500). Det var en fantastisk oplevelse. Også til Klovneløbet i Skensved, stod jeg for opvarmningen med Crossdance™, en rigtig sjov dag.

Vi har en FEST hver mandag og torsdag til Crossdance™ og Crossdance™SOFT, og jeg får sat energi DIREKTE ind på min konto i løbet af timen. Jeg ELSKER at undervise i dette fantastiske koncept. Hvis du har lyst til at være en del af vores fantastiske fællesskab, er du velkommen til at komme og prøve. Prøvetimer aftales direkte med mig på 61 69 03 23.

Masser af Crossdance™- hilsner fra Heidi



En gammel nyhed som fortjener at blive nævnt igen



Gymnastik afdelingen afholdt i samarbejde med De Danske Hospitalsklovne Klovneløb 2016.

Grundlovsdag i Skensved blev fejret ved, at Skensved Gymnastikafdeling sammen med Danske hospitalsklovne havde inviteret til klovneløb 2016.

Klovneløbet samler ind til Danske hospitalsklovne og vi synes, det er et rigtig godt initiativ, som vi i gymnastikafdelingen gerne vil støtte op om.

Det blev en sjov dag fyldt med solskin og smil og der blev rejst omkring 8.500 kroner til klovne, der spredte glæde på hospitalerne. Der var 155 løbere tilmeldt til løbet og både børn, voksne og hunde deltog.

På dagen fik arrangementet besøg af den



Borgere i alle aldre gennemførte rutens to kilometer i løb eller gang



Citronella spredte smil og glæde

gule klovn Citronella og de små heste fra NKG miniatureheste i Naurbjerg. Der var opvarmning med vores egen instruktør Heidi. Gymnastikafdelingen solgte vand, sodavand og kage på dagen.

Vi håber på at kunne afholde klovneløbet igen i 2017 og samle endnu flere penge ind

til dette gode formål. Tusind tak til alle sponsorer: Guldbageren, Dagli'Brugsen, Lidl, GLS og Addeco samt Gymnastikafdelingen.

På bestyrelsens vegne
Monika Eriksen
Formand



Så er løbet skudt i gang

**Tandlægerne i
Lille Skensved**
Østergade 36, 4623 Ll. Skensved
Tlf. 56 14 24 30
www.skensvedtand.dk



Castus®

Sandvadsvej 17
4600 Køge
Telefon 56 64 60 00
Telefax 56 64 60 01



Minikrummerne

Minikrummerne er for dig/ dit barn som er klar til at komme til gymnastik på egen hånd. På minikrummerne bliver der leget en masse sjove lege, danset og hoppet. Alt sammen i børnenes eget tempo. Se mere på vores hjemmeside om holdet www.skensvedgymnastik.dk

Ambition til Køge festuge 2017

Om fredagen i Køge Festuge var der sportsdag og her kunne forskellige foreninger komme på scenen og vise lidt af deres kunnen, her iblandt også Rope Skipping. Skensved Gymnastik Rope Skipping Teams venskabsklub fra Glostrup (32 IF Rope Skipping Team), var blandt de optrædende på scenen.



Skensved Rope Skipping Team hepper på 32 IF Glostrup Rope Skipping Team.

Vores piger var meget imponerede og har derfor sat sig for, at de til næste år vil på scenen til Køge Festuge.

Vi håber på at det vil lykkes! Billedet er fra selve dagen hvor pigerne heppede på deres venner på scenen.

Julegymnastik



Traditionen tro afholder Gymnastikafdelingen julegymnastik for alle børnehold og deres familier den sidste mandag inden skolen går på juleferie. Så sæt X i kalenderen ved mandag den 19. december. Vi sender mere information ud til medlemmerne, når vi nærmer os dagen. Vi har talt med Julemanden og han vil gerne komme! Ses vi?

HUSK HUSK HUSK!



Gymnastikafdelingen holder ferielukket når Højelse Skole holder ferie, dog med enkelte undtagelser. Er du i tvivl, så spørg din træner.

Danmark Dejlignst

Fredag den 24. juni var sidste skoledag for ungerne på Højelse Skole og dermed også dagen, hvor Danmark Dejlignst skulle afholde "Havefest" ved hallen. Det var en dejlig dag med god musik og en fantastisk stemning blandt alle. Gymnastikafdelingen var med at til at hjælpe i ølboderne og det blev en hyggelig dag for alle.



Et stort team af frivillige sørgede for at der var øl til tiden til alle

Ved at hjælpe i ølboden samlede Gymnastikkens hjælpere penge ind til Gymnastikafdelingen, penge som vil blive brugt på nyt udstyr.



God stemning i ølboden

Igen: TUSIND TAK for en dejlig dag og TUSIND TAK til gymnastikkens hjælpere.

På bestyrelsens vegne
Monika Eriksen
Formand

KOM TIL STEP ONSDAGE KL 18.00-18.55

Så er sæsonen for Step let-øvede skudt i gang! Vi har det sjovt og får bevæget os op og ned af kassen til noget god musik. Har du lyst til at være med, så snør skoene, grib håndklædet og drikkedunken og kom ned og sved en time sammen med mig og resten af holdet!

Hilsen Christian.



Håndbold

Skensved Håndbold er en aktiv senior klub, da vi både har et herrehold, et damehold samt old-girlshold. Dame- og herreholdet har begge spillet i serie 2 i den afsluttede sæson og vores old-girlshold har spillet i B1.

Vi er en klub, hvor det sociale er i rigtig høj fokus, og vi har det hyggeligt sammen. Træningen foregår om tirsdagen og vi spiller som regel kun kampe om søndagen efter et fastlagt program.

Vi har masser af kampgejst, så i kampene giver vi den bare gas. Men tempoet er ikke højere end alle kan være med, så er du frisk og har mod på at spille håndbold, så læg vejen for Skensved Hallen. Det vil glæde os meget, at hilse på nye spillere.

Al træning foregår i Skensved hallen, så vær frisk og motionsparat og kom ned og hils på os og vær med til at spille håndbold.

Træningstider:

Dame- og old-girlsholdet træner fra kl. 18.45-20.15.
Herreholdet træner fra kl. 20.15-21.45

Nyt fra afdelingen



Håndboldafdelingen var repræsenteret ved Skensved Byfest d. 10. september. Det var en dejlig hyggelig dag, hvor der blev lavet en målkonkurrence med gevinster, hvis man kunne score mål på 3 ud af 5 skud. Og hvis vi ser på, hvor mange gevinster, såsom små lækre håndboldkager, juice og myslibarer, der blev uddelt, ja så må der være mange unge som ældre spillere, der kan have lyst til at gøre karriere inden for håndbolden i Skensved.

Vi håber derfor at se mange nye spillere i denne sæson.

Der er "forsinket" sæsonstart tirsdag d. 11. oktober 2016, - dette skyldes, at der var opstået vandskade i hallen i juni. Men med et særdeles aktivt halpersonale og håndværkere, så er gulvet

ved at være klar til brug igen. Så vi glæder os rigtig meget til at komme i gang igen, ikke mindst på grund af, at kampprogrammet allerede er ved at blive fastlagt. Vi slutter sikkert sidst i marts eller starten af april 2017, afhængig af kampprogrammet.

Hvis du vil følge med i holdenes kampe, så kan du følge dem på dette link:
<http://www.dhf.dk/DHF/Turneringer-Og-Resultater/Forening-Soegning.aspx>
- og indtast "Skensved IF" i søgefeltet

Det er altid dejligt med tilskuere i hallen, - og måske bliver du selv grebet af stemningen og får lyst til at spille håndbold.

Vi ser frem til en ny sæson, og håber at se både "gamle" og nye spillere i klubben.

På klubbens vegne
Berit Roholte/Lene Olsen

Skensved Selskabslokaler

Et godt tilbud, dog kun for borgere hjemmørende i Køge Kommune.

Rishøj IC står for udlejningen af Skensved Selskabslokaler ved siden af Skensvedhallen. Så har man behov for leje af et selskabslokale med tilhørende køkken kunne dette måske være muligheden ved afholdelse af fødselsdage og lignende.

Lokalerne kan rumme op til ca. 50 personer.
For yderligere oplysninger kontakt da venligst
RISHØJ Idrætscenter, Tlf. 2083 6660.

Nyt ungdomshold i fodbold-klubben

 Lille Skensved fodbold har åbnet et nyt fodboldhold for de helt unge mennesker i byen, Mathias Witt-høft er chefråner og Christian Nordlund er hjæl-petråner. De to unge mennesker har i en periode spillet på hold sammen med de lidt ældre i byen, men savnede mere fart i spillet og flere spilledage, så på eget initiativ star-tede de et hold om op som spiller mandag aften fra kl. 20.00. Kravet for at spille med om mandagen er, at man har god fart i benene, og man skal helst have spillet fodbold et par år og man skal være mellem 16 og 30 år.



De fleste af spillerne på det nye ungdomshold i Lille Skensved.

Holdet har planer om at komme ud og spille nogle kampe og meget gerne vinde de fleste. I resten af denne sæson har Mathias og Christian valgt at spille et par venskabskampe og fra næste sæson vil de tilmelde holdet til DBU kampe.

Bestyrelsen i fodboldklubben bakker selvfølgelig op om pro-jektet, som hurtigt er blevet en kæmpe succes! Vi mødte op til



Mathias Wittthøft TH. Står for træningen på det nye ungdomshold, Christian Nordlund TV. Tager sig af det mere praktiske på det nye hold.

holdets anden træningsdag og kunne se, at de var 26 fremmødte unge mennesker, de fleste fra Lille Skensved. Der blev lagt ud med hård opvarmning, herefter skudtræning og til sidst blev der spillet 11-mands fodbold.

Mathias Wittthøft har boet i Lille Skensved i 11 år. Han været medlem af fodboldklubben ad flere omgange, og har nu valgt at stå for selve træningen. Christian Nordlund er født i Lille Skensved, han startede i fodboldklubben da han var 4 år gam-mel og efter et par år skiftede han klub og har spillet for både Vemmedrup og Køge.

For 2 år siden fik Christian pådraget sig en skade, som forhin-drede ham i at spille fodbold. Mens han var skadet fik han atter kontakt til Lille Skensved fodbold, hvor han hurtigt blev sat ind som hjælpetråner for U10 og U11. Han blev et godt forbillede for børnene på holdet, Christian er fri af sin skade, og klar til at spille igen. Christian har valgt at stå for de mere praktiske ting på det nye hold, og hvis der sidder nogen i byen som skulle have fået lyst til at spille med på holdet er de meget velkommen til at kontakte Christian på tlf. 42 21 42 21 for at få mere information.

Freddy Rueskov Nielsen,
Formand, fodboldafdelingen



Hård opvarmning på det nye hold.

Pigefodbold er kommet for at blive!!



Pigefodbold – både kamp og træning – er fortsat et kendt syn på banerne bag hallen. Vi har efter somme-ren været så heldige, at der fortsat er vilje og lyst til at spille pigefodbold i regi af vores forening. Vi har ovenikøbet fået tilgang til denne afdeling, dog i det små, så vi kan sagtens være flere.

Det er primært fra årgangene 05-06-07-08, hvor vi har spillere fra, men det har givet grundlag nok til at vi har kunnet deltage i DBU's 8M turnering. Vi skal spille seks kampe i perioden fra august til oktober. Pt har vi spillet fire af de seks kampe og det har givet os en pointhøst på seks, som pt desværre kun er nok til en femteplads.

Pigerne har arbejdet rigtig flot til træ-ning med den nye spilleform, men det er faktisk først nu sidst på sæsonen, at vi begynder at fornemme at pigerne har det rette træningsniveau til denne spille-form, da den kræver et betydeligt højere løbepensum end det var tilfældet ved 5M bold. Vi skal fortsat arbejde rigtig meget med teknik og boldomgang, men der er afgjort tegn på noget større.

Vi har nu også fået etableret et fast træ-



Pigerne på udebane mod Tune IF.

nerTEAM bag pigerne. Det gør dels arbej-det med træningen lettere, men også alle de andre administrative opgaver, som følger med at kunne udbyde pigefodbold i DBU regi. Det er imidlertid dejligt at mærke den opbakning, som pigefodbold får i medierne og af DBU i disse år. Det gør også at lysten til at fortsætte dette projekt øges.

Et pigehold skal selvfølgelig også have deres egen side på de sociale medier. Derfor har vi også etableret pigerne på facebook. Du er velkommen til at like siden og eventuel blive medlem af vores facebookgruppe. Du finder os ved at søge på U11 fodbold piger i Lille Skensved

Den nuværende sæson slutter lige før efterårsferien. Efteråret og vinterens kom-me skræmmer imidlertid ikke disse friske piger. Vi forventer at spille ude så læn-ge banen kan klare det. Når banen ikke længere kan klare slidtagen, så flytter vi

træningen og kampene til Rishøj, hvor vi forventer at spille på kunstgræs vinteren over. Vi vil forsøge, at blive en del af DBUs vinterbold for 8 mandshold, så der bliver rig mulighed for at komme og se og heppe på pigerne vinteren over.

Til sidst skal der lyde en efterspørgsel: Er du pige i årgangen 05-08 og har lyst til fodbold, så mangler vi dig. Det er fort-sat absolut ikke et krav, at du har spillet fodbold før, hvis du kunne tænke dig, at komme til prøvetræning til den kommen-de vintersæson. Det eneste det kræver, er: at du har lysten og viljen til at få røde kinder, noget varmt sportstøj og så på sigt nok fodboldstøvler og udstyr, så lover vi, at du får mulighed for at træne fodbold blandt piger i din egen alder, fysisk træ-ning, som passer til din form og niveau, og vigtigst: Mulighed for samvær sammen med vores skønne tøser.

hilsen holdleder og træner Preben



De friske fodboldpiger i Skensved og deres trånere Preben Rasmussen og René Homer Ryttersø

Fitness

Skensved Fitness har netop fejret 2 års fødselsdag, og overordnet set er alt gået rigtig godt. Vi ligger stabilt på cirka 200 medlemmer som forventet, og som vi har sat som grænsen for, hvor mange medlemmer der er plads til. Så det er rigtig godt.

Vi har ikke de store problemer med folk der ikke behandler rummet og udstyret med respekt. Der har været et par enkelte, der har haft behov for en lille løftet pegefinger, men ikke noget alvorligt. OG DET ER VI I BESTYRELSEN RIGTIG GLADE FOR. STOR TAK TIL ALLE!!

Vi har haft store problemer med varmen i lokalet, men takket være et meget stort arbejde fra vores egen Helge Rasmussen og formand for Rishøj Idrætscenter, Bjørn Andersen, har vi nu fået sat aircondition op, så lokalet altid holder 23 grader... FANTASTISK... TAK.

I skrivende stund er det nøglesystemet, der desværre har besluttet sig for at opføre sig utidigt, hvilket generer næsten alle. Håber det allerede er løst.

Ved generalforsamlingen i foråret forlod Asta bestyrelsen og Vibeke indtrådte som ansvarlig for vores instruktører. VI SIGER STOR TAK TIL ASTA FOR EN GOD INDSATS. Det har været hyggeligt og sjovt at arbejde sammen med dig.

Vores spinninghold, som ledes af Rikke, fungerede fint hele sidste år. De lukkede dog ned, da det blev for varmt til spin-



ning, og er lige startet op igen midt i september. Holdet endte med at være godt fyldt, og vi forventer, at det vil være godt fyldt i det kommende år.

Vi ønsker os flere spinninghold, især et lørdag eller søndag formiddag, men kan ikke finde nogen, der vil være instruktør. ER DET NOGET FOR DIG? Vi betaler for uddannelsen, du skal blot binde dig for en periode. Det er ulønnet (som alt andet arbejde i fitness), men du vil blive en del af et fantastisk hold instruktører, der bidrager med noget vigtigt i vores lille dejlige by. Skriv på info@skensvedfitness.dk, hvis du er interesseret. Vores to cirkeltræningshold, er pt lukket, da der var for få, der benyttede sig af dem, men de åbner igen hvis interessen er der.

Det er jo sådan, at vi er en forening, og det er medlemmerne der bestemmer, i hvad retning vi skal. Det kræver bare, at du sender en mail om meninger, ønsker eller forslag, så behandler bestyrelsen det inden for en måned, og du får svar. Du kan også benytte generalforsamlingen til at komme med dine input, alt er muligt.

Vi har netop indkøbt kettel bells, og er pt på udkik efter en romaskine magen til den, vi allerede har. Vi har også købt en lille body analyse vægt som vi pt er ved at afprøve. Vægten vil snart være til rådighed (med instruktør), så man kan få målt fx fedtprocent, knoglemasse, body age mm. Det kan hjælpe dig med at beslutte hvilken træningsform der er den rigtige for dig. Så det bliver lidt spændende.

Som rigtig mange har bemærket og kommenteret (positivt), har vi netop startet et demens træningsprojekt i samarbejde med Køge Kommunes Demens Team. Dette projekt er kommet godt igang, og er allerede godt benyttet.

Kort: Flere og flere af os bliver ramt af demens, og man har indtil for ganske nyligt ikke ment, at der var nogen mulighed for at hjælpe demensramte. Men det viser sig, at med rette træning og vejledning (kost, rygning, alkohol og motion), kan man få en masse livskvalitet tilbage. Så vi skal selvfølgelig bidrage, hvor vi kan. Vi vil løbende udbygge dette projekt, så vi kan hjælpe så mange som muligt.

Hvis demensprojektet kommer til at løbe

stabilt, vil vi prøve at starte lignende projekter omkring andre sygdomme. Vi har allerede fået en hel del henvendelser, fx for diabetesramte, KOL-ramte, hjertepatienter, cancerramte og mange flere. Det kræver blot, at vi får lavet et samarbejde med de berørte organisationer og kan finde frivillige og penge til at køre dem. Men mon ikke vi kan det? Det bliver spændende.

Blot for at slå det fast en gang for alle De mennesker der benytter sig af disse hold, er medlemmer på lige fod som alle andre medlemmer, de har blot specialister med til at hjælpe med træningen, så det koster ikke foreningen noget som sådan (vi skal heller ikke tjene på det).

Bestyrelsen arbejder pt på at etablere et samarbejde med de andre forenings-fitness'er i Køge kommune. Formålet er, at vi så giver vores medlemmer mulighed for at benytte tilbud på kryds og tværs af foreningerne. Det kan være, at der er et spændende foredrag om kost i Borup, som medlemmer i Skensved kan deltage i, eller der kan være et rygtræningshold i Bjæverskov, som vi også kan deltage på... Nu må vi se hvor det bærer hen.

Til slut: Husk, som medlem af fitness, er du selv ligeså ansvarlig for at det vedbliver med at være et godt tilbud i byen, som alle de andre medlemmer.

Med venlig hilsen
Bestyrelsen i Fitness



Floorball



Der er ikke sket meget siden sidst jeg skrev, sæsonen burde være i fuld gang, men vi har nu ligget stille i 3-4 måneder på grund af vandskaden i hallen og der har ikke været de store muligheder for at spille andre steder. Så vi glæder os sindssygt til at komme i gang mandag den 3. oktober, hvor det hele burde være klar igen. Nu håber vi bare på, at vi kan få gang i medlemmerne igen og at der forhåbentligt ikke er nogen som har sprunget fra – men det tror jeg nu heller ikke.

Vores årlige turnering, som vi plejer at holde i maj, blev vi også nødt til at aflyse, da der ikke var nok tilmeldte og vi dårligt kunne stille hold selv på grund af skader m.m. Det bliver nødt til at gøre meget bedre næste år, da det er en fed

lille turnering og det plejer at være et hit. Til Danmark dejligst deltog vi også og vi var nogle stykker fra floorball som hjalp til i nogle af boderne, og jeg selv stod sammen med Lars V. og lavede burger i et par timer, det var ganske hyggeligt og der var run på. Det var en rigtig hyggelig aften med god musik og burger og det håber vi da, vi kan være med til en anden gang.

Så hvis du har lyst til at prøve Floorball, så kom og være med. Vi er pt lige 21 medlemmer og vi betaler kr. 1.000,- i kontingent pr. år. Man kan låne en klubstav og man skal have inde-sko med – og så er man i gang. Vi spiller mandage kl. 21 og onsdage kl. 20 frem til midt i skoleferien, så holder vi en måneds pause og starter igen til august samtidig med skolerne.

Morten Christiansen
Floorball Afdelingen



Jersie Autolakering v/ Jack Hansen

Tlf. 56 16 95 13
Hjørnegårdsvej 11
4623 LI. Skensved



Floorball i Skensved Hallen

Alle kan spille floorball - alle kan være med...

Det eneste du behøver, er at være over 16 år, og have nogle indendørssko med, så låner du en stav af os, vi fortæller lige lidt om de vigtigste regler og du er i gang.

Vi er et hold der spiller for motionen og det sociale sammenholds skyld. Af og til tilmelder vi os en enkelt kamp, hvis der er stemning for det.

Vi har den holdning at det skal være hyggeligt og sjovt, uden det af den grund betyder at vi ikke går til vallerne når vi spiller.

Vi har netop taget hul på vores 10. sæson, og vi er ca 20 spillere der deltager som arbejde og familie tillader det. Vi spænder fra ca 20 år til 45 år, med ligeså stort spænd i vægtklasserne. :-)

Har du lyst til at prøve at spille med er du velkommen til at møde op. Vi spiller mandag kl. 21.00 - 22.30 og onsdag kl. 20.00 - 21.30 i Skensved Hallen

Du kan også kontakte klubben på mail: info@skensved-floorball.dk, eller tlf. 53 34 66 07.

Bordtennis

Veteran bordtennis VM 2016

Brian Ganzhorn i hovedturneringen i double

Den 23.-29. maj 2016 afholdtes VM i bordtennis for veteraner i Alicante, Spanien, det største VM nogensinde med ca. 4600 deltagere. 95 danske spillere deltog, fra Skensved IF Brian Ganzhorn og Roald Ganzhorn, Brian i 40 års rækken, Roald i 65 års rækken; 8 forrygende dage.

Bedst gik det for Brian og det var i double, hvor Brian sammen med Ronnie K Thomsen, Københavns BTK, vandt den indledende pulje over I. Lavado Minquez/A. Ona Perez, Spanien (3-0), V. Boutrois/ D. Wozmak, Frankrig (3-0) og M. Kohlmann/T. Wenzel, Tyskland (3-2). I hovedturneringen tabte det danske par deres kamp i anden runde; til A. Christophe/F. Sonnet, Belgien med 0-3. I singleturneringen led Brian et tæt 2-3 nederlag i puljen til S. Kraus, Tyskland, og måtte i consolation, hvor han efter sejr på 3-1 over T. Barbolov, Kasakhstan, tabte den efterfølgende kamp 1-3 til P. Hick, Schweiz.

Roald Ganzhorn fik sit bedste resultat i single, hvor han var tæt på at kvalificere sig til hovedturneringen. I indledende



Roald Ganzhorn i aktion i single ved VM i Alicante.

pulje tabte Roald 0-3 til Dave Lau, Canada (senere 1/4-finalist), men vandt 3-1 over Michel Dorval, Frankrig. I den afgørende kamp om pladsen i hovedturneringen tabte Roald med 2-3 til Fernando Fernandez, Spanien. Roald havde klar føring mod Fernando i 1. sæt, men tabte 14-16, vinder de næste 2 sæt med 11-3 og 11-5 taber 4. med 6-11 og fører 9-7 i femte, men tabte 9-11 på 2 net/kant bolde. Herefter er der 3 spillere, som alle har samme points, Roald blev så nr. 3 i puljen, misser den vigtige 2. plads til hovedturneringen (sidste 128) efter boldtælling, og måtte spille videre i Consolation-rækken, hvor han tabte 1-3 i 4. runde til W. Gericke fra Tyskland.

I double spillede Roald sammen med Omar Schikert, Argentina. Det dansk/argentinske par vandt 3-1 over S. Araya/Y. Okano, Japan, men tabte 3-0 både til M. Hernánde de Rérez/R. Palau Dominquez, Spanien og H. Mensing/W. Hamm, Tyskland og måtte dernæst i consolation turneringen, hvor de ikke nåede videre.

Bordtennisafdelingen ved Danmark Dejlignst i Skensved



Danmark Dejlignst er et arrangement, som Rasmus Nøhr startede i 2012. Et sommerfest-arrangement, hvor kendte musiknavne og lokale sørger for den musikalske underholdning og lokale foreninger sørger for andre indslag. Fredag den 24. juni afholdtes Danmark Dejlignst for første gang i Lille Skensved. Bordtennisafdelingens bidrag til arrangementet var dels en bordtennisopvisning/ -turnering og dels betjening af en øl-, vin- og vand-bod.



SIF-formand Erling Larsen kom forbi; ses her sammen med Niels Ramberg, Brian Ganzhorn og Erling Nielsen. Erling Nielsen (Slagelse Bordtennisklub) med armen i gips deltog også ved VM i Alicante. Erling Nielsen dannede doublepar med Niels Ramberg, men var så uheldig at falde og brække armen i kvartfinalen; det danske doublepar måtte derfor trække sig fra turneringen og gik dermed glip af VM-titlen i double.



Ronni Klaus Thomsen og Brian Ganzhorn efter deres kamp i hovedturneringen mod A. Christophe/F. Sonnet, Belgien.



Hovedgaden 9
4623 LI. Skensved
Tlf. 56 16 71 16



Flere unge prøvede at spille mod den i Alicante, Spanien, nykårede verdensmester i single 70+, Niels Ramberg.

Bordtennis arrangementet

Ved bordtennisafdelingens stand kunne gæsterne ved Danmark Dejlignst møde den nybagte verdensmester i veteran single 70+ Niels Ramberg fra Virum-Sorgenfri Bordtennisklub. Niels Ramberg vandt VM-titlen i maj ved VM i Alicante, Spanien. Der blev afholdt en mindre konkurrence, hvor gæster fik mulighed for at spille et sæt mod Niels Ramberg. De gæster, der fik flest point, blev belønnet med en præmie. Efterfølgende blev der spillet en opvisningskamp mellem Niels Ramberg og Skensveds Brian Ganzhorn; en kamp, som overraskende/ sensationelt blev vundet af Brian Ganzhorn med 11/9 i 5./ afgørende sæt.

DBTU's holdturnering 2016/2017

Skensved IF Bordtennisafdeling har to hold med i DBTU's holdturnering 2016/2017: ét hold i Veteran 1. division og ét hold i Veteran 60 Elite divisionen. Første samling for divisionsholdene spilles i weekenden den 26. og 27. november i Ribe. Skensveds hold i Veteran 40 1. division, pulje B, skal møde Frederiksberg/BatM, Amager BTK, Vejle BTK 2, BTK Triton 2, BTK Sisu/MBK 2 og Esbjerg BTK 2. Ved samlingen i Ribe spilles tre kampe. På Skensveds hold til disse første kampe spiller Brian Ganzhorn, Dennis Oreskov og Danny Larsen. Skensveds hold i Veteran 60 Elite divi-



Fra Veteransamlingen november 2015 i Ribe; Veteran 40 1. division. Ribe vs Skensved IF (Dennis Oreskov, Brian Ganzhorn, Nicolas Ptohos).

sionen skal møde BTK Sisu/MBK, Virum Sorgenfri, B75 (Hirtshals), Brønshøj BT og Ballerup BTK. På Skensveds hold i Veteran 60 Elite divisionen spiller Roald Ganzhorn, Gunde Jensen og Helge Larsen.

Generalforsamling og kasserer-skifte



Jens Jørn Kristoffersen, bedre kendt som Jenner, havde inden generalforsamlingen den 9. maj meddelt, at han ville stoppe som kasserer og udtræde af bordtennisbestyrelsen. Jenner har været kasserer i bordtennisafdelingen i omkring 40 år. Udover jobbet som kasserer har Jenner haft mange andre opgaver; som



Jens Jørn Kristoffersen (Jenner) i samtale med førsteholdsspiller Anders Jensen ved Bordtennisafdelingens 40 års jubilæum i 2014.

turneringsleder, holdleder, mm, og også selv været aktiv spiller. I sin tid (firserne) var Jenner drivkraften bag det årlige propagandastævne, eller nærmere bordtennis-bystævne, hvor flere ikke-medlemmer af Skensveds borgere dystede på Højelse skole. I marts 1983 var deltagerantallet således 44. I firserne var medlemstallet i bordtennisafdelingen også af en pæn størrelse, 30-40 medlemmer. Kort sagt: Jenner har gennem årene været en af de bærende kræfter for bordtennis i Skensved, og bordtennisafdelingen er Jenner stor tak skyldig. Som kasserer afløses Jenner af Jørn Mogensen.

Ekstra lys i Skensvedhallen. I 2014 fik bordtennisafdelingen spilletid i hallen; men det viste sig at lysstyrken ikke opfyldte DBTU's krav (aftentimerne). Rishøj Idrætscenter finansierer nu den nødvendige lysstyrke og

alle afdelingens seniorhold spiller deres hjemmekampe i hallen i den kommende sæson 2016/2017.
Rishøjhallens Loppemarked og Danmark
Dejligst i Skensved: Stor opbakning fra afdelingens medlemmer.

Den nye bestyrelse. Brian Ganzhorn (formand), Gunde Jensen (næstformand), Jørn Mogensen (kasserer), Harry Laursen (medlem), Roald Ganzhorn (medlem).

Andre. Nich Clegg (Cafeteria Udvalg), Thomas Ensbye (holdleder, serie 3).

Et udførligt referat fra generalforsamlingen kan rekvireres hos formanden.

Skensved Bordtennis i nyt dress



Til den nye sæson 2016/2017 er der indkøbt polobluser og shorts til klubbens spillere. Polobluserne med sponsor-tryk på ryggen: "Skensved IF, Bordtennis, Dagli'Brugsen, MR Planteservice, Energi Elektrikeren, Bøgeskov Rengøring, Milas Pizza og Grill-bar".

Det nye dress kan suppleres med tilhørende træningsdragt. Formålet med indkøbet har været at anskaffe ensartet turneringsspilletøj, der visualiserer Skensved Bordtennis' samhørighed med lokalområdet. "Tøjprojektet" er muliggjort af økonomisk støtte fra de fem sponsorer samt økonomisk støtte fra Rishøjhallens Venner (Rishøjhallens Loppemarked).



Skensved seniorspillere i det nye dress til mandagstræning; fra venstre Gunde Jensen (i tilhørende træningsdragt), Nich Clegg, Jess Riis Jensen, Roald Ganzhorn, Jakob Bielefeldt, Dennis Oreskov, Thomas Ensbye, Lars Ø Hansen, Michael Ringner, Martin Hermansen, Anders Jensen, Danny Larsen, Harry Laursen, Brian Ganzhorn og Jimmi Petursson.



Skensved ungdomsspillere i det nye dress til mandagstræning; fra venstre Robert Bøje, Benjamin Thornsved Mikkelsen, Anton Skovbo Steinmüller, Theo Stage-Steffensen, Asmus Onsvig, Sander Stage-Steffensen og Tobias Risvig.

Bordtennis på skoleskemaet



I november måned deltager Skensved IF Bordtennis sammen med Højelse skole i projektet "Rundt om bordtennis" arrangeret af "Aktiv Året rundt" og DBTU (Dansk Bordtennis Union). "Aktiv Året Rundt" blev af UC SYD (University College Syddanmark) startet op for ca. 10 år siden og har til formål at fremme sund og aktiv livsstil; bl.a. ved idræstilbud til skoleelever og inspiration til lærere til undervisning i idrætsaktiviteter i skoleregion.

I det aktuelle projekt har DBTU (Dansk Bordtennis Union) orienteret medlemsklubberne og opfordret dem til at være de lokale "ildsjæle" og stille borde og trænerkapacitet til rådighed for bordtennis som sund aktivitet. Retningslinjer fra DBTU vil blive fulgt, alle kan være med,



Fra venstre ungdomstræner Lars Ø. Hansen, skoleleder Karen Lønstrøm og ungdomstræner Gunde Jensen i færd med planlægningen af "Rundt om bordtennis" på Højelse skole.

også børn, der ikke tidligere har spillet bordtennis. Interesserede klubber bl.a. Skensved IF Bordtennis blev derefter oprettet på "Aktiv Året rundt" hjemmesiden (www.aktivaaretrundt.dk) med oplysning om sted, tidspunkt og kapacitet (antal elevpladser); en hjemmeside, som mange lærere/skoler har adgang til og hvor de kan tilmelde klasser. Skoleleder Karen Lønstrøm, Højelse skole var positiv over for idéen om bordtennis som sund aktivitet og intro/træning for fem klasser (ca. 20 elever pr. klasse) blev aftalt. DBTU støtter op om projektet og sponserer et bordtennisbat til hver deltagende elev.



Logo for "Aktiv Året rundt" og de deltagende bordtennisklubber B75, Esbjerg BTK, OB Bordtennis, Mørkøv BTK, Karlslunde BTK, Nykøbing Falster BTK, Auning BTK, Sjørring BTK. BTK Slagelse, TST Tilst og Skensved IF Bordtennis.

Bordtennis på skolen:			
Dag	Tid	klasse	Bordtennistrænere fra Skensved IF
Mandag den 14.11.16	09.50 – 11.30	4.a	Lars Ø. Hansen, Gunde Jensen og Roald Ganzhorn
Mandag den 14.11.16	12.45 – 14.15	4.b	Lars Ø. Hansen, Gunde Jensen og Roald Ganzhorn
Tirsdag den 15.11.16	08.00 – 09.30	2.a	Lars Ø. Hansen, Gunde Jensen og Brian Ganzhorn
Mandag den 21.11.16	09.50 – 11.30	3.a	Lars Ø. Hansen, Gunde Jensen og Harry Laursen
Mandag den 21.11.16	12.45 – 14.15	5.a	Lars Ø. Hansen, Gunde Jensen og Harry Laursen

VM ekstra



Hock Sun Woon fra Malaysia
På sine mange bordtennisrejser møder Brian Ganzhorn mange forskellige mennesker og oplever meget. Fra VM i Alicante fortæller Brian:



Brian Ganzhorn sammen med Hock Sun Woon på 97 år fra Malaysia.

"Ved VM i Alicante mødte jeg min gode ven Hock Sun Woon fra Malaysia, en ældre herre som jeg mødte ved VM i Stockholm 2012, spillede mod ham, for sjov altså; vi Skensvedspillere stod i træningshallen, da Hock kaldte på mig og ville spille kamp mod mig. Sagde for sjov til de andre, at nu går jeg lige over og slår ham den 90-årige; bliver præsenteret og så siger han: I am 93 years old, meet my daughter, my coach, she is 60 years old, ha-ha... Måtte kæmpe for livet, for at slå ham i tre sæt, godt nok en af de mest giftige spillere jeg nogensinde har mødt, helt vildt fantastisk, at kunne spille så godt i den alder! Og så møder jeg ham igen i Alicante, nu er han 97 år gammel! Talte med ham i lufthavnen på vej hjem og han er klar til VM i Las Vegas 2018 i en alder af 99!! Min dybeste respekt for den gamle malaysiske kriger, kunne godt tænke mig at være i så god form når jeg bliver gammel!"
25. september drog Brian afsted igen; denne gang til Tyrkiet for at deltage i 22nd Int. Veteran Tournament i Kemer, Tyrkiet, 26.-30. september.

ØBTUs holdturnering 2016/2017, Seniorer



Anders Jensen og Brian Ganzhorn

Skensved IF Bordtennisafdeling har tilmeldt tre seniorhold til ØBTUs holdturnering 2016/2017: ét hold i Østdanmarksserien, et hold i serie 2 og ét hold i serie 3. Spillerne på Skensveds seniorhold: **Østdanmarksserien:** Ronnie Teining, Anders Jensen, Jacob Kofoed, Brian Ganzhorn og Erling Nielsen. Christer Bertilsson er langtidsskadet og kommer nok ikke til at spille i denne sæson.
Serie 2: Jørn Mogensen, Dennis Oreskov, Danny Larsen, Jess Riis Jensen, Gunde Jensen, Roald Ganzhorn og Jimmy Petursson.



Serie 3-holdet; fra venstre Thomas Ensbye, Michael Ringner, Lars Ø Hansen og Martin Hermansen.



Erling Nielsen og Ronnie Teining. Erling er også ny spiller i klubben, har tidligere spillet for Slagelse BTK.

Serie 3: Michael Ringner, Thomas Ensbye, Martin Hermansen og Lars Ø Hansen. Alle hjemmekampe spilles i Skensvedhallen; alle er velkomne til at overvære kampene.
Træning. Der er træning hver mandag kl. 19.30 – 22.30 på Højelse skole, gymnastiksalen. Interesserede kan bare komme eller ringe til formand Brian Ganzhorn på telefon 40 44 31 66 for nærmere information.



Jacob Kofoed, Jacob er ny spiller i klubben, har tidligere spillet for Holme Olstrup BTK

Hjemmekampe

Østdanmarksserien, kreds 2		
Torsdag 13/10	Skensved 1	Frederiksberg BM 1
Torsdag 03/11	Skensved 1	Holme Olstrup 3
Torsdag 24/11	Skensved 1	Tølløse 1
Torsdag 08/12	Skensved 1	Hvidovre Bordtennis 2
Torsdag 15/12	Skensved 1	Kvik Næstved 2
Torsdag 05/01	Skensved 1	Greve 1
Torsdag 19/01	Skensved 1	Roskilde 4
Torsdag 02/02	Skensved 1	TIK – Tåstrup 1
Torsdag 02/03	Skensved 1	Amager 3

Serie 2, kreds 12		
Torsdag 06/10	Skensved 2	Svalebæk 2
Torsdag 27/10	Skensved 2	Slagelse 2
Torsdag 10/11	Skensved 2	Frem Sakskøbing 1
Torsdag 01/12	Skensved 2	Nyråd 1
Torsdag 12/01	Skensved 2	Nyråd 2
Torsdag 26/01	Skensved 2	Kvik Næstved 3
Torsdag 09/02	Skensved 2	Sørbymagle 1
Torsdag 09/03	Skensved 2	AF Sorø BTK 3
Torsdag 16/03	Skensved 2	AF Sorø BTK 2

Serie 3, kreds 19		
Torsdag 27/10	Skensved 3	Slagelse 3
Torsdag 10/11	Skensved 3	Rødvig G & I 1
Torsdag 01/12	Skensved 3	Haslev 1
Torsdag 12/01	Skensved 3	NFBTK 1
Torsdag 26/01	Skensved 3	AF Sorø BTK 4
Torsdag 09/02	Skensved 3	Kvik Næstved 4
Torsdag 09/03	Skensved 3	Trelleborg 1

Deadline

For indlevering til Kwartetten nr. 1 er den 7. maj 2017.
Indlæg og fotos sendes som
vedhæftede filer til redaktøren.

På forhånd tak.

Kildegaards



VVS & Gasteknik
Nørre Boulevard 30 - 4600 Køge - Telefon 56 64 16 66



MELGAARD
ByggeEntreprise ApS

Tømrer- og snedkerfirma
Tlf.: 31 13 60 12
www.melgaardbyg.dk

ØBTUs stævner/turneringer 2016/2017, Ungdom

Efter flere år uden deltagelse i ØBTUs ungdoms-stævner/turneringer, er Skensved IF Bordtennis med igen. Afdelingens ungdomsspillere får mulighed for at deltage i Pointstævner. Pointstævner er beregnet for nye spillere, der endnu ikke har deltaget i holdturneringskampe. Pointstævnerne (6 i alt) afvikles som samlinger i weekender hos de deltagende klubber begyndende i november og afsluttes med en finale medio april 2017. Program med kredsinddeling, dato for spilledage og spillesteder udsendes af ØBTU i begyndelsen af november.

Træning

Der er træning på Højelse skole hver mandag kl. 17.15 – 18.30, samt specialtræning 18.30-19.00.
Interessererede kan bare møde op eller ringe til ungdomstræner Gunde Jensen på telefon 21 94 17 72 for nærmere information.



Skensved ungdomsspillere; fra venstre Robert Bøje, Benjamin Thorns vad Mikkel sen, Anton Skovbo Steinmüller, Theo Stage-Steffensen, Asmus Onsvig, Sander Stage-Steffensen, Tobias Risvig samt træner Gunde Jensen.

GIV UDSATTE BØRN
I DANMARK EN GOD JUL



LØRDAG D. 12. NOVEMBER 2016

Igen i år støtter Crossdance™ op om Julehjælpen til udsatte familier i Danmark i samarbejde med Dansk Røde Kors med et velgørenhedsarrangement, hvor vi danser minimum 60 min. Crossdance™

DET KOSTER DIG →  50
at deltage og gøre en forskel

Vi danser Crossdance™ i hele Danmark med det formål, at samle ind til så mange julekurve som overhovedet muligt. Hvis du ikke kan være fysisk tilstede til dette velgørenhedsarrangement, men stadig ønsker at støtte det gode formål, kan du via linket ved billetkøb også lave en donation.

Alle indtægter/donationer går ubeskåret til Dansk Røde Kors Julehjælp 2016.

Hvor vi danser kan du se på www.crossdance.dk/jul2016

NB. Sidste år kunne Crossdance™ overrække Dansk Røde Kors en flot check på 24.054 kr. til fordel for Julehjælpen 2015




Fra Rishøj Idrætscenter



Forbedret Indeklima i Fitnesslokalet i tilbygning til Skensvedhallen

Skensved IF's fitnessafdeling i Skensvedhallen, har oplevet massive udmeldelser i sommerperioden på baggrund af temperaturen i lokalerne. Problemet er nu løst. Køleanlæg er installeret og der er monteret solfilm på alle vinduer i tilbygningen.



Efter halvdanet års benyttelse af tilbygningen til Skensvedhallen, må vi konstatere, at vi har en ganske væsentlig udfor dring. I sommerperioden bliver lokalet, som anvendes til fysisk aktivitet ulideligt varmt, langt over de anbefalede 18 grader. Det skyldes dels at tilbygningens store glasfacader i direkte sol det meste af dagen giver en naturlig opvarmning af lokalerne, og selv om ventilationsanlægget kører, som det skal, er det i sommerhalvåret ikke muligt at holde en tålelig temperatur i lokalerne. Problemet er, at ventilationen kun kan udskifte luften med luft udefra. Er der 20 grader udenfor, indblæses der minimum 20 grader varm luft, som så yderligere opvarmes af solens påvirkning. Resultatet er meget høje temperaturer i lokalerne i sommerperioden. De er reelt ubrugeligt til formålet halvdelen af året. Rishøj IC ansøgte den 18. maj 2016 Køge Kommune om anlægstilskud til etablering af aktiv kølig i bygningen eller montering af solfilm. Som svar modtog vi afslag fra forvaltningen på ansøgningen, begrundet med: "Vi har undersøgt sagen, og kan desværre ikke tilbyde en løsning i form af køling af lokalerne. Baggrunden er, at køling kræver ret megen energi, og at Køge



Kommune bl.a. derfor har fravalgt denne løsning på alle kommunens ejendomme". Efter fornyet ansøgning bekræftes aftale om: at Køge Kommune betaler for montering af solfilm på de vinduer i tilbygningen til Skensvedhallen, som giver stort solindfald, og at Rishøj IC leverer og monterer et interimis køle- og ventilationsanlæg, som kan ventilere og køle Fitnessdelen af tilbygning til Skensvedhallen. Rishøj IC bekoster anlægget, og afholder efterfølgende alle driftsudgifter i forbindelse hermed."

I perioden den 15. til 28. juni 2016 sker der følgende:
Skitseprojekt med energiberegninger og Ansøgning om byggetilladelse godkendes. Tilbud på køleanlæg og el-montage Kr. 48.063 og tilbud på Solfilm kr. 45.062 inkl. moms accepteres.
Den 07. juli 2016: Monteres og igangsættes køleanlægget i Fitnesslokalet, og i uge 36 2016 er solfilm monteret på alle vinduer i tilbygningen.

Bjørn Jørgensen
Formand, Rishøj Idrætscenter

Mini Bibliotek i Rishøj Idrætscenter

Den 1. september 2016 blev det nye minibibliotek i Rishøjhallen indviet med rosende ord og rytmi k for krop og læselyst. Lokalsamfundet omkring Rishøj Idrætscenter får nu et minibibliotek, hvor voksne og småbørnsforældre kan låne fortællinger til udfoldelse af læselysten. Samtidigt bliver det lidt nemmere at være biblioteksbruger, når der i minibiblioteket kan afhentes bestilte materialer samt aflevere bøger og andre, der er lånt på bibliotekerne i Køge Kommune. Minibiblioteket udgør et lille udsnit af folkebibliotekets tilbud og kan således supplere biblioteksbesøg i Køge, Borup eller Herfølge. Der bliver adgang til læselyst-samlingen og selvbetjeningsautomaten, hvor man selv kan udlåne eller aflevere biblioteks materialer i 19 timer ugentlig. Der er adgang til samlingen og selvbetjeningsautomaten mandag, tirsdag, onsdag og torsdag kl. 16:00 til 20:00 og torsdag formiddag kl. 9:30 til 12:30. Minibiblioteket vil være lukket i skoleferierne. I Idrætscenterets åbningstid vil der være flere tilbud i forhallen. Her vil man kunne slå sig ned og læse dagens avis eller et af de livsstilsmagasiner, som vil stå fremme til benyttelse på stedet. Det læste giver måske anledning til en snak med andre, der tilsvarende har slået sig ned for en stund.





Når minibiblioteket er lukket henvises i forhallen til e-bøger og net-lydbøger, som kan downloades på stedet via det trådløse netværk.

Temaet for bibliotekstilbuddet er læselyst og fællesskab. Læselysten kan, ligesom idrætten, danne fællesskaber. Biblioteket bidrager med fortællinger, idrætscenteret tilbyder mødestedet - og borgernes deltagelse og bogsnak skaber nye fællesskaber.

Fremover vil forskellige kulturelle aktiviteter og tilbud blive prøvet af i samarbejdet mellem idrætscenter og bibliotek. De kulturelle oplevelser i idrætscenteret kan oplagt inspirere til øget idrætsudfoldelse, ligesom idrætsaktive kan få lyst til at deltage i kulturelle fællesskaber, men parterne kan også eksistere harmonisk side om side. Samarbejdet mellem idrætscenter og bibliotek ligger helt i tråd med idrætscenterets mere bredt rettede udvikling mod lokalsamfundet. Tilsvarende udspringer samarbejdet af biblioteksstrategien, som lægger op til at udvikle lokalområder i nye sammenhænge mellem aktive borgere, institutioner og foreninger.

Bjørn Jørgensen,
Formand, Rishøj Idrætscenter

LED-belysning i Skensvedhallen

Skensved Bordtennis har længe næret ønske om en kraftigere belysning på 600 lux i Skensvedhallen ved både træning, turneringskampe og stævner. Energiteknikeren har efter aftale med Rishøj IC, i juli måned realiseret første etape af plan om etablering af LED belysning i Skensvedhallen.

- Rishøj IC har planlagt følgende: Etape 1. Montere supplerende LED-armaturer i halvdelen af hallen, samt kabelføring i hele hallen.

- Etape 2. Når budgettet tillader det, montere supplerende LED-armaturer i sidste halvdel af hallen.
- Etape 3. På sigt at udskifte lysstofrør i eksisterende armaturer til LED-belysning.

Bjørn Jørgensen
Formand, Rishøj Idrætscenter

Vandskadedt gulv i Skensvedhallen

Under kraftigt tordenvejr og skybrud den 23. juni 2016 kl. 20-22 indtraf en utilsigtet automatisk åbning af røglemmene i Skensvedhallens tag, som medførte at kraftig nedbør oversvømmede halgulvet. Skaden skyldes sandsynligvis overspænding (elektromagnetisk påvirkning) fra lynnedslag i hallens nærområde, som "lammede" styringsautomatikken til åbning af røglemmene, hvorefter reset af automatikken og lukning af røglemmene var umulig. Ved hurtig indsats fra centerleder og elektriker blev røglemmene lukket og vandet suget af gulvet i løbet af et par timer.



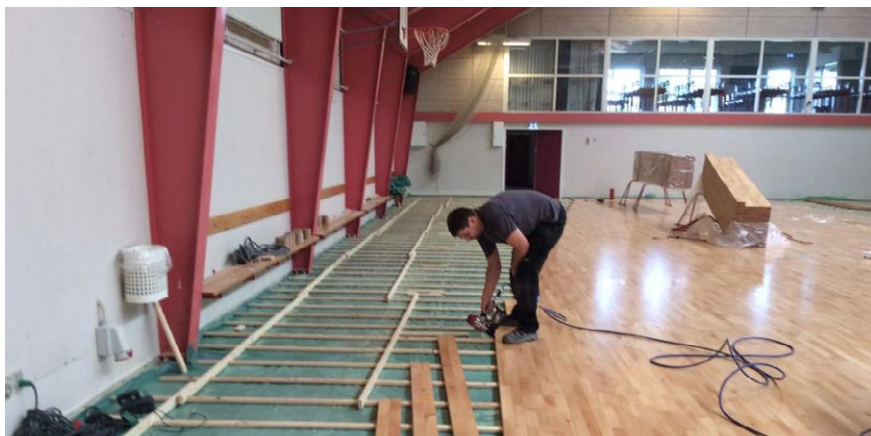
Der er siden uheldet fandt sted foretaget en lang række undersøgelser af omfanget af skaden, bl.a. var Teknologisk Institut m.fl. involveret i undersøgelserne. I første omgang var der ikke nogen endelig løsning, idet man måtte afvente at gul-

vet tørrede op, så der kunne foretages en let slibning og lakering, så halgulvet forhåbentligt kunne bruges fra medio august. Herefter ville man kunne vurdere om gulvet skal udskiftes. På baggrund af forslag fra Junckers fortsatte skadeservicefirmaet udtørring af det skadede gulv. Den 7. juli 2016 afviste vort forsikringsselskab skaden, begrundet med, at der ikke var sket skade på automatikken til røglemmene og der ikke var registreret nogen brand. Vandskaden på gulvet var en følge af røglemmenes åbning, som dermed ikke var dækningsberettiget jf. forsikringsselskabet.

I forbindelse med overvejelser om genbrug af skadet gulv i sæson 2016-2017 var der sideløbende sonderinger på det politiske plan om tilskud til nyt gulv, for at sikre at hallen kunne bruges så hurtigt som muligt. Den 15. august 2016 accepterede forsikringsselskabet på grundlag af rapportering om vore undersøgelser og notat fra Teknologisk Institut, at vandskaden på gulvet var erstatningsberettiget. Der var dermed fuld dækning for skaden og afhjælpningsomkostningerne.

Resultaterne af fugtmålinger den 3. august 2016 viste, at gulvet ikke stod til at redde, og vi besluttede at udskifte gulvet. Tilbud fra Junckers var billigst ud af fire tilbud. Det nye gulv bliver et Junckers sportsgulv på strøer. Det skadede gulv er nu fjernet og udtørring af betongulv sluttede efter fugtmålinger mandag den 12. september 2016 og måneden ud blev det nye gulv monteret, lakeret og opstreget. Vi forventer, om alt går vel, at åbne gulvet for foreningerne den 3. oktober 2016.

RISHØJ IDRÆTSCENTER
Bjørn Jørgensen,
Bestyrelsesformand



René Andersen - Ny centerchef

Ny centerleder til Rishøj Idrætscenter

Da vores hidtidige centerleder Ole Sig har fået nyt job i Hammel Idrætscenter, er der pr. 1.8. ansat en ny centerleder. Der var 38 ansøgere til stillingen.

Valget er faldet på René Andersen, der senest har været idrætsinspektør i Lejre Kommune, hvor han har været involveret i de fleste drifts- og udviklingsopgaver i kommunens ni idrætscentre og været kontaktperson for alle kommunens idrætsbrugere. Han har på den baggrund et godt og solidt indblik i opgaven med at drive et idrætscenter.

René Andersen, der er 42 år, har i alt 21 års erfaring med arbejde i idrætscentre, og han har sideløbende med dette uddannet sig målrettet mod en centerlederstilling, bl.a. via en uddannelse i ledelse af idrætsinstitutioner. - Jeg har glædet mig helt utroligt til at begynde på jobbet. Jeg har fået en fin modtagelse, og jeg tror og håber, at jeg i kraft af mine tidligere jobs har den nødvendige erfaring i forhold til dette job, fordi jeg kender de vilkår, som det frivillige foreningsliv arbejder under i et idrætscenter, udtaler René Andersen, som samtidig glæder sig over de lidt friere muligheder, som det giver at arbejde med en selvejende institution.

René Andersen er dog også klar over, at mange idrætscentre er udfordret i disse år. Især giver private fitnesscentre skarp konkurrence, ligesom statistikkerne viser, at især voksne ofte dyrker idræt andre steder end i den lokale idrætshal. Han er derfor meget opmærksom på, at det vil koste tid og kræfter at videreudvikle idrætsaktiviteterne i samarbejde med de enkelte afdelinger under Rishøj Idrætscenter - både til gavn for børn og unge, voksne og seniorer.

Helge Rasmussen
Næstformand i bestyrelsen for Rishøj Idrætscenter

Loppemarked 2016

Rishøjhallens Loppemarked 2016 med et godt resultat

I weekenden 18. og 19. juni blev Rishøjhallens Loppemarked afviklet - et årligt loppemarked, der i 46 år er blevet afholdt af Skensved Idrætsforening, Rishøj Idrætsforening og Rishøjhallens Venner. Gennem hele året er der indsamlet mange effekter. Udbuddet var ligesom sidste år stort, Rishøjhallens to store haller samt to store rum var fyldte. Antal betalende gæster var ca. 1.200, det samme som sidste år. Omsætningen var ca. 150.000 kr., et godt



Det lokale og kulturen. Kjeld Muldbjerg tegninger var til salg på loppemarkedet; tegneren selv "kom forbi" og viser her en af sine tegninger, der hurtigt blev "revet væk".

DAGBLADET

- bedst med sporten
TORVET 10 - 4600 KØGE - TELEFON 56 65 07 01

Malerfirmaet
Ole Skovborg Mortensen & Søn ApS

Fælleden 5 . 4623 LI. Skensved
Telefon 56 16 91 52
Fax 56 16 93 52
Ole, mobil: 30 53 29 52
Thomas, mobil: 40 57 35 66

ved Peter Larsen

Åben: Tirsdag-torsdag 9-17	Lørdag 9-13
Fredag 9-18	Mandag lukket

Lyngvej 56 - 4600 Køge . Telefon 56 82 13 08

TAGDÆKNING

Gratis tageftersyn og uforpligtende tilbud
Vi er specialister i nybygning og renovering af flade tag og hældningstage med tagpap

Få dit på det tørre på www.multi-tag.dk eller ring på tlf. 56 16 90 27

Multi Tag Entreprise ApS
Ejbyvej 7
4623 LI. Skensved

TÆT TAG DANMARK

DERBIGUM
the best for your roof



Et kig ind i legetøjsafdelingen

resultat, der betyder, at et pænt overskud kan uddeles til de unges idræt i Skensved IF og Rishøj IF.

Boder

I år var der i alt 10 salgsboder: Derudover var der en Tombola-bod, varetaget af Pia Thøgersen og en billet-enhed (ledet af Ingelise Roholte), der sørgede for salg og kontrol af indgangsbilletter.

Kultur

Med sine 46 år på bagen kan man vel sige, at Rishøjhallens Loppemarked i sig selv er blevet et stykke kultur, der er med til, at karakterisere lokalområdet. Derudover bidrog boden "Aktuelt i vores lokale samfund" med præsentation af "Danmark Dejligst i Lille Skensved" og aktuelle events på Landbrugsmuseet Lundekrog.

Loppeudvalget

Loppeudvalgets funktion er koordinering af opgaver og iværksættelse af nye tiltag. Loppeudvalget har til Loppemarkedet 2016 bestået af: Pia Thøgersen, Rishøj IF; Helle Røtting, Rishøj IF; Gunde Jensen, Skensved IF og Lars Heesche-Andersen Rishøjhallens Venner/Skensved IF.



Bogboden blev hurtigt "belejret".

Efterloppemøde

Den 1. september blev der holdt efterloppemøde for Rishøjhallens Loppemarked 2016, 15-20 personer (loppeudvalg, bodledere og enkelte hjælpere) deltog. Inden mødet havde flere loppehjælpere og bodledere givet udtryk for, at Rishøjhallens Loppemarked 2016 var en god og spændende oplevelse. Dette var også holdningen på mødet, men man var også enige om, at skal Rishøjhallens Loppemarked blive bedre, så der kan blive endnu flere idrætskroner at uddele i 2017, så skal der flere hjælpere til. Hvem ved, måske kan det frivillige arbejde ved Rishøjhallens Loppemarked ikke alene støtte breddeidrætten, men også lægge kimen til en ny OL-idrætsstjerne. Alle blev derfor opfordret til, at "spørge rundt". Fx er en afdelings normale indsamlingshold (årsindsamling/privat loppemarked) forhindret ved en aktuel opgave, opfordres der til, at alle medlemmer i afdelingen spørges, osv; Endvidere behøver man ikke at være medlem af Skensved IF, Rishøj IF eller Rishøjhallens Venner (arrangørerne) for at være en del af Rishøjhallens Loppemarked 2017; alle er meget velkommen.

Opgaver, hvor der mangler hænder er:

- Aflæsning ved hallen, når LADEN tømmes; 5-6 personer.
- Annoncering (opsætning/ nedtagning af plakater/skilte); 1-2 personer.
- Bodledere; 1 bodleder til EL og 1 bodleder til Nips.
- Nipsboden; 9-10 personer.
- Legetøjsboden; 4-5 personer.
- Oprydningshold; 4-5 personer.
- Årsindsamling: Svømning fra Rishøj, Bordtennis, Fitness, Floorball og Håndbold fra Skensved fortsætter i 2016/2017; én afdeling (2-3 personer) mangler.
- Afhentning af gode ikke solgte effekter fra private loppemarkeder; 4-5 personer.

Andet:

- Bodernes placering; ok, men der skal udarbejdes en oversigt til opsætning i hallen.
- LADEN; bøger pakkes i mindre enheder.
- Oprydningshold; En person leder og koordinerer oprydningen-som eneste opgave.
- 1-kroners-salg om søndagen ophører; dog ønsker tøjboden den mulighed.
- Der holdes et formøde med "opråber" inden salget starter om lørdagen.
- Flere boder vil næste år forsøge sig med auktioner.

Uændret:

- Bodlederne sørger primært selv for hjælpere; men alle hjælper med at skaffe flere hjælpere.
- Annoncering: Plakater opsættes, artikler skrives til lokale blade/ hjemmesider og Facebook anvendes.
- Parkering: To personer klarer den opgave, lørdag; søndag er det ikke nødvendigt.
- Årsindsamlere 2016/2017: Håndbold og svømning fra Rishøj; Bordtennis, Fitness, Floorball og Håndbold fra Skensved.
- LADEN: Pia Roholte sørger stadig for ompakning.
- Boden "aktuelt i vores lokale samfund" vil reklamere for lokale events.
- Indgangsbilletten som lodseddel.
- Tombolaen med gevinster sponseret af lokale virksomheder.
- Afhentning af effekter hele året (Årsindsamling).
- Afhentning af gode ikke-solgte effekter fra private loppemarkeder.

Rishøjhallens Loppemarked i 2017 bliver den 17. og 18. juni med tømning af LADEN fredag den 9. juni og storindsamling den 10. og 11. juni.

Loppeudvalget



SKENSVED IDRÆTSFORENING

Kontaktpersoner

FORRETNINGSUDVALG

Formand: Erling Larsen, Stubmarken 2, 4623 LL. Skensved. Tlf. 56169776. E-mail: alarsen@privat.dk
Kasserer: Christian Danielsen Fælleden 4, 4623 LL. Skensved. Tlf. 56168086. E-mail: cd@revisor-cd.dk
Sekretær: Lars Heesche-Andersen, Marmorvej 9, 4673 Rødvig Stevns. Tlf. 40926967. E-mail: lha@rudekuvert.dk

BADMINTON

Formand: Peter Nielsen, Ringmarken 8, 4623 LL. Skensved. Tlf. 56169759. E-mail: ringmarken8@vip.cybercity.dk
Kasserer: Cindy Toft, Ahornvej 9, 4623 LL. Skensved. Tlf. 56251020. E-mail: belfigure@hotmail.com

BORDTENNIS

Formand: Brian Ganzhorn, Ringtoften 22, 3. th., 2400 København NV. Tlf. 40443166. E-mail: brianganzhorn@hotmail.com
Kasserer: Jens Jørn Mogensen

FITNESS

Formand: Martin S. Kristiansen, e-mail: martin@skensvedfitness.dk
Kasserer: Thomas Frandsen, e-mail: thomas@skensvedfitness.dk

FODBOLD

Formand: Freddy Rueskov Nielsen, Skræddertoften 1, 4623 Lille Skensved. Tlf. 25507270. E-mail: freddy.nielsen@globalconnect.dk
Kasserer: Winnie Rørbæk, Buen 44, 4623 LL. Skensved. Tlf. 20118346. E-mail: winnieerh@gmail.com

GYMNASTIK

Formand: Monika Dahl Eriksen, Krogårdsvej 11, 4623 LL. skensved. Tlf. 25146131. E-mail: eamymoni@gmail.com
Kasserer: Karina Andersen, Gårdtoften 13, 4623 LL. Skensved. Tlf. 20832435. E-mail: kt-andersen@youmail.dk

HÅNDBOLD

Formand: Jane Funch, Østergade 12, 4623 LL. Skensved. Tlf. 28631960
Kasserer: Berit Roholte, Gårdtoften 1, 4623 LL. Skensved. Tlf. 61669181. Mobil 61689181. E-mail: roholte@roholte.dk

FLOORBALL

Formand: Morten Christiansen, Plantagevej 3, 4623 LL. Skensved. Tlf. 53346607. E-mail: makz@outlook.dk
Kasserer: Frank Svarre, Krohaven 5, 4623 LL. Skensved. Tlf. 56167474. Mobil 20853416

SKENSVEDHALLEN

Kontakt Rishøj IC, hovednummer 20 83 66 60

MEDLEMSBLADET KVARTETTEN

Redaktør: Helle Berendt Frydendall, Ølbyvej 183 E, 4623 LL. Skensved. Tlf. 28466117. E-mail: helle.frydendall@hotmail.com
Layout: Thomas Schrøder, Åvad 29 B, 4623 LL. Skensved. Tlf. 23258764. E-mail: thomas@shrink-ink.dk
Tryk: JT-Gruppen, Greve

RISHØJHALLENS VENNER

Formand: Anna-Marie Nielsen, Stensbjergvej 56 st. tv., Tlf. 56657695. E-mail: anna-marie@sport.dk

SUS

Formand: Dennis Langø, Ejbyvej 15, 4623 LL. Skensved. Tlf. 56160070. E-mail: hojmosen@city.dk

Skensved Idrætsforenings repræsentant i Rishøj IC's bestyrelse:

Næstformand, Helge Rasmussen, Ellevej 5, 4623 LL. Skensved, tlf. 29 24 39 94.

Dagli' Brugsen

Åbent alle ugens dage 7-21
Hovedgaden 21, 4623 Lille Skensved
Telefon 56 16 90 22

O. P. AUTO

v/ Jon Filholm

Hjørnegårdsvej 4, Ll. Skensved

Tlf. 56 16 83 40

Alt i autoreparation

- forsikringsskader
- pladearbejde
- klargøring til syn
- malerarbejde

Køb og salg af brugte biler



HERLUF HAVE & ANLÆG

- EJENDOMSSERVICE
- VEDLIGEHOLDELSE AF GRØNNE OMRÅDER
- GRÆSSLÅNING
- TRÆFÆLDNING

- BELÆGNING OG NYANLÆG
- LEGEPLADSER
- TRÆTERASSER
- OPSÆTNING AF HEGN
- SNERYDNING / SALTNING

TLF: 60 15 21 00
HERLUFHAVE.DK

www.lck.dk

TRANSPORT - med omtanke

Ring for et godt tilbud!
56 66 24 11

Affaldsløsninger
Kraner - Køreplader

Besøg vores hjemmeside
www.skensvedif.dk

Nyheder fra Skensved drætsforening

Badminton • Bordtennis • Fitness
Floorball • Fodbold • Gymnastik
Håndbold

FLAG OG FLAGSTÆNGER UDLEJES

RISHØJHALLENS VENNER

TLF 20 83 66 60

Rishøjhallens Kontor

Energi
Elektrikeren
- den intelligente besparelse

Døgnvagt



- Alt el-arbejde udføres for erhverv og private

Ring 30 322 722 • www.energiel.dk

Aut. el-installatør Jens V. Meyerderks & Tim Hartmeyer
Hasselvej 3, 4623 Ll. Skensved • info@energiel.dk

Milás Pizza Bar

Hovedgaden 20 • 4623 Lille Skensved

Telefon 56 16 80 42

Torben Andersen

Vognmand

Telefon 20 95 13 13

Gårdtoften 13, 4623 Ll. Skensved