



SKENSVED IDRÆTSFORENING

Medlemsbladet Kvartetten



Bordtennis til VM i USA

Crossdance™ event med Thomas Evers Poulsen

Gymnastik er for hele familien

Loppemarked afholdt efter nyt koncept

Nr. 2

45. årgang - oktober 2018

Badminton åben for nye medlemmer

s. 5

Stor succes med 60+ bordtennis

s. 8

Demensvenlig fitness

s. 10

Har du checket legepladsen? - vi udfører sikkerhedscheck..

Mange års erfaring giver sikkerhed for professionelt udført arbejde - bl.a.:

- Reparation af legeredskaber
 - Vej- og gartnerarbejder
 - Institutionsrengøring
 - Legepladsindretning
 - Værkstedsarbejder
 - Vicevært opgaver
 - Vintertjeneste
- spørg blot ...



Høgevej 9 · 4600 Køge · Telefon: 56 63 20 11 · Døgnvagt: 20 23 60 94
E-mail: POST@E-T-K.DK Velkommen på www.e-t-k.dk



DelfaDesign

Idrætsforeningernes Loppemarked 2019

Skensved IF og Rishøj IF

Vi indsamler effekter til Rishøjhallens Loppemarked/ Idrætsforeningernes Loppemarked 2019.

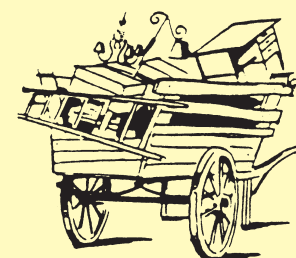
Er der møbler, glas, bøger, nips, malerier og/eller køkkengrej, der er for gode til STORSKRALD.

Ring på telefon: 21 46 26 36 eller send mail til: piabt@privat.dk, og vi afhenter så hurtigt, det kan lade sig gøre.

Vi tager ikke imod, EDB, hårde hvidevarer, gulvtæpper, dæk, klaverer, elorgler og lign.

Overskuddet fra loppemarkedet går til idrætten i Skensved IF og Rishøj IF.

Yderligere info:
Følg med på
www.skensvedif.dk.



LEDER



Skensved Idrætsforening, mulighedernes land

Så er Kvartettens efterårsudgave på gaden. Igen med masser af nyt fra afdelingerne. Og selv om meget af træningen rundt om i afdelingerne har kørt på nedsat blus i sommermånederne, så er det alligevel ikke småting, der er sket hen over sommeren.

Læs bl.a. om Gymnastikafdelingens kæmpe danse-event med Thomas Evers Poulsen, hvor mere end 70 personer deltog og om verdensmesterskaberne i bordtennis for veteraner i USA, hvor Bordtennisafdelingen stillede med tre deltagere der alle kom hjem med flotte resultater. Er der noget, der er for stort til Lille Skensved, kunne man fristes til at spørge? Nej, det tror jeg ikke.

Hvis du bliver inspireret til også at komme i gang med noget motion i dit nærmiljø, så kan du læse mere om afdelingerne i Skensved Idrætsforening motionstilbud på www.skensvedif.dk eller finde de fleste af afdelingerne på deres Facebook-sider.

Ny redaktør(er) søges

Gennem de sidste snart fem år har jeg to gange om året set frem til at modtage artikler fra idrætsforeningens syv afdelinger og glædet mig over (sammen med Thomas Schrøder) at der kom et godt blad ud af det, så budskabet om vores alsidige og dejlige Idrætsforening kom rundt til alle i vores lille samfund.

Samtidig kan jeg med glæde se tilbage på nogle spændende år, hvor jeg har været med til at udvikle og vedligeholde Kvartetten til det blad, du står med i hånden samt vores hjemmeside og Facebook-side. Men tiden er kommet til at give stafetten som redaktør videre – og tænker du, at det kunne være noget for dig at samle trådene for Idrætsforeningen blad, hjemmeside og Facebook-side, så kontakt mig og hør nærmere. I kan også sagtens være flere, der deler opgaverne i mellem jer.

Det har været fem spændende år, hvor jeg gang på gang har nydt at læse om det fantastiske udbud af sjove og spændende aktiviteter, der er i vores idrætsforening, og jeg har været glad for – og stolt over – at jeg som redaktør har kunnet bidrage til, at du kan læse om det hele lige der, hvor du er.

Tak for denne gang.

Helle Berendt Frydendall
Afgående redaktør



A HUBER COMPANY

...verdens største
pektinfabrik ligger
i Lille Skensved

Ved Banen 16
4623 Lille Skensved
Tlf.: 5616 5616

www.cpkelco.com



Vi er i topform
- fordi vi skal yde
vort bedste hver dag



Mølbak
VVS & Gasteknik A/S

Hjørnegårdsvej 3 • 4623 Lille Skensved
Tlf. 5616 7000 • Fax. 5316 9514

HVER DAG
- naturligvis

GTA 63



Overlad kaffepausen til os!!
Tlf. 7022-9898

LARSENS PLADS



VILD MED DANS

Lørdag den 15. september oplevede jeg et helt fantastisk arrangement i Skensved-hallen. Det var lykkedes for vores meget dygtige gymnastikafdeling at formå den fra Vild med Dans – så kendte Thomas Evers Poulsen – at være med i en event. Halgulvet var fuldstændig fyldt med forventningsfulde deltagere, da Thomas Evers Poulsen dukkede op. Forinden havde man varmet op i et meget højt tempo – i en time! Fantastisk, at I kunne være med i det tempo som nu blev lagt for dagen, da den kendte danser tog fat.

Jeg fik den meget rørende oplevelse, at da Thomas Evers Poulsen kom ind i hallen, blev han mødt af en ældre dame (håber jeg må skrive det). Overraskelsen og glæden lyste ud af ham – det viste sig at være denne person, der havde indført ham i danselivets glæder – da han var barn. – Dette møde udløste indtil flere selfies.

BORDTENNIS 60+

Den 12. september slog Skensvedhallen dørene op for et bordtennis-single-stævne for 60+ årige. Der blev spillet i 4 rækker: A – B – C og D. Det er et godt initiativ, som bordtennisafdelingen her har taget. – Alle har jo nok som barn og ungt menneske prøvet at spille – om ikke andet ved spisebordet derhjemme.

Og ved at opdele os i 4 rækker kan der (måske) blive nogle gode og ligeværdige kampe. Undertegnede og fodboldafdelingens mangeårige kasserer, og senere formand for SUS, Torben Nielsen er af uransagelige årsager tilmeldt i række D. – I næste nummer skal jeg nok fortælle om, hvordan det gik...

KOMMUNEPLAN 2017

Jeg har fra denne plads – fra tid til anden – kommenteret emner, som jeg synes har vital betydning for vores idrætsforening – og vores dejlige lokalsamfund i øvrigt. I øjeblikket er kommuneplanen 2017 ude i offentlig høring. Af dette forslag fremgår, at der arbejdes hen imod, at der sker en boligudbygning af Lille Skensved.

Dette ønske deler jeg fuldt og helt. Det er af afgørende betydning for skole, daginstitution, forretninger og Skensved Idrætsforening, at der sker denne udbygning. Og lad mig minde om, at når den nye station i Køge Nord åbner i 2019 – ja, så vil det blive utroligt attraktivt at bosætte sig her. Jeg har bemærket mig, at Borgerforeningen for Lille Skensved, Højelse og Omegn har samme synspunkt. – Vi krydser fingre for, at denne udbygning kommer – og gerne så hurtigt som muligt.

Erling Larsen

Formand for Skensved Idrætsforening



Badminton

Senior afdelingen

Så er vi kommet godt i gang med den nye sæson, hvor vi igen onsdag, har baneudlejning onsdag fra kl. 19-20. I år har en ledig bane, så hvis du kender tre andre, der har lyst til at spille badminton, så henvend dig/er til vores kasserer, så ved hun om den stadig er ledig. Priser og Cindys mail-adresse finder du på www.skensvedif.dk/badminton.

På vores "fællestræning" torsdag aften kl. 19 til 21, har vi også masser af plads, så er der nogle nye tilflyttere, der vil spille, men mangler nogen at spille med, så kom ned og se om det er noget for dig. Vi spiller på tre baner, så vi kan være 12 personer i gang hele tiden, pt. har vi været seks til otte stykker hver gang. Alt efter hvor mange der møder op, sammensættes der hold, dvs. dame, herre og mix double, samt single, hvis der er nogen, der ønsker det og pladsen er til det. Afhængig af hvor mange vi er, spiller vi to sæt og derefter sættes nye hold. Vi er en samling af let øvede, meget øvet, unge, seniorer og ældre, som har det smadder sjovt og får spillet en masse god badminton. Det eneste du bare skal gøre, er at møde op torsdag kl. 19, så kan du prøve om det er

noget for dig, prisen finder du ligeledes på www.skensvedif.dk/badminton.

Ungdomsafdelingen

Da begge vores trænere valgte at stoppe sidste sæson, var vi røget i noget at et dilemma, hvor skulle vi finde nogle nye. Vi forsøgte med mail til de unge, der spillede sidste sæson, om deres forældre kunne tænke sig at starte som træner; klubben skulle nok betale for uddannelsen hos DGI og Badminton Danmark. Men der kom ikke en eneste tilbagemelding, hvilket vi selvfølgelig var lidt undrende over. Det var den måde, vi selv kom i gang med det frivillige arbejde på, for snart rigtig mange år siden, da vores børn stod og manglede en træner eller klubben manglede, et bestyrelsesmedlem. Vi søgte også med annoncering i avisen, men med samme resultat, ingen henvendelser. Heldigvis var en af vores tidligere trænere stadig på vores mail-liste og til et privat kom-sammen, henvendte hun sig til mig og fortalte, at hun ikke kunne bære, at de unge i Skensved ikke fik tilbud om at lære at spille badminton. Men det var meget, meget tæt på, at klubben for første gang i sin historie, ikke kunne tilbyde ungdomstræning i hallen. Vores nye/gamle træner hedder Kira Bernikow og hendes mand Paul Adams samt Joan Nielsen og Helge Rørbæk har lovet at hjælpe, når

hun pga. arbejdet ikke kan komme og træne. Hun har kun taget denne sæson, så bestyrelsen skal have smøget ærmerne op og fundet nogle nye trænere i den kommende sæson. Derfor vil vi forsøge at opfordre nogle forældre, til at blive uddannet badmintontræner, måske allerede i nuværende sæson. Så når du læser dette og hvis du godt kunne tænke dig at uddanne dig til træner, så henvend dig til bestyrelsen, så får vi lavet et uddannelsesforløb for dig. Vi betaler selvfølgelig alle udgifterne og vi kan også honorere dig, når du bliver vores træner, næste sæson.

Vores ungdomstræning er fra 7 til 17 år, der trænes fra kl. 17.30 til 18.55 og Kira vil træne dig i slagteknik og bevægelsesmønstre, samt at spille kampe på kryds og tværs, både i single og double, så du udvikler dig som badmintonspiller. Desværre er der ikke kommet så mange unge, som sidste sæson, men vi håber, når du læser dette, at du vil sende din datter eller søn ned til os, så vi kan holde gang i de talenter, som vi ved, findes alle steder. Priser osv. finder du ligeledes på www.skensvedif.dk/badminton.

Hilsen Peter

Formand for Badmintonafdelingen

Kildegaard



VVS & Gasteknik A/S

www.nytgasfyr.dk

MELGAARD
ByggeEntreprise ApS

Tømrer- og snedkerfirma
Tlf.: 31 13 60 12
www.melgaardbyg.dk

Milas Pizza Grill-Bar

Hovedgaden 20 · 4623 Ll. Skensved

ÅBNINGSTIDER

Mandag - fredag
kl. 12.00 - 21.30
Lørdag - søndag
helligdage
kl. 12.00 - 21.30

UDBRINGNING

I hele åbningstide.
Kørsel kun kr. 30,-

Milas-pizza.dk

TELEFON 56 16 80 42

**Energi
Elektrikeren**

- den intelligente besparelse

• Alt el-arbejde udføres for erhverv og private

Ring 30 322 722 • www.energiel.dk

Aut. el-installatør Jens V. Meyerdiærks & Tim Hartmeyer

Hjørnegårdsvej 7, 4623 Ll. Skensved • info@energiel.dk

**JERSIE AUTO
LAKERING**

Jersie Autolakering

Hjørnegårdsvej 11
4623 Lille Skensved
Telefon: 56 16 95 13

Revisionsfirmaet

REVIDANICA (R) ApS

Lyngvej 46
4600 Køge
Mobil: 2096 6978

Telefon: 5616 7711
E-mail: info@revidanica.dk
Web: www.revidanica.dk

Kim Thorsø
Revisor FSR - Danske
revisorer

Nye klubmestre i Skensved IF bordtennis

Ronnie Teining klubmester i senior A-single, Erling Nielsen/Roald Ganzhorn klubmestre i seniordouble.

Søndag den 27. maj afholdtes senior klubmesterskaberne i Skensved IF Bordtennis. Vinder af seniorrækkens A- singleturnering og ny klubmester blev Ronnie Teining. Ronnie Teining besejrede i finalen sidste års klubmester Erling Nielsen med 3-1 i sæt. Forinden havde Ronnie Teining i den ene semifinalen besejret Danny Larsen med 3-0 i sæt, mens Erling Nielsen i den anden semifinalen besejrede Brian Ganzhorn med 3-0 i sæt. I B-rækken blev Jimmy Petursson nr. 1 efter finalesejr på 3-0 over Jess Riis Jensen; nr. 3 blev Gunde Jensen. I C-rækken blev Roald Ganzhorn nr. 1 efter finalesejr på 3-0 over Harry Laursen; nr. 3 blev Peder Olesen. I double blev Erling Nielsen/Roald Ganzhorn klubmestre efter finalesejr på 3-2 i sæt over Jess Riis Jensen/Jimmy Petursson.



Fra venstre nr. 4 i senior A-single Danny Larsen, nr. 3 Brian Ganzhorn, nr. 2 Erling Nielsen og nr. 1 ny klubmester Ronnie Teining. Vinsponsor: Dagli’Brugsen, Lille Skensved.



Fra finalen i senior B-single. Fra venstre Jimmy Petursson og Jess Riis Jensen.



Brian Ganzhorn (nr. 2 fra venstre) sammen med sine tre modstandere i indledende pulje i single 50 årsrækken.

God Skensved-indsats ved bordtennis veteran VM

Skensveds Erling Nielsen, Roald Ganzhorn og Brian Ganzhorn deltog ved verdensmesterskaberne i bordtennis for veteraner i Las Vegas, USA, 18.-24. juni.

I veteran 70 double blev Erling Nielsen/Niels Ramberg, Skensved/Virum i 70-double blandt de 16 bedste i verden. Efter at have vundet den indledende pulje blev det til to sejre i hovedturneringen over par fra henholdsvis USA og Japan, i tredje kamp blev det imidlertid til et 1-3 nederlag til Y. Cheung/X. Zhang, Kina; sætcifre: 11/8, 7/11, 6/11, 6/11.

I veteran 50 double blev Brian Ganz-

horn/Karsten Haumann, Skensved/Tølløse blandt de 64 bedste. Efter 3-0 sejr i hovedturneringen over H. Do/D. Li, USA blev det til et 1-3 nederlag til de senere sølvvindere S. Varga/A. Fejer-Konnert, Ungarn/Tyskland; sætcifre: 5/11,11/9, 4/11, 3/11.

I veteran 50 single blev Brian Ganzhorn blandt de 64 bedste i verden. Efter en 3-0 sejr over S. Despande, USA i hovedturneringens første kamp blev det til et 1-3 nederlag til C. Stoica, Frankrig; sætcifre: 5/11, 10/12, 6/11.

I veteran 70 single fik Erling Nielsen også en slutplacering blandt de 64 bedste i verden. Efter tre sejre i indledende runde og sejr i første kamp i hovedturneringen over P. Hunke, Tyskland, blev det til et 1-3 nederlag til G. Huang, Hongkong; sætcifre: 5/11, 6/11, 11/6, 5/11. I veteran 70 single vandt Roald Ganzhorn også indledende runde og kvalificerede sig til hovedturneringen, hvor det dog i første kamp blev til et 1-3 nederlag til T. Wintrich, USA.

ØBTUs holdturnering 2018/2019

Seniorer Skensved IF Bordtennisafdeling har anmeldt fire senior-hold til ØBTUs holdturnering 2018/2019: ét hold i Østdanmarks-serien, et hold i serie 2, ét hold i serie 3 og et hold i serie 4.

Hjemmekampe i Skensved-hallen

Hver torsdag fra kl 19.30 vil det være muligt at overvære Bordtennis hjemmekampe i Skensved-hallen; alle er velkomne.

Skensved 1 (Østdanmarks-serien)

	#	Hjemmehold	Udehold
to 27-09-2018 19:30	339273	Skensved 1	Amager 3
to 11-10-2018 19:30	339283	Skensved 1	Næstved B. 4
to 08-11-2018 19:30	339295	Skensved 1	Roskilde 4
to 29-11-2018 19:30	339306	Skensved 1	Hvidovre Bordtennis 2
to 10-01-2019 19:30	339323	Skensved 1	Level AC 1
to 24-01-2019 19:30	339333	Skensved 1	NFBTK 1
to 31-01-2019 19:30	339335	Skensved 1	Sørbymagle 1
to 21-02-2019 19:30	339346	Skensved 1	Greve 1
to 07-03-2019 19:30	339357	Skensved 1	Herlev 3

Skensved 2 (serie 2)

Tid	#	Hjemmehold	Udehold
to 04-10-2018 19:30	340090	Skensved 2	Roskilde 6
to 25-10-2018 19:30	340101	Skensved 2	Holbæk 1
to 01-11-2018 19:30	340106	Skensved 2	Karlslunde 2
to 22-11-2018 19:30	340116	Skensved 2	TIK Taastrup 4
to 06-12-2018 19:30	340126	Skensved 2	Lejre 1
to 13-12-2018 19:30	340130	Skensved 2	Fårevejle 1
to 17-01-2019 19:30	340141	Skensved 2	AIF 1
to 07-02-2019 19:30	340156	Skensved 2	Ejby BTK 2
to 28-02-2019 19:30	340166	Skensved 2	Greve 4

Skensved 3 (serie 3)

Tid	#	Hjemmehold	Udehold
to 27-09-2018 19:30	341529	Skensved 3	Rødvig G&I 3
to 11-10-2018 19:30	341539	Skensved 3	Solrød 1
to 08-11-2018 19:30	341551	Skensved 3	Næstved B. 6
to 29-11-2018 19:30	341562	Skensved 3	Karlslunde 3
to 10-01-2019 19:30	341579	Skensved 3	Ejby BTK 3
to 24-01-2019 19:30	341589	Skensved 3	Kvik Næstved 5
to 31-01-2019 19:30	341591	Skensved 3	Greve 5
to 21-02-2019 19:30	341602	Skensved 3	Frem Sakskøbing 1
to 07-03-2019 19:30	341613	Skensved 3	Slagelse 3

Skensved 4 (serie 4)

Tid	#	Hjemmehold	Udehold
to 04-10-2018 19:30	341911	Skensved 4	Ejby BTK 4
to 01-11-2018 19:30	341922	Skensved 4	Greve 6
to 22-11-2018 19:30	341930	Skensved 4	Vallensbæk 2
to 06-12-2018 19:30	341938	Skensved 4	Lejre 3
to 13-12-2018 19:30	341942	Skensved 4	Karlslunde 4
to 17-01-2019 19:30	341951	Skensved 4	Haslev 3
to 07-02-2019 19:30	341962	Skensved 4	Benløse 1
to 28-02-2019 19:30	341970	Skensved 4	AIF 3



Også i sæsonen 2018/2019 er Thomas Ensbye, Michael Ringner, Lars Ø Hansen og Martin Hermansen i Skensveds spillertrup til serie 3 holdet.

Spillerne på Skensveds seniorhold:

Østdanmarks-serien: Stefanie H. Christensen, Ronnie Teining, Anders Jensen, Carsten Thomsen, Brian Ganzhorn, Christer Bertilsson og John Haagensen.

Serie 2: Jørn Mogensen, Dennis Oreskov, Danny Larsen, Jess Riis Jensen, Henrik Mølgaard og Roald Ganzhorn.

Serie 3: Michael Ringner, Thomas Ensbye, Martin Hermansen, Jimmy Petursson, Gunde Jensen og Lars Ø Hansen.

Serie 4: Harry Laursen, Peder Olesen, Freddy Madsen og Jørgen Mortensen.



Fra første hjemmekamp i sæsonen 2018/2019. Skensveds Østdanmarksserie-hold efter en debut 8-6 sejr over Amager 3. Fra venstre Anders Jensen, holdleder Roald Ganzhorn, Stefanie H. Christensen, Carsten Thomsen og Ronnie Teining.

Deadline

For indlevering til Kvartetten nr. 1 er den 5. maj 2019.

Indlæg og fotos sendes som vedhæftede filer til redaktøren.

På forhånd tak.



Harry Laursen, ny i Skensveds spillertrup til veteran 70 elite divisionen.

DBTU's holdturnering 2018/2019

Skensved IF Bordtennisafdeling har to hold med i DBTU's holdturnering 2018/2019: Ét hold i Veteran 40 1. division og ét hold i Veteran 70 elite divisionen. I en holdkamp i Veteran 40 1. division er tre mand på hvert hold, mens der er to mand på hvert hold i Veteran 70 elite divisionen. Første samling for veteran divisionsholdene spilles i weekenden den 24. og 25. november i Ribe.

Spillertruppen til Skensveds hold i Veteran 40 1. division er Ronnie Teining, Brian Ganzhorn, Dennis Oreskov, Jørn Mogensen, Anders Jensen og Per Kristensen.

Spillertruppen til Skensveds hold i Veteran 70 elite divisionen er Gunde Jensen, Harry Laursen og Roald Ganzhorn.

60+ bordtennis i Skensved IF

Skensved IF Bordtennis afholdt åbent hus og inviterede onsdag den 12. september interesserede over 60 år til at komme og prøve bordtennis.

Det åbne hus arrangement i Skensved var en del af et landsdækkende 60+ projekt

(BAT 60+), der er blevet til i et samarbejde mellem DGI Bordtennis og Dansk Bordtennis Union.

Målsætningen for "BAT 60+" var/er at få flere seniorer/pensionister til at gribe battet i de lokale klubber over hele landet, og netop bordtennis er faktisk en særdeles velegnet aktivitet, hvis man er kommet på den anden side af de 60 år. "Du træner reaktionsevne, balance og styrker musklerne. Bordtennis er derfor en velegnet mulighed for at få motioneret både fysikken og det mentale, når man har passeret de 60 år, og kroppen måske ikke længere kan holde til de mere fysisk betonedede idrætter," udtaler Gert Jørgensen fra BAT 60+, som er en indsats fra DGI



Åbent Hus arrangement. På billedet ses Martin Hermansen og Peder Olesen fra bordtennisafdelingen i færd med at introducere de to første gæster i bordtennisspillet.

Bordtennis og Dansk Bordtennis Union. Bordtennis sætter ikke bare konditionen på prøve, men påvirker og styrker også mange steder i hjernen. Der er med andre ord masser af fordele ved at spille bordtennis. Bordtennis er en motionsform, der med fordel kan kombineres med gymnastik og fitness, aktiviteter som Skensved Idrætsforeningen allerede tilbyder de 60+ årige. "Alle kan være med på tværs af form og ambitioner, da spillet varieres i tempo og intensitet efter lyst og behov. Der bliver taget godt imod nye spillere, så lysten til at komme igen er stærk," fortæller Gert Jørgensen.

Arrangementet (åbent hus) i Skensved fandt sted onsdag den 12. september kl. 19.00-22.00 på Højelse Skole, gymnastiksalen. Bordtennisklubben udlånte bat og bolde til de (fire gæster), der prøvede bordtennisspillet. Ind imellem spillet var der hyggeligt samvær med kaffe/the/øl/vand/kage. Efterfølgende er der kommet flere henvendelser om deltagelse i 60+ bordtennis.

Fremover tilbyder Skensved IF Bordtennis derfor bordtennis til alle lokale seniorer, uanset niveau og tidligere erfaringer med idrætten. Træningen er tilrettelagt og tilpasset 60+ernes dagsrytme og livsstil, og sikrer plads til hyggeligt samvær og fællesskab før, under og efter træningen med bold og bat. Træningstiden for disse 60+ aftner er onsdag kl 19.00-22.00.

Kontakt for yderligere information
Gunde Jensen
Mobil: 21 94 17 72
Mail: gundeej@hotmail.com



Ole Dons fra DGI-BAT 60+ byder velkommen og oplæser puljeinddelingerne i de enkelte rækker.

60+ bordtennis-stævne i Skensved IF, en succes

Første bordtennisstævne i Skensved i 60+ regi blev arrangementsmæssigt en stor succes. Også spillemæssigt var det en succes; Skensved vandt en række ud af fire. Peder Olesen blev vinder af C-rækken. Stævnet, der var et singlestævne løb af stablen onsdag den 26. september kl. 10.00-16.00. Stævnet var arrangeret af DGI-BAT 60+ (Bordtennis 60+)* i samarbejde med Skensved IF Bordtennis. 45 spillere fordelt på fire rækker (A, B, C og D) deltog. D-rækken var for begyndere/let øvede. Indledende puljer blev spillet fra 10.00-12.30; herefter var der en let frokost i hallens cafeteria, inden de afgørende



BAT 60+ ambassadør Erling Nielsen betragter de igangværende kampe og giver en hjælpende hånd med ved stævnets afvikling.



SIF formand Erling Larsen og Torben Nielsen, der begge var tilmeldt D-rækken, holder en pause i hallens cafeteria mellem kampene.



Fra finalen i A-rækken mellem Uffe Petersen, Brønshøj og Hans Guldager Christiansen, Årby.



Erling Nielsen overrækker præmie til Harry Laursen, Skensved som bedste mand blandt 3-erne i de indledende puljer i B-rækken.



Erling Nielsen overrækker 1.præmie til Peder Olesen, Skensved som vinder af C-rækken. Ved dommerbordet ses stævneleder Tommy Jensen fra DGI-BAT 60+.

kampe om præmier blev spillet. Erling Nielsen**, der er ambassadør for BAT 60+, medvirkede også ved stævnet. Vinderne af de enkelte rækker blev: A: Uffe Petersen, Brønshøj; B: Rene Glud; C: Peder Olesen, Skensved; D: Jørgen Bisgaard, København. En omtale af stævnet i Skensved kan også ses på hjemmesiden <https://bat60.dk/>.

Stævnet var samtidig afslutningen på Skensved Bordtennis' initiativ på at synliggøre bordtennis som motionsform til folk over 60 år og på at etablere mulighed for at spille 60+ bordtennis. Tidligere på måneden, den 12. september deltog klubben i det landsdækkende 60+ projekt (BAT 60+), hvor bordtennisklubben inviterede alle over 60 år, (nybegyndere såvel som øvede) til at prøve bordtennis. En fast 60+ træningsdag (onsdag) er nu etableret i klubben. For yderligere information kan Gunde Jensen kontaktes på e-mail: gundeej@hotmail.com eller mobil 21 94 17 72.



Håndboldafdelingens Jane Funch, Line Andersen og Berit Roholte slapper af efter en hektisk dag i cafeteriet, hvor alle pladser var besat ved "bordtennis"-frokosten.

Tider for Bordtennis; sæson 2018/2019					
Dag	Tid	For (kun vejledende)	Henvendelse	Træning/kamp	Sted
Mandag	19.30-22.30	Senior	1)	Træning	Højelse skole
	18.30-20.00	Ungdom	2)		
Onsdag	19.00-22.00	60+	2)	Træning	Højelse skole
Torsdag	19.30-22.30	Senior	1)	Kamp	Skensvedhallen
For yderligere information, ret henvendelse til: 1) Brian Ganzhorn, tlf. 40 44 31 66, e-mail: brianganzhorn@hotmail.com eller 2) Gunde Jensen, tlf. 21 94 17 72, e-mail: gundeej@hotmail.com.					

Floorball

I år har Lille Skensved Floorball 12 års fødselsdag og det har været endnu et godt år med flere nye medlemmer, vi er pt. 26 medlemmer.

Vi har også i år prøvet genoplive vores årlige Skensved Cup, efter at vi de sidste par år har måttet aflyse grundet manglende tilmelding og manglende holdopstilling. I år var vi fem hold tilmeldt, altså lige til to dage før stævnet – da valgte tre hold at melde fra med dårlige undskyldninger. Men nu havde vi gjort det hele klar og havde hallen en hel lørdag, så vi spillede en rigtig god kamp mod Stevns der, som det eneste hold mødte op, desværre vandt 10-8 og løb med det indkøbte trofæ. Efterfølgende var der lidt øl og vand, vi grillede flæsketeg til sandwich, så det blev en god dag alligevel, men næste gang skal vi nok tænke over, hvordan hold skal



tilmelde sig m.m.

Vi har også snart Generalforsamling, som vi plejer at slå sammen med vores julefrokost, for at gøre det hele lidt sjovere. I år er jeg selv på valg, og har opfordret de andre til at tænke over, om formandsposten er noget for dem, ellers forsætter jeg nok et par år endnu.

Ellers har vi ikke så mange planer, ud over at hygge os og træne hver mandag og ons-

dag. Vi spiller mest for sjov – Det er ikke noget for os med turneringskampe, opvarmning og alt for seriøs træning. Vi har pt. lukket for medlemstilgang, da vi ellers bliver for mange på de dage vi spiller. Men man er velkommen til at kontakte mig, hvis man ønsker at komme på venteliste.

Morten Christiansen
Formand, Floorball-afdelingen



Demensvenlig fitness i Skensvedhallen

Succesen vokser og vi er nu over 20 medlemmer, der mødes hver tirsdag og torsdag formiddag i Skensvedhallen, hvor vi hygger og træner til glad musik, som alle kender. Naturligvis med kyndige instruktører og demensvejledere. Og så er der kaffe på kanden og altid tid til at slå en sludder af. Er en af dine nære ramt af demens, så kontakt Demens-teamet, og hør om mulighederne for at deltage i demensvenlig fitness. Kig eventuelt over i hallen tirsdage kl. 9-13.30 eller torsdage kl. 9-12.30 og hils på nogle af dem fra teamet

Hilsen
**Køge Kommunes
Demens-team**
demensteam@koege.dk
Tlf. 56 56 56 43



Gymnastikken

Crossdance™ Event i Lille Skensved var en succes

Lørdag den 15. september havde jeg fornøjelsen af, sammen med Skensved Gymnastikforening, at afholde det mest fantastiske danseevent i Skensvedhallen.

Omkring 70 danseglatte kvinder var mødt op, og alle fik boostet deres "danseenergi-konto". Først blev der danset 45 minutters lækker Crossdance, og dernæst

stod Thomas Evers Poulsens for en times undervisning med masser af skønne danse. Der var alt fra engelsk vals, tango og quickstep til zumba, bollywood og latindanse. Hallen emmede af energi og danseglyde og samtlige deltagere havde deres store smil fremme. En helt igennem SKØN formiddag i selskab med de dejligste mennesker.

STOR TAK til sponsorerne: Party in The Sky for den fede lyd, Thomas Schrøder for den flotte plakat til markedsføring, Link Logistics for vand til alle og Nordea Køge for chokolade og præmier til lodtrækning.

Vi håber på ligeså stor succes, når Skensved Gymnastik og Crossdance™ i novem-

ber afholder et velgørenhedsarrangement til fordel for Røde Kors, du kan holde dig orienteret på vores hjemmeside www.skensvedgymnastik.dk.

På Gymnastikforeningens vegne
Heidi Rensch
Crossdance™-instruktør



Gymnastikken

Gymnastikafdelingen – stedet med de mange muligheder

Tænker du at dans også er noget for dig, så se mulighederne på vores hjemmeside www.skensvedgymnastik.dk – her kan du også se, hvilke andre hold, vi kan tilbyde. Er du ikke er til dans, men gerne vil have pulsen op, har vi naturligvis andre hold, bl.a. vores populære Complete Workout både om mandagen og om onsdagen. Uanset, hvad du drømmer om, så kom og få en gratis prøvetime og se om det er noget for dig.



Dygtige hjælpere bliver endnu dygtigere

Vi har nu afholdt hjælperuddannelse for alle vores hjælpere her fik de en masse inspiration og vejledning til både opvarmingsøvelser, baneopsætning, modtag-



ning i forskellige spring og meget mere. Med denne uddannelse er vores hjælpere helt klædt på til at kunne lære alle de unge gymnaster en masse gymnastik.

Kom og prøv vores senior gymnastik

Hvis du er senior og trænger til at få rørt kroppen samt at få bevæget "snakketøjet", så har vi hver onsdag kl. 9-10 gymnastik for seniorerne, efterfulgt af en tår kaffe fra kl. 10-11 i lokalerne ved siden af hallen. Hele kroppen bliver bevæget, således at alle muskler og led holdes ved lige. Er du 60+ så mød op og få en prøvetime eller to og se, om det også er noget for dig.

Drøm om spejlvæg bliver opfyldt

Vi har tidligere på sommeren søgt DGI & DIF's foreningspulje, da vi i gymnastikken har et stort ønske om at få en spejlvæg.

Da vi modtog bevillingen blev vi enormt glade og nu ser vi frem til at få spejlene hjem og monteret på hallens endevæg.

Hilsen Tina Meyerdierks
På vegne af Skensved Gymnastikafdeling

Loppemarked

Rishøjhallens/ Idrætsforeningernes loppemarked 2018

Det nye koncept

For 48. gang holdt Skensved Idrætsforening og Rishøj Idrætsforening loppemarked i Rishøjhallen, et arrangement, hvor overskuddet går til idrætten i Skensved IF og Rishøj IF; i år løb loppemarkedet af

KOM OG VÆR MED!

Velgørenhedsdans

i samarbejde med Røde Kors
Den 17. november 2018 i Skensved hallen.
Læs mere på vores hjemmeside:
www.skensvedgymnastik.dk



Rishøjhallens/Idrætsforeningernes loppemarked 2018; en lang kø lørdag, inden dørene blev åbnet kl. 10.00.

stabilen den 16. og 17. juni. I forhold til de foregående år har det i år været nødvendigt med ændringer. Uændret var/er den ugentlige indsamling (årsindsamlingen) hele året og, at det også var muligt da-



Nogle varer blev solgt efter auktion; for denne DSB stationsringeklokke blev prisen kr. 100,-

gen før salg selv at komme til Rishøjhallen med effekter, som man kunne give til idrætsforeningernes loppemarked. Modsat tidligere, skulle der i år betales halleje og den store indsamling ugen før salg, var annulleret pga. for få frivillige. Loppemarkedet var derfor kun i den store hal med scene og lejemålet begrænset til tre dage (fredag, lørdag, søndag). Der var indsamlet færre effekter end tidligere år, en ting man søgte opvejet ved udlejning af studepladser til private. I år var der kun solgt 12 studepladser, sandsynligvis på grund af en meget kort udbudsperiode. Loppemarkedet lørdag og søndag forløb fint med over 700 gæster og et overskud på kr. 54.000,- til idrætten i de to foreninger.

Loppemarked 2019

Planlægning og indsamling til næste års loppemarked er i gang. Dato for salg er 15. og 16. juni. Der indsamles hver uge (årsindsamlingen) i år af fire afdelinger (Skensved Bordtennis, Skensved Floorball, Skensved Håndbold og Rishøj Svøm). Givere af loppeeffekter kan ringe på tlf. 21 46 26 36 eller sende mail til piabt@privat.dk, og loppeeffekterne vil så efterfølgende blive afhentet af en af de fire afdelinger og kørt til opbevaring i Laden.

Leje af studeplads

Man kan allerede nu ringe på tlf. 21 46 26 36 eller sende mail til piabt@privat.dk og



Forberedelse til Loppemarked 2019; Indkomne effekter sorteres og lægges i kasser.

DET LILLE KØKKEN

Tlf. 31 23 32 77

- Stort udvalg af Håndmadder til 15 kr.
- Luxus smørrebrød på bestilling
- Dagens varme ret torsdag og fredag
- Færdigretter i disken fra Klippinge slagteren

Åbningstider:

Mandag til onsdag: 6-14
Torsdag og fredag: 6-18
Lørdag: 10-13

Multi Tag Entreprise A/S

Ejbyvej 7
4623 Lille Skensved

Tlf. : 56 16 90 27
info@multi-tag.dk
Fax: 56 16 84 15





Så er salget i gang

reservere stadeplads til loppemarkedet i 2019. Det koster kr. 300,- for en dag og kr. 500,- for begge dage. Man sørger selv for oprydning samt bortskaffelse af eget affald. Et bord vil blive stillet til rådighed (ikke sat op) – pladsen er ca. 3 x 3 m.

Interesserede, der har lyst til at være en del af "Loppemarked 2019" kan kontakte Pia Thøgersen på tlf. nr. 21 46 26 36 eller e-mail: piabt@privat.dk.

Loppearbejdsgruppen for Skensved IF, og Rishøj IF

Rishøj IC

Stort og småt i Rishøj Idrætscenter – sommeren 2018

I 2018 er sommeren som i tidligere år lagt faciliteter til flere store arrangementer. Overnatning i hele Rishøjhallen til backstage grupper til Grøn Koncert. Taekwondo-kursus, flere dansestævner og hundeudstillinger. Institutionen har været sommerlukket i fire uger. Mini Biblioteket dog kun i to uger.

I Skensvedhallen er der bl.a. afholdt hundeudstilling. Det har været en travl sommer, da der er iværksat en omstrukturering med fokus på forbedret rengøring og er efterfølgende på vej med forbedret kundeservice, men ting tager tid, så det har givet anledning til lidt besvær, som forventes afhjulpet i løbet af september.

I Skensved arbejdes der på forbedringer af selskabslokale. Yderdør er skiftet. Taget på Klubhuset er udskiftet. Med fokus på øget brug af lokaler i tilbygningen til Skensvedhallen er der etableret ribber. Branddør er repareret.

Der er lakeret gulve i Rishøjhallen Hal A, Gymnastiksal samt lokale 4 og 5. Family Gym ApS fitness er den 2. september fraflyttet de lejede lokaler i Rishøjhallen. Institutionens arbejdsgruppe "Visioner og strategi" overvejer pt. etablering af e-sport og eget fitnesscenter i Rishøjhallen.

Bjørn Jørgensen



SKENSVED IDRÆTSFORENING

Kontaktpersoner

FORRETNINGSUDVALG

Formand: Erling Larsen, Stubmarken 2, 4623 LL. Skensved. Tlf. 40208895. E-mail: alarsen@privat.dk

Kasserer: Kim Thorsø, Lyngvej 4, 4600 Køge. Tlf. 2096 6978. E-mail: info@revidanica.dk

Sekretær: Lars Heesche-Andersen, Marmorvej 9, 4673 Rødvig Stevns. Tlf. 40926967. E-mail: lha@rudekuvert.dk

BADMINTON

Formand: Peter Nielsen, Ringmarken 8, 4623 LL. Skensved. Tlf: 56169759. E-mail: ringmarken8@vip.cybercity.dk

Kasserer: Cindy Toft, Ahornvej 9, 4623 LL. Skensved. Tlf: 40373681. E-mail: belfigore@hotmail.com

BORDTENNIS

Formand: Brian Ganzhorn, Ringtoften 22, 3. th., 2400 København NV. Tlf. 40443166. E-mail: brianganzhorn@hotmail.com

Kasserer: Jørn Mogensen, Sønderhegnet 35, 4600 Køge. E-mail joern.mogensen@mail.tele.dk

FITNESS

Formand: Martin S. Kristiansen, e-mail: martin@skensvedfitness.dk

Kasserer: Thomas Frandsen, e-mail: thomas@skensvedfitness.dk

FODBOLD

Formand: Preben Rasmussen, Knudsvej 9, 4623 Lille Skensved. E-mail: preb.rasmus@gmail.com

Kasserer: Christoffer Lykbak, Plantagevej 1, 4623 Lille Skensved. E-mail: lykbak@gmail.com

GYMNASTIK

Formand: Tina Meyerdierks, Ringmarken 20, 4623 LL. Skensved. E-mail: tina.meyerdierks@gmail.com

Kasserer: Henriette Nørtoft Jørgensen, Rugbjergvej 5 A, 4623 Lille Skensved. Tlf. 30692491. E-mail: gym.henriette@gmail.com

HÅNDBOLD

Formand: Jane Funch, Østergade 12, 4623 LL. Skensved. Tlf. 28631960. E-mail: janefunch57@gmail.com.

Kasserer: Berit Roholte, Gårdoften 1, 4623 LL. Skensved. Tlf. 61669181. Mobil 61689181. E-mail: djangohund@gmail.com

FLOORBALL

Formand: Morten Christiansen, Plantagevej 3, 4623 LL. Skensved. Tlf. 53346607. E-mail: makz@outlook.dk

Kasserer: Frank Svarre, Krohaven 5, 4623 LL. Skensved. Tlf. 56167474. Mobil 20853416

SKENSVEDHALLEN

Kontakt Rishøj IC, hovednummer 20 83 66 60

MEDLEMSBLADET KVARTETTEN

Redaktør: Helle Berendt Frydendall, Ølbyvej 183 E, 4623 LL. Skensved. Tlf. 28466117. E-mail: helle.frydendall@hotmail.com

Layout: Thomas Schrøder, Åvad 29 B, 4623 LL. Skensved. Tlf. 23258764. E-mail: info@shrink-ink.dk

Tryk: JT-Gruppen, Greve

RISHØJHALLENS VENNER

Formand: Anna-Marie Nielsen, Stensbjergvej 56 st. tv., Tlf. 56657695. E-mail: anna-marie@sport.dk

SUS

Formand: Dennis Langø, Ejbyvej 15, 4623 LL. Skensved. Tlf. 56160070. E-mail: hojmosen@city.dk

Skensved Idrætsforenings repræsentant i Rishøj IC's bestyrelse:

Martin S. Kristiansen, e-mail: martin@skensvedfitness.dk

N.I.C Murerentreprise ApS

v/ Nicki Vodstrup Jensen

nicmurerentreprise.dk

Mobilnr.: 2556 7372

mail@nicmurerentreprise.dk

Cvr nr.: 39533235



**Tandlægerne i
Lille Skensved**
Østergade 36, 4623 LL. Skensved
Tlf. 56 14 24 30
www.skensvedtand.com



Unionsvej 4
4600 Køge
Telefon 56 30 36 00
Telefax 56 30 36 01



ved Peter Larsen

Åben: Tirsdag-torsdag 9-17 Lørdag 9-13
Fredag 9-18 Mandag lukket

Lyngvej 56 - 4600 Køge . Telefon 56 82 13 08

Dagli' Brugsen

Mandag - fredag: 8-21 • Lørdag - søndag: 7-21

Hovedgaden 21, 4623 Lille Skensved

Telefon 56 16 90 22

O. P. AUTO

v/ Jon Filholm

Hjørnegårdsvej 4, Ll. Skensved

Tlf. 56 16 83 40

Alt i autoreparation

- forsikringsskader
- pladearbejde
- klargøring til syn
- malerarbejde

Køb og salg af brugte biler

Vægttab BURN
SVED KONDIT **Skensved Fitness** Udholdenhed Spinning
ENERGI sundhed **LØB!** crosstrainer
forbrænding

SHRINK*ink

GRAFISK PRODUKTION OG DESIGN

Web og wordpress, billeder og (3d) illustration

Tel: +45 2325 8764

info@shrink-ink.dk

shrink-ink.dk

Torben Andersen

Vognmand

Telefon 20 95 13 13

Gårdtoften 13, 4623 Ll. Skensved

www.lck.dk

**TRANSPORT
- med omtanke**

**Ring for et godt
tilbud!**

56 66 24 11

**Affaldsløsninger
Kraner - Køreplader**

FLAG OG FLAGSTÆNGER UDLEJES

RISHØJHALLENS VENNER

TLF 20 83 66 60

Rishøjhallens Kontor

DAGBLADET

Dagbladet Køge

Torvet 10

4600 Køge

Tlf.: 56 65 07 01

~ DIT LOKALE GÆSTEVÆRELSE ~



HEDEBOHUSET
B&B

Højelsevej 5
4623 Ll. Skensved



www.hedebohuset.dk • tlf. 20 45 07 55