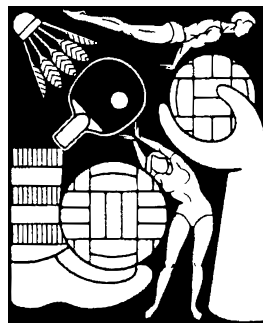


Kvartetten



Medlemsblad
for
Skensved
Idrætsforening

42. årgang

Nr. 1

Maj 2015



Høj puls i Lille Skensved!

Både humøret og pulsen er høj her i Skensved Idræts Forening! Når jeg læser indlæggene fra vores syv afdelinger, så sidder jeg med fornemmelsen af, at man er mere end godt tilfreds, særligt efter at vi har fået vores nye tilbygning, der har givet bedre forhold for os alle. Der bliver både svedt, hygget, grinet og knoklet igennem alle steder!

Jeg fornemmer også et generelt stigende aktivitetsniveau, ikke mindst fra vores nye Fitness afdeling, der har fået etableret en super flot afdeling, der udover træning på maskiner også tilbyder fx cirkeltræning og spinning. Afdelingen arbejder til stadighed på at udvide deres tilbud til medlemmerne, der nu har rundet de 200 medlemmer!

En anden afdeling, der også er glade efter haludvidelsen, er bordtennisafdelingen – de nye forhold har fx betydet, at de endelig har kunnet tilbyde at være vært ved DBTU veteransamlinger, den første løb af stablen i januar. Om dette, og deres mange andre aktiviteter, kan man læse meget mere om i bladet. Det er muligt, at afdelingen er foreningens mindste målt på medlemstal, men den er absolut en af de mest aktive!

Den nye haludvidelse har også givet gymnastikafdelingen mulighed for at kunne udbyde endnu flere hold; i den forgange vintersæson havde de således 15 hold, man kunne vælge imellem og i deres sommergymnastik, der bliver stadig mere og mere populær, kunne man her i foråret vælge mellem fem forskellige hold.

Der er selvfølgelig også nyt fra floorball, fodbold, håndbold og badminton – og meldingen er fælles fra dem alle: Vi har det sjovt! Kom og prøv! Kom og få pulsen op!

red.



FORRETNINGSUDVALG

Formand: Erling Larsen, Stubmarken 2, 4623 LI. Skensved. Tlf. 56169776
E-mail: alarsen@privat.dk

Kasserer: Christian Danielsen Fælleden 4, 4623 LI. Skensved. Tlf. 56168086
E-mail: cd@revisor-cd.dk

Sekretær: Lars Heesche-Andersen, Marmorvej 9, 4673 Rødvig Stevns
Tlf. 40926967. E-mail: lha@rudekuvert.dk

BADMINTON

Formand: Peter Nielsen, Ringmarken 8, 4623 LI. Skensved. Tlf. 56169759
E-mail: ringmarken8@vip.cybercity.dk

Kasserer: Cindy Toft, Ahornvej 9, 4623 LI. Skensved. Tlf. 56251020
E-mail: belfigore@hotmail.com

BORDTENNIS

Formand: Brian Ganzhorn, Ringtoften 22, 3. th., 2400 København NV
Tlf. 40443166. E-mail: brianganzhorn@hotmail.com

Kasserer: Jens Jørn Kristoffersen, Birkegårds Alle 20, 2680 Solrød Strand
Tlf. 28808002. E-mail: jjk@os.dk

FITNESS

Formand: Martin S Kristiansen, e-mail: martin@skensvedfitness.dk

Kasserer: Thomas Frandsen, e-mail: thomas@skensvedfitness.dk

FODBOLD

Formand: Anders Roman Duus, Havdrupvej 18B, 4623 LI. Skensved.
Tlf. 29166820. E-mail: andersroman@mail.tele.dk

Kasserer: Winnie Rørbæk, Buen 44, 4623 LI. Skensved. Tlf. 20118346
E-mail: winnieerh@gmail.com

GYMNASTIK

Formand: Monika Dahl Eriksen, Krogårdsvej 11, 4623 LI. skensved
Tlf. 25146131. E-mail: eamymoni@gmail.com

Kasserer: Karina Andersen, Gårdtoften 13, 4623 LI. Skensved
Tlf. 20832435. E-mail: kt-andersen@youmail.dk

HÅNDBOLD

Formand: Jane Funch, Østergade 12, 4623 LI. Skensved. Tlf. 28631960
Kasserer: Berit Roholte, Gårdtoften 1, 4623 LI. Skensved. Tlf. 61669181

Mobil 61689181. E-mail: roholte@roholte.dk

FLOORBALL

Formand: Morten Christiansen, Plantagevej 3, 4623 LI. Skensved. Tlf. 53346607
E-mail: makz@outlook.dk

Kasserer: Frank Svarre, Krohaven 5, 4623 LI. Skensved. Tlf. 56167474
Mobil 20853416

KLUBHUS

Højelsevej, 4623 LI. Skensved. Tlf. 56169646

SKENSVEDHALLEN

Højelsevej, 4623 LI. Skensved. Tlf. 56169449

Cafeteria: Tlf. 56168359

MEDLEMSBLADET KVARTETTEN

Redaktør: Helle Frydendall, Ølbyvej 183 E, 4623 LI. Skensved. Tlf. 28466117
E-mail: helle.frydendall@hotmail.com

Layout: Thomas Schrøder, Åvad 29 B, 4623 LI. Skensved. Tlf. 23258764

E-mail: thomas@shrink-ink.dk

Tryk: Elsgaard Bogtrykkeri, Roskilde

Sats: Tomna Sats, Køge

RISHØJHALLENS VENNER

Formand: Anna-Marie Nielsen, Stensbjergvej 56 st. tv., Tlf. 56657695

E-mail: anna-marie@sport.dk

SUS

Formand: Dennis Langø, Ejbyvej 15, 4623 LI. Skensved. Tlf. 56160070

E-mail: hojmosen@city.dk

ERHVERVSKLUBBEN

Formand: Leif Petersen, Dybbølvej 2, 4600 Køge.

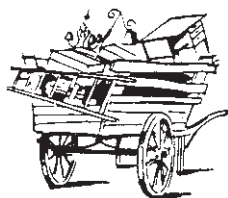
E-mail: de-friske.malere@de-friske-malere.dk

Indsamling til loppe-markedet

Der indsamles hele året.
Er der noget du/I vil af med?

Ring på telefon 2182 9114 eller send mail til:
piabt@privat.dk og vi kommer inden for en uge - oplys, hvis det skal gå hurtigere.

Den 20. og 21. juni 2015 afholder Skensved Idrætsforening sammen med Rishøj Idrætsforening og Rishøjhallens Venner loppemarked i Rishøjhallen.



Den 13. og 14. juni 2015 er der en større indsamling. Overskuddet går til idrætsarbejdet i Skensved Idrætsforening og Rishøj Idrætsforening.

Der modtages IKKE gulvtæpper, dæk, hårde hvidevarer (dog undtaget små bordovne, mikroovne og bordkomfur), EDB udstyr og industriskriveborde (dem med metalunderstel).



Larsens Plads

Unforgettable

For mange år siden havde den fantastiske sanger Nat King Cole en meget stor succes med sangen Unforgettable.

Onsdag den 11. marts blev jeg ringet op – og fik den kedelige meddelelse, at ét af vores mangeårige medlemmer, Ernst Jensen var afgået ved døden. Da samtalen var slut tonede ovenfor nævnte sang ud fra radioen. – Mærkeligt – både, at få meddelelsen og samtidig høre denne fantastiske sang. For det var jo netop det Ernst var – Unforgettable.

Tillykke

Tillykke til vores dygtige bordtennisafdeling. Allerede et par runder før turneringsafslutningen var afdelingens 1. hold rykket op i Øst-Danmarks-serien. – Jeg er spændt på, at se, om det, at Bordtennis nu har fået hjemmebane i Skensved-hallen, vil betyde, at vi får dem at se i toppen af den nye række. – Held og lykke!

Er kommet i gang

I sidste nummer skrev jeg, at jeg havde min første instruktionstime i Fitness til gode. – Det har jeg ikke mere. Efter en virkelig god instruktionstime med Tine, har Lis og jeg frekventeret redskaberne selv. Det er ikke alene træningen, der er spændende; samværet med andre medlemmer, der er der samtidig, er så absolut dejligt! Jeg kan kun anbefale andre, at gøre det samme.

Erling Larsen



Nekrolog

Morbror er ikke mere

Onsdag den 11. marts afgik et af idrætsforeningens mangeårige medlemmer ved døden. Ernst Jensen var sammen med dette blads tidligere redaktør, Ole Wodstrup, initiativtager til Kvartetten.

At bladet gennem 40 år har haft en så høj teknisk standard skyldes ikke mindst, at Ernst – der var medejer af Køge Maskinsats – havde en meget stor teknisk indsigt. Men Ernst var meget andet end klubblad – hvem husker ikke badmintonafdelingens legendariske afslutningsfester, hvor bl.a. Skensved-ægget blev uddelt.

Det sociale var virkelig i højsædet hos Ernst – og for os der har haft det privilegium, at kende Ernst, har haft en ven, der så sent som 5 uger før sin død bad om, at få forevist Skensvedhallens tilbygning der bl.a. indeholder Fitness. En dejlig dag havde vi – og Ernst fik vist sin aldrig svigende interesse for vores Idrætsforening.

Æret være dit minde,
Erling Larsen

Skensved Selskabslokaler

Et godt tilbud, dog kun for borgere hjemhørende i Køge Kommune. Lokalerne der ligger ved siden af hallen, kan rumme op til ca. 50 personer. For yderligere oplysninger kontakt da venligst RISHØJ Idrætscenter, halinspektør Ole Sig, Tlf. 56656112.

Tandlægerne i Ll. Skensved

Østergade 36
4623 Ll. Skensved
Tlf. 56 14 24 30
www.skensvedtand.dk



Sandvadsvej 17
4600 Køge
Telefon 56 64 60 00
Telefax 56 64 60 01



Hovedgaden 9 • 4623 Ll. Skensved
Tlf. 56 16 71 16

Jersie Autolakering

v/ Jack Hansen
Tlf. 56 16 95 13
Hjørnegårdsvej 11 . 4623 Ll. Skensved



Rishøj Idrætscenter

Årets leder 2015 i Rishøj Idrætscenter

På Rishøj Idrætscenters Repræsentantskabsmøde den 4. marts 2015 blev formanden for Skensved Idrætsforening, Erling Larsen hædret som årets leder.

Erling Larsen er på alle fronter en meget engageret person, både politisk og bestemt også indenfor idrætten og har i mere end 30 år været formand for Skensved IF og har i de forløbne år sat sit præg på Skensved IF.

Erling har turdet gå forrest såvel politisk som idrætspolitisk, hvilket bl.a. den nye tilbygning til Skensved Hallen viser. Ligeledes har Erling Larsen altid haft sans for ny-



På Rishøj Idrætscenters nyligt afholdte Repræsentantskabsmøde blev der udtrykt en stor tak til Erling Larsen, som blev hædret med en pokal, blomster og en check på kr. 2.500,- fra Nordea Fonden.

tænkning med henblik på fremtidssikring af eksisterende aktiviteter og implementering af nye i samspil med alle aldersgrupper og nu senest en indsats for seniorerne, der også er medtænkt i en nyetableret afdeling af Foreningsfitness for alle aldersgrupper.

Han har også altid haft blik for børn og unges brug af de mange idrætsfaciliteter i Skensved IF, så idrætsforeningen kunne opbygge viden om og kontakt til ungdomsmiljøerne i lokalområdet.

Erling Larsen har på det seneste udvist stor støtte i sagen om bevarelse af Højelse skole og er efterfølgende gået i dialog om udnyttelse af Skensved IFs aktiviteter og faciliteter som opfølgning på den nye skolereforms krav om mere idræt i skolen.

Han er ligeledes gået i dialog med den nydannede Borgerforening for Skensved og omegn med henblik på fremtidigt fælles samarbejde til gavn for lokalsamfundet.

Erling Larsen har evnen til at skabe god dialog og samarbejdsånd for alle de frivillige, han i dagligdagen samarbejder med i lokalsamfundet - en ildsjæl, som har formået at fastholde og motivere nye frivillige ledere i en tid, hvor mange idrætsforeninger er under pres i disse år.



Badminton

Holdbadminton

I denne sæson har vi igen haft tilmeldt os turneringsbadminton. Det var i motionist 4x4 serie 6. Her spilles 4 mixkampe, 2 herredoubler og 2 damedoubler. Helge Rørbæk var holdleder, dvs. at han sam-

lede hold til de i alt 7 kampe. Det blev en kæmpe succes og holdet fik en flot 3. plads ud af 8 hold, 3 vundne kampe. Tak til Helge for hans store arbejde med at stille det stærkeste hold, hver gang. Succesen forsætter helt sikkert i næste sæson.

Formanden

Senior klubmesterskabet

Lørdag den 28. marts afholdt vi klubmesterskabet. Der var 30 kampe; den eneste række der ikke blev spillet i, var dame single, ellers var der kampe i resten af rækkerne. Vi havde en super dejlig dag og her kommer resultatet at kampene:

- I herresingle blev Mark Nielsen klubmester, i dame double blev Kira Bernickow og Nina Jensen klubmester.
- I mix double var der 2 puljer; her vandt Joan Nielsen og Mark Nielsen pulje 1 og pulje 2 blev vundet af Conni Larsen og Jannich Kvist, klubmester blev Conni og Jannich.
- Det samme gjaldt herre double; pulje 1 vandt Mark Nielsen og Peter Nielsen, pulje 2 blev vundet af Jannich Kvist og René Rybak, klubmester blev Mark og Peter.

Bestyrelsen vil her gerne takke alle, som deltog i klubmesterskabet og håber at se jer alle til næste sæson. Vi sluttede omkring kl. 15.30 og som vi plejer gik vi i cafeteriet, fik et par kyller kyller og varmede op til afslutningsfesten, som blev holdt i selskabslokalet om aften.

Årets badmintonspiller

Der var 25 personer, der havde tilmeldt sig festen, og som vanlig blev det en dejlig aften. Dejlig mad og gode vine, masser af

snak hen over bordet – og lidt dans blev det også til. Alle præmier skulle uddeles, til stor jubel og klapsalver. Årets badmintonspiller skulle hædres, og får at komme i betragtning, er der nogle kriterier personen skal udfylde: man skal selvfølgelig komme til festen, have udviklet sit spil, være en positiv og glad person, gøre det lidt sjovere for os andre at komme til badminton, osv. Og heldigvis har jeg aldrig problemer med at finde sådan en person, hvilket er super dejligt for vores lille klub, og Årets badmintonspiller 2015, blev meget fortjent Helle Döpping. Hun startede for 2 sæsoner siden, hun spiller både onsdag og torsdag, hun spiller også med på holdet og man er ikke i tvivl, om hun er kommet, hun griner og snakker meget, alt i mens hun spiller – 1000 gange tillykke skal lyde her fra formanden. Festen sluttede som den plejer ca. kl. 03 (04 sommertid).

Undertegnede fik overrakt en fin kurv fyldt med dejlige sager fra bestyrelsen og medlemmerne, hvilket kom som en stor overraskelse og 1000 tak for den! Dejligt at blive overrasket og få en anerkendelse for mit arbejde som formand. Til sidst vil jeg gerne takke min bestyrelse for det store arbejde de gør, og alle medlemmerne, for at de stadig spiller badminton i Skensved og ønske alle en dejlig sommer og på gensyn i den nye sæson.

Formanden.



Bordtennis

40 års jubilæum

Torsdag den 23. oktober 2014 fyldte Skensved IF Bordtennisafdeling 40 år. Dette



Tidligere sekretær i SIFs hovedbestyrelse Preben Alsly gratulerer. Til venstre tidligere medlem af bordtennisafdelingen Jette Christensen.

blev fejret med en reception i Skensvedhallen lørdag den 25. oktober. Bordtennisafdelingen er i dag en ud af syv afdelinger i Skensved IF.

I de 40 år har der været seks formænd, store arrangementer er afviklet, holdmesterskaber er vundet, og klubbens førstehold, der indledte turneringskarrieren i serie 4, er her i jubilæumssæsonen, avanceret til østdanmarksserien.

På veteransiden er klubben avanceret til divisionsniveau og spiller i dag i Veteran 40 1.



Jane Funck og Berit Roholte fra SIF håndboldafdeling og kasserer Jens Jørn Kristoffersen fra SIF bordtennisafdeling ser på billedmateriale fra Bordtennisafdelingens 40 år.

division øst og i Veteran 60 Elitedivisionen. Mange individuelle titler er vundet, heraf flere amtsmesterskaber, østdanske mesterskaber, tre Danmarksmesterskaber samt en VM-titel i Veteran 40 double consolation. Med 8 deltagere ved Veteran-VM i Stockholm 2012 udgjorde Skensved IF Bordtennisafdeling Danmarks største trup.

Et medlemstal på 10-60 spillere har været grundlaget for afdelingens aktiviteter. Højelse skoles gymnastiksal og aula har været Bordtennisafdelingens "hjem" i 39 år, men



Nogle af bordtennisafdelingens medlemmer. Fra venstre Jørn Mogensen, Brian Ganzhorn, Lars Øgaard Hansen, Ronnie Teining, Dennis Oreskov, Anders Jensen, Harry Laursen, Roald Ganzhorn og Gunde Jensen.

i jubilæumssæsonen har afdelingen fået tid i den nye Skensvedhal og spillet sine hjemmekampe dér.

Klubmesterskaber 2015

Ronnie Teining ny klubmester. Søndag den 12. april holdt Skensved IF Bordtennis på Højelse skole det årlige klubmesterskab. I år stod Lars Øgaard Hansen og Jørn Mogensen for arrangementet. Dagen startede kl. 9.30 med morgenkaffe, hvorefter kampene gik i gang i to indledende puljer for dernæst at blive delt op i en A-række og en B-række.

- Finalen i A-rækken stod mellem de to førsteholdsspillere Ronnie Teining og Brian Ganzhorn med førstnævnte som vinder med 3-0 i sæt og dermed ny klubmester. Ronnie Teining, der startede sin bordtennis-karriere i Skensved Bordtennis som ungdomsspiller sidst i 1970'erne, har tidligere været klubmester i Skensved Bordtennis; i 2002, 1998 og 1997. Nr. 3 i A-rækken blev Jørn Mogensen med Danny Larsen på 4. pladsen.
- Vinder af Consolation (B-rækken) blev Gunde Jensen, der i finalen besejrede Jess Riis Jensen med 3-1. nr. 3 i B-rækken blev Lars Øgaard Hansen med Roald Ganzhorn på 4. pladsen.
- Vinder af double-rækken blev Jørn Mogensen/Roald Ganzhorn med Brian Ganzhorn/Lars Øgaard Hansen på 2. pladsen.

Efter spillet blev mesterskaberne afsluttet med smørrebrød og præmieoverrækkelse.



Øverst: Den nye klubmester Ronnie Teining og nr. 2 Brian Ganzhorn med vinpræmier sponsoreret af Dagli Brugsen i Lille Skensved.

Miderst: Vinder af B-rækken Gunde Jensen og nr. 2 Jess Riis Jensen med vinpræmier sponsoreret af Dagli Brugsen i Lille Skensved.

Nederst: Vinder af double-rækken Jørn Mogensen/Roald Ganzhorn.

Veteransamling i Skensved

Lørdag den 31. januar 2015 var Skensved IF bordtennisafdeling for første gang vært ved en DBTU veteransamling. Skensved er selv repræsenteret i "Veteran 40, 1. division øst" og "Veteran 60 Elite rækken", og det var kampene i disse to rækker, Skensved var vært for.

Forud for arrangementet havde Bordtennisafdelingen, efter 40 år i gymnastiksalen på Højelse skole, erhvervet sig spilletid i den "nye" Skensvedhal. Med en sponsorstøtte på kr. 55.200,00 fra Rishøjhallens Venner og Nordea-Fonden var der blevet indkøbt nye borde, net, tælleapparater, bander og bandevogn. Som indledning på dagen blev disse begivenheder (tid i Hallen, sponsorstøtte, indvielse af det nye materiel og værtskab) fejret med en reception. Her deltog repræsentanter for Rishøjhallens Venner, Nordea-Fonden, Skensved Idrætsforenings forretningsudvalg, Rishøj Idræts Center samt medlemmer af Skensved IF bordtennisafdeling. I forbindelse med receptionen overrakte Jan Bøgeskov, Nor-



Billede 4 (02JPG). Skensveds Brian Ganzhorn og Ronnie Teining i doublen i holdkampen mod Hillerød GI 2 i Veteran 40, 1. division øst. (Foto: Jørgen Chr. Jørgensen, Køge Medie Center).



Jan Bøgeskov, Nordea, Køge med checken fra Nordea Fonden sammen med Skensveds hold i Veteran 60 Elite-rækken (fra venstre Roald Ganzhorn, Gunde Jensen og Finn Nielsen). (Foto: Jørgen Chr. Jørgensen, Køge Medie Center).

dea Bank i Køge checken på kr. 25.200,00 fra Nordea Fonden.

Ved lørdagens kampe i Skensvedhallen blev det til en sejr, to uafgjorte resultater og et nederlag for Skensveds to hold. Skensveds hold i Veteran 40, 1.



Skensveds Roald Ganzhorn og Finn Nielsen i doublen i holdkampen mod Virum i Veteran 60 Elite-rækken. (Foto: Jørgen Chr. Jørgensen, Køge Medie Center).

division øst sluttede senere sæsonen på en 4. plads, mens holdet i Veteran 60 Elite-rækken sluttede som nr. 6. Begge hold spiller derfor også i næste sæson i disse rækker.

Kampresultater den 31. januar fra Skensvedhallen i øvrigt:		
Nyråd 2	Holme Olstrup 1	2-6
Esrum	Jægerspris	3-6
Holme Olstrup 2	Amager 1	6-0
Hillerød GI 2	Skensved	5-5
Skensved	Nyråd 2	6-3
Amager 1	Esrum	0-6
Jægerspris	Holme Olstrup 2	4-6
Holme Olstrup 1	Hillerød GI 2	6-4

Veteran 60 Elite rækken		
Sisu/MBK	Roskilde	3-6
Skensved	Virum	3-6
CIF	Ballerup	6-2
Virum	CIF	6-3
Ballerup	Skensved	5-5
Brønshøj	Sisu/MBK	6-4

Skensved IF i England

Den 13.-15. februar 2015 deltog Brian Ganzhorn fra bordtennisafdelingen i et bordtennisstævne i Crawley, England. Brian deltog i veteran 40 single, double og mixed double. I single vandt Brian indledende pulje foran tre englændere og kvalificerede sig til hovedturneringen. Her ventede endnu to englændere; Patrick Count blev besejret inden Poul Carter blev Brians banemand. I double spillede Brian sammen med Michael Richmond, Amager; Skensved/Amager parret nåede kun en kamp i turneringen; tabte 1-3 til Andy Trott/Chris Bartram. I mixed double var Brians makker Sally Cimeotti. Dette par vandt første kamp, men tabte dernæst til Sue Collier/Andy Trott.

I medlemsbladet "PING PONG VI-

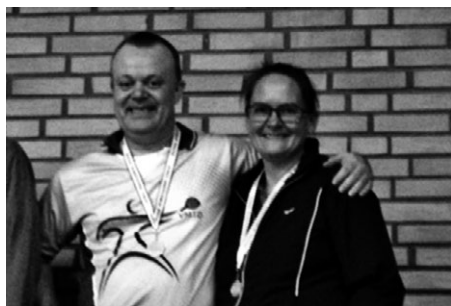
KINGS", april 2015 har Brian givet en detaljeret beskrivelse af turen til England; kan rekvireres hos HH Winther, e-mail: bitten-hanse@esenet.dk.

Veteran DM Bronze til Skensved Bordtennis

Ved de individuelle danske bordtennis mesterskaber for veteraner søndag den 29. marts i Midtfnys Fritidscenter, Ringe deltog Skensved IF Bordtennis med to spillere, Brian Ganzhorn og Ronnie Teining. Begge deltog i Veteran 40 elite rækker.

Bedst gik det i veteran 40 mixdouble, hvor Brian Ganzhorn/Gitte Steffensen, Skensved/Broager vandt DM Bronze. Efter en 3-1 sejr i kvartfinalen over Henrik Wassmann/Dorte Hammer, Hillerød GI/Fredensborg, tabte Skensved/Broager-parret i semifinalen 0-3 til Thomas Hjeremind Jensen/Anja Beck Jensen, Hillerød GI/Fredensborg.

I veteran 40 double blev Brian Ganzhorn/Ronnie Teining, Skensved nr. 5. Parret tabte i kvartfinalen 0-3 til de senere danske mestre Henrik Vendelbo/Brian Nielsen, Virum. I veteran 40 single blev Brian Ganzhorn nr. 9; tabte 1/8-finalen 1-3 til Brian Nielsen, Virum. I denne række kvalificerede Ronnie Teining sig ikke videre fra den indledende pulje.



Fra højre ses Brian Ganzhorn, Skensved og Gitte Steffensen, Broager med deres DM-bronzemedalje i veteran 40 mix double.

ØBTU holdturnering 2014/2015

Skensved IF Bordtennisafdeling havde to hold med i ØBTUs holdturnering 2014/2015: ét hold i serie 1 og ét hold i serie 2. Begge hold kunne efter en række gode kampe fejre oprykning til en højere række.



Skensveds serie 1 hold efter sejren over Svalebæk 1 fejrer oprykningen til Østdanmarksserien. Fra venstre Ronnie Teining, Danny Larsen, Anders Jensen og Brian Ganzhorn.

Førsteholdet i serie 1 sikrede sig oprykning til Østdanmarksserien allerede to runder før turneringsafslutning og sluttede som ubesejret med sejr i alle 16 kampe (se slutstilling). Spillerne på Skensveds serie 1 hold har i denne sæson været: Anders Jensen, Ronnie Teining, Christer Bertilsson, Brian Ganzhorn og Danny Larsen. To af spillerne blev placeret på kredsens Top 10 liste: Anders Jensen som nr. 1 (med 38 sejre af 42 mulige) og Ronnie Teining som nr. 2 (med 36 sejre af 39 mulige).

Andetholdet i serie 2 sikrede sig oprykning til serie 1 med mindst mulige margin. I sidste runde før turneringsafslutning lå Slagelse 3 til oprykning, men tabte overraskende til rækkens nr. 7 Ejby BTK 2. Skensved 2 genvandt derefter oprykningspladsen med sejr over rækkens nr. 8 AIF 2. I sæsonens sidste kamp kunne Roskilde 6 med en 12-2 sejr over rækkens nr.



Skensveds oprykkere til Serie 1 efter holdkampen mod AIF 2. Fra venstre ses Gunde Jensen, Dennis Oreskov, Roald Ganzhorn, Jakob Bielefeldt og Jørn Mogensen.

5 Holbæk 1 genvinde oprykningspladsen; Roskilde 6 vandt 11-3 og var dermed helt lige med Skensved 2. Begge hold havde nu 23 points og en score på 137-87. Da de to indbyrdes kampe mellem de to hold også var helt lige (8-6 og 6-8), blev vundne sæt afgørende og her var Skensved bedst og dermed også det hold, der rykkede op i serie 1 (se slutstilling for serie 2). Spillerne på Skensveds serie 2 hold har været: Jørn Mogensen (der også har spillet en del førsteholdskampe), Dennis Oreskov, Jakob Bielefeldt, Gunde Jensen, Jess Riis Jensen, Roald Ganzhorn og Lars Øgaard Hansen. En af spillerne blev placeret på kredsens Top 10 liste: Dennis Oreskov som nr. 10 (med 30 sejre ud af 42 mulige).



Jess Riis Jensen, der spillede med på en stor del af serie 2 holdets kamp

Slutstilling i serie 1 kreds 6:							
	Hold	Kampe	Vundne	Uafgjorte	Tabte	Score	Point
1	Skensved 1	16	16	0	0	164-60	32
2	Brøndby BC 2	16	11	2	3	135-89	24
3	Ejby BTK 1	16	9	3	4	128-96	21
4	Karlslunde 1	16	10	0	6	119-105	20
5	Nyråd 1	16	4	5	7	107-117	13
6	Kvik Næstved 2	16	5	1	10	98-126	11
7	Slagelse 2	16	4	3	9	95-129	11
8	Svalebæk 1	16	4	2	10	86-138	10
9	AF Sorø BTK 1	16	1	0	15	76-148	2

Slutstilling i serie 2 kreds 12:							
	Hold	Kampe	Vundne	Uafgjorte	Tabte	Score	Point
1	Skensved 2	16	11	1	4	137-87	23
2	Roskilde 6	16	11	1	4	137-87	23
3	Slagelse 3	16	10	2	4	126-98	22
4	TIK Taastrup 2	16	10	1	5	134-90	21
5	Holbæk 1	16	8	2	6	121-103	18
6	Fårevejle 1	16	8	2	6	119-105	18
7	Ejby BTK 2	16	5	1	10	95-129	11
8	AIF 2	16	2	2	12	77-147	6
9	Jyderup 1	16	0	2	14	62-162	2

ØM 2015

Guld, Sølv og Bronze til Skensved Bordtennis.

Ved de individuelle Østdanske bordtennis mesterskaber for veteraner og seniorer i Farum Arena den 7. og 8. februar deltog Skensved Bordtennis med to spillere, Brian Ganzhorn og Roald Ganzhorn. På trods af den lille deltagelse blev det til fire medaljer:

- Det blev til GULD i herre veteran 65-års double, hvor Roald Ganzhorn sammen med Tonni Schrøder, Ishøj i finalen vandt over Raffaele Ziradinovic/Gert Jørgensen, Brønshøj/ Københavns BTK med 3-1 i sæt. Det er tredje år i træk, at Roald Ganzhorn vinder denne række, i 2013 og 2014 var det sammen med klubkammeraten Gunde Jensen.

- Det blev til SØLV i herre veteran 40 A

double, hvor Brian Ganzhorn sammen med Carsten S. Nielsen, Københavns BTK i finalen måtte se sig besejret af Søren Bauer-Schäfer/ Thomas Krejdal, Gladsaxe/ Holme Olstrup med 0-3 i sæt.

Lad os stå for jeres næste arrangement. Vi sørger for alt - både før, under og efter festen - I kommer som gæster.



Højelsevej 23. • 4623 Lille Skensved •
Tlf. 2540 2212 / 5616 9997 •
mail: lundager@hoejelsevinkaelder.dk



Fra medaljeoverrækkelsen i herre veteran 65-års double; fra venstre ses sølvvinderne Raffaele Ziradinovic/Gert Jørgensen, Brønshøj/Københavns BTK og dernæst de østdanske mestre Roald Ganzhorn/Tonni Schrøder, Skensved IF/Ishøj.

- Det blev til to medaljer af BRONZE. I herre veteran 65 single vandt Roald Ganzhorn bronze efter semifinalenederlag til den senere mester Gert Jørgensen, Københavns BTK. I Mixed Elite Double vandt Brian Ganzhorn sammen med Nina Pedersen, Dalby bronze efter semifinalenederlag til de senere mestre Wu Xiaoning/John Haagensen, Køge Bugt.



Fra medaljeoverrækkelsen i mixed elite double: I midten bronzevinderne Nina Pedersen/ Brian Ganzhorn, Dalby/Skensved IF. Til venstre ses Wu Xiaoning, der sammen med John Haagensen Køge Bugt vandt guld.

Kredskampe

Som vindere af henholdsvis ØBTUs serie 1, kreds 6 og ØBTUs serie 2, kreds 12 var Skensved kvalificeret til at deltage i de afsluttende kampe om det Østdanske mesterskab for henholdsvis serie 1 hold

og serie 2 hold.

Bedst gik det for serie 1 holdet, der efter sejr på 8-4 i kvartfinalen mod Frederiksberg BM2, kvalificerede sig til semifinalen mod Amager 4 den 19. april i Valbyhallen. En tæt afgørelse afgjorde denne semifinale. Kampen sluttede uafgjort 7-7. Hvilket af de to hold, der havde kvalificeret sig til finalen skulle derfor afgøres ved optælling af vundne sæt; her var holdene også helt lige, 27 mod 27. Som noget meget usædvanligt skulle vundne bolde herefter afgøre hvilket af de to hold, der var finaleklar. Finoptællingen viste, at Amager havde vundet 500 bolde, Skensved 489; så Amager til finalen på en boldmargin på 11 bolde. Efterfølgende vandt Amager 4 finalen over Ballerup 2 med 8-5. Semifinale-pladsen betød, at Skensved vandt Bronze. På Skensveds hold i kampene mod Frederiksberg BM 2 og Amager 4 spillede Ronnie Teining, Anders Jensen, Brian Ganzhorn og Dennis Oreskov, der var reserve for Christer Bertilsson.

Skensveds serie 2 hold nåede ikke videre fra første kredskamp (1/8-finalen) mod Nyråd 2; kampen blev tabt med 5-8. På Skensveds hold i kampen mod Nyråd 2 spillede Jørn Mogensen, Dennis Oreskov, Gunde Jensen og Roald Ganzhorn.



**Skensved
Fitness**

Nu har fitness afdelingen været i gang i over ½ år, og meget er gået godt, og noget kunne have gået bedre.

Noget af det der er gået godt: Vores instruktører fik de første 150 medlemmer igennem den obligatoriske instruktions time uden, at det opstod nævneværdig



ventetid. Efterfølgende har der været en jævn tilgang (og lidt afgang) af medlemmer.

Omkring midt februar ramte vi de 200 medlemmer, som vi havde sat som øvre grænse for, hvad der var plads til. MEN som vi kan se det, er der plads til flere, så den øvre grænse sættes lidt op i den kommende tid.

Der kommer i øvrigt en statistik på vores hjemmeside (www.skensvedfitness.dk) hvor man kan se hvordan belastningen er på rummet (underligt nok er der ikke så

mange fredag, lørdag og søndag). Vi fik også startet spinninghold op, dog med langt færre deltagere, end hvad vi forventede, ifølge de forespørgsler og forhånds meldinger vi havde fået. Det er dog ret tydeligt, at de deltagere, der er på spinning holdene er kommet i langt bedre form, så det må være noget, der virker.

Spinning tirsdag og torsdag aften er nu lukket ned for sommeren, da der (som så mange andre steder) blev færre deltagere, efter vejret blev godt. Soft spinning

fortsætter indtil videre. Vi åbner X antal hold på den anden side af sommerferien. Før vi åbner undersøger vi, hvilke tider medlemmerne foretrækker.

Cirkeltræning er også startet, og der har været en del interesse – IGEN var der stor forskel på, hvor mange der ønskede cirkeltræning og hvor mange der så deltager, hmm... der må være noget, vi skal lære.

Der kommer en del forespørgsler på nye hold, bl.a. crossfit, boksefitness, uden-dørs redskaber mm. Alt sammen noget vi sagtens kan oprette i fremtiden, men lige nu har vi ikke planer i den retning. Dog ville det være naturligt at samarbejde med Gymnastik afdelingen om dette, så det skal forsøges. En anden mulighed er at samarbejde med nogle af vores søsterforeninger (under Forenings fitness), der har afdelinger i bl.a. Ejby, Herfølge, Bjæverskov, Borup, Gadstrup mf. Det vil også blive undersøgt i kommende tid.

Det er også gået godt med, hvordan I medlemmer behandler hinanden, instruktørerne og udstyret. Der har været ganske få tilfælde, hvor vi har måttet tage fat i nogen, der ikke var helt opdateret på nyere god tone. Der har også været et par "klager", som vi har afvist. Men alt i alt, rigtigt tilfredsstillende. Noget af det der er gået mindre godt er bl.a. vores ventilations anlæg, arrgghh...

det har været en plage, både for bestyrelsen og ikke mindst de stakkels medlemmer, der har måttet aflevere nogle ekstra liter sved... MEN, nu skulle den være god nok. Leverandøren har tilsyneladende fundet ud af at lave om på noget, så nu skulle det virke. HUSK, døren skal være lukket, for at det virker optimalt. Vores nøglesystem har også givet lidt panderynker, da den server, som systemet ligger på, fra tid til anden har valgt at melde sig ud af samarbejdet. Serveren har været til kammeratlig samtale og er nu flyttet til Rishøj, så den nu er under skærpet tilsyn. Håber, det virker.

Klubmodul, som er det administrations-system, vi benytter til at holde styr på medlemmer, kontingent og hold, virker i det store hele fint. Men som mange har oplevet, er det langt fra optimalt. Der er for få muligheder for betaling med kort. Selv om firmaet Klubmodul flere gange har lovet at komme med løsninger, bliver det desværre ikke til noget (de tjener tilsyneladende deres penge for nemt). Der opstår også en del problemer for vores medlemmer, når de bliver bedt om at betale kontingent (vi lægger en brugsanvisning på hjemmesiden i løbet af nogle dage), og da det desværre ikke er de samme spørgsmål der opstår, kommer vi desværre af og til, til at give nogle forkerte problemløsningsvar. Vi vil efter sommer overveje at skifte system.

Nye indkøb. Som vi tidligere har meldt ud, har vi besluttet at indkøbe bl.a. et løbebånd mere, en ekstra vægtbænk, yogamåtter, ankelstroppe, ny vægtstang og nakkepuder. Senere kommer der en ekstra crosstrainer og forhåbentlig et cykelfelt. Vi havde tilkendegivet, at flere af disse nyindkøb ville komme i løbet af foråret, men vi stoppede alle udgifter, indtil vi kunne se, om vi sta-





MELGAARD
ByggeEntreprise ApS

Tømrer- og snedkerfirma
Tlf.: 31 13 60 12
www.melgaardbyg.dk



Dagli' Brugsen

Åbent alle ugens dage 7-21 • Hovedgaden 21, Lille Skensved
Telefon 56 16 90 22

dig havde nogle medlemmer efter første fornyelse af medlemskabet, eller om alle løb skrigende væk... Nu har vi svaret, og køber lidt ind.

Vi kikker pt også på hvordan vi kan få mere plads.

Vi har stadig intentioner om at få tilknytning til en diætist og en fysioterapeut, men er desværre ikke nået dertil endnu.

HUSK, det er en forening og ikke et kommercielt tilbud, så medlemmerne har ansvar og bestemmer, hvorhen vi skal. Derfor er alle forslag og kommentarer meget velkomne. Enten skriv en mail, på info@skensvedfitness.dk eller læg en seddel i den lille hvide postkasse uden for rummet.

Har du lyst til at give en hånd (praktisk arbejde) eller har du lyst til at blive instruktør, så lad os høre fra dig.

Bestyrelsen og instruktører vil hermed sige tusind tak for alle de pæne og positive tilbagemeldinger vi får... bliv endelig ved ☺

MVH Bestyrelsen



Floorball

Turnering i maj

Så er Skensved Floorball næsten igennem vores 9. sæson, som forening i Skensved. Da vi for det meste spiller for sjov, har vi ikke i år fået spillet mod andre klubber og ser derfor frem til vores årlige Skensved turnering, som vi holder lørdag den 30. maj. Vi regner med at 5-6 klubber møder op og kæmper om den eftertragtede

vandrepokal. Og i år regner vi med at kæmpe med om sejren. Dette skal jeg nok skrive meget mere om i næste udgave af Kvartetten.

Generalforsamling

Vi har også haft Generalforsamling, hvor Martin Kristiansen efter mange års tro og god tjeneste har trukket sig tilbage som Formand og undertegnede er blevet valgt ind som ny formand og jeg skal prøve at føre klubben videre, så godt jeg kan.

10 års fødselsdag

Til næste år bliver vores klub 10 år og det skal fejres. Vi planlægger en tur, som vi regner med går til Berlin, hvor vi skal smage lidt god Tysk ØL og være sociale sammen – det glæder vi os meget til.

Kom og prøv!

I år har et par af vores faste spillere måtte melde fra af forskellige årsager, men vi håber selvfølgelig, de snart vender tilbage igen. Så har du lyst til at prøve Floorball, så kom og vær med, vores påstand er at ALLE kan være med, uanset kondi og tidligere erfaring. Vi er pt lige over 17 medlemmer. Vi betaler kr. 1.000,- i kontingent pr. år. Man kan låne en klubstav. Man skal have inde-sko med – og så er man i gang.



Floorball i Skensved Hallen

Alle kan spille floorball - alle kan være med...

Det eneste du behøver, er at være over 16 år, og have nogle indendørssko med, så låner du en stav af os, vi fortæller lige lidt om de vigtigste regler og du er i gang.

Vi er et hold der spiller for motionen og det sociale sammenholds skyld. Af og til tilmelder vi os en enkelt kamp, hvis der er stemning for det.

Vi har den holdning at det skal være hyggeligt og sjovt, uden det af den grund betyder at vi ikke går til vaflerne når vi spiller.

Vi har netop taget hul på vores 10. sæson, og vi er ca 20 spillere der deltager som arbejde og familie tillader det. Vi spænder fra ca 20 år til 45 år, med ligeså stort spænd i vægtklasserne. :-)

Har du lyst til at prøve at spille med er du velkommen til at møde op. Vi spiller mandag kl. 21.00 - 22.30 og onsdag kl. 20.00 - 21.30 i Skensved Hallen

Du kan også kontakte klubben på mail: info@skensved-floorball.dk, eller tlf. 53 34 66 07.

Træningstider

Vi spiller mandage kl. 21 og onsdage kl. 20 – begge dage frem til midt i skoleferien, så holder vi en måneds pause og starter op igen til august samtidig med skolerne.

*Morten Christiansen
Floorball Afdelingen*



Fodbold

Beretning fra bestyrelsen

Siden sidste udgivelse af kvartetten er der sket rigtig meget i fodbold afdelingen - både udenfor og på grønsværen. Afdelingen har måttet sige farvel til

først bestyrelsesformand Helle Olsen og senest Klaus Pedersen - træner for U10/U11.

Afdelingen har desværre også måttet lukke ned for et ellers lovende pigehold på grund af for få spillere. Det har været svært at tiltrække nok spillere blandt andet på grund af træningstider, der faldt sammen med andre fritidsinteresser.

Skulle det imidlertid vise sig, at der igen kommer tilstrækkeligt mange henvendelser, nu hvor ude sæsonen er startet, så kan det være, at pigeholdet genopstår. Indtil videre er der mulighed for at træne sammen med drengene.

Så skal nævnes at afdelingen på sidste generalforsamling fik valgt tre nye medlemmer ind i bestyrelsen. Et af medlemmerne er en genganger fra tidligere, så der er tale

om både erfarne og friske forstærkninger. Bestyrelsen består nu af Anders Roman Duus (formand), Winnie Rørbæk (kasserer), Freddy Nielsen, Christian Simonsen og Peter Desbo.

Sidstnævnte Peter, er udover at være "nyt" bestyrelsesmedlem, også blevet ny træner for U10/U11 efter Klaus.

Hvis man vil i kontakt med den nye bestyrelse, så er det muligt at finde kontaktoplysninger på hjemmesiden www.skensvedif.dk. Afdelingen tager altid imod både ris og ros.

Kort efter nytår blev der traditionen tro igen afholdt five-a-side turnering i Skensved hallen, hvor både store og små dystede mod hinanden. Der var plads til alle, der havde lyst til at spille, og det var så stor en succes, at bestyrelsen allerede godt nu tør sige, at arrangementet vil fortsætte.

Udover five-a-side arrangement til jul/nytår arbejdes der også på at få arrangeret et sommer arrangement, inden sommerferien for alvor går i gang.

Det er bestyrelsen og frivillige forældre/hjælpere der står for disse og andre af klubbens arrangementer, så hvis det lyder spændende, så kan afdelingen godt bruge al den hjælp den kan få. Tag fat i bestyrelsen, hvis du har tid og lyst til at hjælpe. Der er brug for hjælp til både stort og småt.

Yderligere informationer kan findes på hjemmesiden samt på Facebook (Skensved IF Fodbold).

I ude-sæsonen 2015, der løber fra påske til efterårsferien, er træningstiderne som følger:

Årgang 08/09/10:
Tirsdag kl. 16.30-17.30
Årgang 06/07:
Tirsdag og torsdag kl. 17.00-18.15
Årgang 04/05:
Mandag og onsdag kl. 18.30-20.00
Årgang 00/01/02:
Mandag og onsdag kl. 19.45-21.00
Oldboys:
Mandag kl. 19.30-21.30.
Superveteraner:
Onsdag kl. 18.30-20.00, søndag kl. 9.30-11.00

Beretning fra trænerne Årgang '08, '09 og '10 (U7)

På U7 (årgangene 08, 09 og 10) er vi netop startet op udendørs. Det er skønt at få græs under støvlerne igen. Vi hygger os med boldleg, og spillerne har vist set lidt fodbold på tv, for vi ser flere driblinger og forsøg på finter.

Vi planlægger deltagelse i flere stævner, så alle spillere også kan få prøvet dette - første gang bliver Kristi Himmelfartsdag (14. maj) i Gundsøllille. Det glæder vi os til. Vi har plads til flere på holdet - så hvis du er glad for at lege med en bold, så mød op tirsdag kl. 16.30 og vær med!

Hilsen trænerne, Dan og Thomas

Årgang '06 og '07 (U9)

Vi har netop overstået indendørs-sæsonen, hvor vi har spillet hver fredag og hygget. Særligt hyggede vi os med at skyde katten af tønden.

Nu er vi rykket udendørs og startede

med et brag til et påskestævne i Jernløse, i dejligt vejr.

Der er god fremgang på holdet og der er kommet en god håndfuld piger til. Pigerne skal til deres første stævne i Kristi Himmelfarts ferien.

Vi er to trænere og to hjælpetrænere til at tage sig af den samlede flok, der så småt nærmer sig 20 fodbold drenge og -piger. Hvis I har lyst til at prøve kræfter med fodbold og går i 1. eller 2. klasse er i velkommen til at komme ned til en prøvetræning (piger fra 3. klasse er også velkommen). Vi træner tirsdag og torsdag fra kl. 17.00 - 18.15.

På træner-teamets vegne, Anders Duus

Årgang '04 og '05 (U10/U11)

Årgang 2004/2005, U10/11 har spillet en flot indendørs sæson. Efter at have deltaget i den svære række A/B Niveau hvor modstanderne kan være skræmmende, lykkedes det at vinde rigtig mange kampe og dog tabe nogle få, men helt uden at blive kørt helt over. Flot spil og rigtig godt sammenhold er nøgleordene.

Nu er vi startet udendørs, hvor vi spiller 8 mands. Dette er helt nyt for holdet, og med gamle og nye spillere har vi meget at lære.

Alle er dog enige om det er sjovt, nemlig at kunne løbe, dribble og ikke mindst skyde på mål, ovenikøbet på de mellemstore af dem, hvor det kan være særligt svært for målmanden at nå overliggeren.

Vi er pt. 12-14 friske drenge som spiller, men kan godt bruge mange flere nye kammerater på banen. Så er du født i årgang

04/05 kig over på banen mandag og onsdage vi spiller fra kl. 18.30-20.00

På holdets vegne, træner Peter Desbo

Årgang '00 og '01 (U15)

Nu har der i flere år ikke været "store" drenge til fodbold i klubben. Efter flere henvendelser er der nu startet et hold op. "Vi vil nemlig rigtig gerne spille fodbold i Skensved..."

Pt. er der 8-12 stk. drenge som spiller på mandage og onsdage fra kl. 19.45 - 21.00. Efter sommerferien vil de rigtig gerne ud og spille 11 mands kampe. For at de skal kunne det, mangler vi nogle friske drenge, som gerne har spillet i andre klubber eller har naturligt talent. Så hold dig endelig ikke tilbage, kom forbi og spil med.

På holdets vegne, træner Peter Desbo



Gymnastik

Gymnastikken har afholdt generalforsamling

I år skete der noget på generalforsamlingen, som ikke sker så tit. De bestyrelsesmedlemmer, som var på genvalg blev genvalgt og vi kan nu som samlet bestyrelse fortsætte vores gode arbejde i gymnastikken.

Vi har dog rykket lidt på pladserne i bestyrelsen; Formand er forsat Monika

og kasserer er Karina, It/hjemmeside er Helle, Preben er sekretær, mens René er blevet menigt medlem. Derudover har vi to super gode suppleanter, nemlig Maria som tager sig af tøj og sponsorater og Laila, som bl.a. hjælper til med en masse praktiske opgaver. Tusind tak til bestyrelsen for denne sæson – jeg ser frem til vores næste sæson.

*På bestyrelsens vegne
Monika Eriksen
Formand*

En hilsen fra seniorholdet

I seniorgruppen er vi ca. 30 gymnaster fra hele oplandet, kvinder såvel som mænd, der møder op i Skensvedhallen hver onsdag formiddag til gymnastik hos Gurli. Der sludres på livet løs, indtil vi starter med opvarmningen. Med dejlig frisk musik kommer der gang i bevægelserne; ikke noget med at slaske afsted som pensionister, nej vi skal suge ind i navlen, rette ryggen, svinge med armene og komme derudad alt efter eget tempo og med de skavanker, som hver især nu har. Gurli's

Kom og prøv!

Overvejer du også at gå til gymnastik, men er i tvivl om, hvad du skal vælge? Så mød op og deltag en-togange, inden du beslutter dig.

Se alle de mange sjove og spændende hold på vores hjemmeside www.skensvedgymnastik.dk



"motto" har altid været, at vi altid kan blive bedre og hun går selv foran i alle øvelser, samtidig med, at hun ser ud af øjenkrogen, om alle er med eller der snydes eller småsnakkes for meget – for så må der strammes lidt op. Og inden timen er omme, har vi fået rørt alle de ømme 60+ muskler og stive led og der sluttet af med afspænding. Efter en time med fysisk træning, går vi over til det sociale kaffebord; her er det også Gurli, der står for at der er købt kaffe, samt sørger for, at der er en på holdet, der har kage med. Til jul er der gløgg og æbleskiver og vi slutter sæsonen af med smørrebrød. Alt sammen rigtig hyggeligt! Hvert år til gymnastikopvisningen ønsker Gurli at vise sit store hold frem, men desværre falder ca. 1/3 fra til netop denne dag og sådan er det. Vil du gøre noget godt for dig selv, så kom og vær med, de altid plads til nye på holdet hos Gurli.

Vi starter igen den 9. september 2015 – vel mødt!

*På seniorholdets vegne
Beathe*

Opvisning

Søndag den 22. marts, på en dejlig solskinsfuldt søndag, slog gymnastikafdelingen dørene op for sin 114. sæsonafslutning og med 11 af vores egne hold, som skulle lave

Billeder fra opvisningen i Skensvedhallen



Far, mor og barn



Minirytm



Multispring



Nogle af de stolte modtagere af femårs medaljer



Parkour



Rope Skipping



Rytme pigerne



Step og styrke



SuperKrummerne og Powerkids

Bliv instruktør!

Kan du lide at arbejde med børn og se dem udvikle sig? Og har du lyst til at være en del af et engageret team af instruktører og hjælpere? Så er det måske dig, vi søger! Til næste sæson får vi brug for flere instruktører til Super Krummerne (3-5 år) og Power Kids (5-6 år) - holdene er i hallen om mandagen.

Se mere på vores hjemmeside www.skensvedgymnastik.dk eller kontakt en fra bestyrelsen.



Junckers Industrier A/S, 4600 Køge, Tlf. 56 65 18 95

Torben Andersen

Vognmand

Telefon 20 95 13 13

Gårdtoften 13, 4623 LI. Skensved

ÆRESPORTE

FLAG OG FLAGSTÆNGER
UDLEJES

RISHØJHALLENS VENNER

TLF 56 65 61 12

Rishøjhallens Kontor

Din lokale bank



Ølby Torvecenter 27 - 4600 Køge - Tlf. 56 65 40 81



Tillykke til Kaja Jensen med 20 år i gymnastikken

opvisning, og to gæstehold var rammerne sat til en fantastisk opvisning!

Vi havde besøg af Rishøj Elite Rytmeholdet, som lagde ud med et flot show og i pausen havde vi amerikansk lotteri og medajleoverrækkelse. Vi sluttede af med Junior Øst Rep-holdet fra DGI. Vi havde besøg af Borgerforeningen Lille Skensved, Højelse og omegn, som havde et bord med information om deres arbejde og de fik sig en masse gode snakke med de over 450 gæster, der kom for at se opvisningen. En stor tak til gymnasterne, som kom og viste alt det, de havde øvet sig på i vintersæsonen og en stor tak til instruktører og hjælpere samt bestyrelsen.

Vi ses til sæsonstart på sæson nr. 115!

Følg med på vores hjemmeside www.skensvedgymnastik.dk eller via vores facebookside: www.facebook.com/SkensvedGymnastikAfdeling.

*På bestyrelsens vegne
Monika Eriksen
Formand*

Tak til vores instruktører

Til opvisningen måtte vi desværre sige farvel til nogle instruktører. Vi siger farvel Sara og Annemette på Superkrumme og Powerkids; tusind tak for jeres gode arbejde på de to hold. Vi siger dog ikke helt farvel til Annemette, idet Annemette overtager rytmepigeholdet efter Karina. Vi siger også farvel til Louise, som har været i foreningen i mange år både som hjælper og som instruktør på Juniorholdet. Tusind tak for dit gode arbejde gennem årene!

Vi siger også farvel til Michelle, som sammen med Louise har været instruktør på Juniorholdet. Michelle har også i mange år været hjælper og instruktør og tusind tak for dit gode arbejde gennem årene.

Kom og vær med!

Der snakkes så meget om ensomhed i øjeblikket. Er DU ensom og gerne vil ud over rampen og møde en masse nye friske sjove spændende mennesker, så mangler vi altid nogen som dig!!

Du kan for eksempel starte på et af vores spændende hold i vores gymnastikforening eller melde dig som instruktør – eller hvad med at blive hjælper på et hold eller meld dig som frivillig og giv en hånd med.

Der er masser af muligheder og vi vil rigtig gerne møde DIG. Skriv til os via vores hjemmeside www.skensvedgymnastik.dk hvis du vil vide mere. Ses vi?

Bliv hjælper!

Vi mangler hjælpere til nogle hold til næste sæson!

Til næste sæson får vi brug for nogle unge/voksne hjælpere til børneholdene og en voksen hjælper til vores populære Boot Camp-hold.

Vil du vide mere så kontakt en fra bestyrelsen eller se mere på vores hjemmeside www.skensvedgymnastik.dk

Hilsen Gymnastikafdelingen

Vi søger nye instruktører

Vi søger nye instruktører til vores børnehold og hjælpere til voksenhold – se mere på vores hjemmeside www.skensvedgymnastik.dk eller kontakt en fra bestyrelsen.

*På bestyrelsen vegne
Monika Eriksen
Formand*

Næste sæson – sæt kryds i kalenderen!

Næste sæson bliver gymnastikkens 115. sæson og dermed vil vi til næste opvisning fejre at vores afdeling bliver 115 år – så sæt allerede nu kryds i kalenderen ved 13. marts 2016 til vores sæsonafslutning, med et brag af en opvisning!

Sommersæsonen

Denne sommersæson har vi haft fem hold, som afholdt sommergymnastik. Om mandagen var der Sommer-Parkour fra kl. 18.00-18.55 i den store hal og i sommersæsonen er alderen rykket nedad, så man fra en alder af 8 år kunne komme og være med. Derefter var der Sommer-Step med Christian og om tirsdagen var der Sommer Cross-træning med Jesper.

Om onsdagen havde vi Sommer-Sjip med Monika kl. 16.30-18.00 og derefter var der Sommer-Boot Camp med Peter kl. 18.00-19.30. Sommertræningen er netop afsluttet her 1. juni men vil blive slået op igen til næste forår.

Se mere på vores hjemmeside www.skensvedgymnastik.dk

*På bestyrelsens vegne
Monika Eriksen
Formand*



Håndbold

Nyt fra afdelingen

Håndboldsæsonen er lige afsluttet, og herreholdet sluttede på en tredjeplads i rækken. Til trods for dette, så skulle herrerne spille semifinalen om sjællandsmesterskabet, og det er i sig selv flot. Desværre rakte resultatet ikke til at gå videre, men det var flot spillet op af holdet.

Damerne sluttede på en sidsteplads i rækken, hvor vi var blandt nogle hold, der havde meget yngre spillere med, samt ikke mindst nogen hårdt skydende spillere, som der desværre ikke kunne dækkes op imod. Men kampånd og holdgejst fejler intet - vi håber dog på at komme i en anden række

i næste sæson, så det er mere ligebyrdige kampe vi kan komme til at spille.

På trænersiden vil der ske ændringer: Herreholdet, som jo har fået tilgang af flere nye spillere, kan glæde sig til at få en træner, da Tom Funch har takket ja til opgaven med at træne herrerne. Tidligere har Tom trænet Skensveds damehold for nogle år tilbage, så han er en kendt ansigt i klubben.

Dameholdet har ønsket at få nogle nye input og foretager en udskiftning, og derfor stopper Verner Bienert som træner. Holdets træner i den nye sæson bliver Berit Roholte, som selv har haft spillet på holdet i mange år, men skader satte en stopper for hende på den faste plads i Skensveds mål.

Tusind tak skal lyde fra alle spillerne til Verner for et par års god indsats – det har sikkert ikke været nemt at skulle herse rundt med alle os tøser på holdet, og du har haft gjort det godt! Samtidig vil vi byde velkommen til Berit og Tom og ønsker dem held og lykke med de nye udfordringer!

Håndboldafdelingen holdt en festlig afslutning på sæsonen, og her blev de forskellige pokaler uddelt, og meget fortjent gik de henholdsvis til Mathias Olsen og Christina Christensen. Klubpokalen gik til Berit Roholte, som igen har ydet en stor indsats i klubben.

Vi ser frem til en ny sæson, der starter i august måned og håber at se både "gamle" og nye spillere i klubben.

Lene Olsen

Skensved Håndbold er i øjeblikket udelukkende en senior klub, da vi både har et herrehold og et damehold, som begge spiller i serie 4.

Vi er en klub, hvor det sociale er i høj fokus, og vi har det rigtig hyggeligt sammen. Træningen foregår om tirsdagen og vi spiller som regel kun kampe om søndagen efter et fastlagt program.

Sæsonen starter tirsdag d. 11. september 2015, og slutter sikkert sidst i marts 2016, afhængig af kampprogrammet.

Selv om vi hygger meget, vil vi også rigtig gerne vinde, så i kampene giver vi den bare gas. Al træning foregår i Skensved hallen, og vi vil rigtig gerne byde velkommen til nye spillere. Så vær nu frisk og kom ned og hils på os og vær med til at spille håndbold.

Træningstider

Dameholdet træner fra kl. 18.45-20.15

Herreholdet træner fra kl. 20.00-21.30

Er du interesseret i at spille håndbold i Skensved, så skal du være velkommen i hallen. Vi har brug for nye holdkammerater, så vi glæder os til at se dig.

*Hilsen
Håndbold Afdelingen*



Loppemarked i Rishøjhallen

Loppemarked 2015

For 45. gang holder Skensved Idrætsforening, Rishøj Idrætsforening og Rishøjhallens Venner loppemarked i Rishøjhallen; i år den 20. og 21. juni. Der er i år indsamlet mange effekter (årsindsamlingen). Yderligere effekter indsamles ved den store indsamling den 13. og 14. juni, weekenden før salg; så der bliver rigtig mange effekter at se på/købe for vores gæster.

Oversigt, boder 2015		
Bod nr.	Emne/funktion	Bodleder
1	Legetøj	Marianne Bjurner
2	Indgang	Ingelise Roholte
3	Massive møbler, skabe	Søren Petersen
4	Radio & TV	Erik Sepstrup
5	Udendørs	Marc Iversen
6	Polstrede møbler	Søren Petersen
7	Nips 1	Vakant
8	Nips 2	Anna- Marie Nielsen
9	Bøger	Poul Hansen
10	Malerier	Søren Petersen
11	Tasker, sko	Vakant
12	Tøj	Jytte Jelstrup
13	Tøj, broderier, gardiner	Betina Krogh
14	El	Per Mortensen
15	Tombola	Pia Thøgersen
Ekstra	Borgerforeningen Lille Skensved, Højelse og omegn	Maria Pejtersen

Årsindsamlingen

Årsindsamlingen til dette års loppemarked blev foretaget af 4 afdelinger (Sken-
sved Bordtennis, Skensved Floorball,
Sken-
sved Håndbold og Rishøj Svøm).
Givere af loppeeffekter har kunnet ringe på tlf. 21 82 91 14 eller sende mail til
piabt@privat.dk, og loppeeffekterne er
så efterfølgende blevet afhentet af en af
de fire afdelinger og kørt til opbevaring i

Laden. Ud over disse indsamlinger, er der
i årets løb også fra Loppemarkeder, hvor
private har haft lejet en stand, doneret
mange ikke solgte effekter, ofte fine og
værdifulde. De foregående år har Birthe
og Ivan Jacobsen sørget for, at loppeeffekterne i Laden løbende blev "pakket". I
år har det været årsindsamlernes opgave
i forbindelse med indsamling, men man
har ikke kunnet "følge" med, så for at
skabe plads til "de nye" effekter, har det



Pizza Bar
Milas

Hovedgaden 20 • 4623 Lille Skensved
Telefon 56 16 80 42



Maling til Discount-priser
ved Leif Pedersen

Åben: Tirsdag-torsdag 9-17 Lørdag 9-13
Fredag 9-18 Mandag lukket

Lyngvej 56 - 4600 Køge . Telefon 56 82 13 08

www.lck.dk

TRANSPORT
- med omtanke

Ring for et godt tilbud!
56 66 24 11

Affaldsløsninger
Kraner - Køreplader

TAGDÆKNING
Gratis tageftersyn og uforpligtende tilbud
Vi er specialister i nybygning og renovering af flade tag og
hældningstage med tagpap
**Få dit på det tørre på www.multi-tag.dk
eller ring på tlf. 56 16 90 27**

Multi Tag Entreprise ApS
Ejbyvej 7
4623 Ll. Skensved

TÆT TAG DANMARK



DERBIGUM
the best for your roof

O. P. AUTO
v/ Ole Petersen
Hjørnegårdsvej 4, Ll. Skensved
Tlf. 56 16 83 40

Alt i autoreparation

- forsikringskader
- pladearbejde
- klargøring til syn
- malerarbejde

Køb og salg af brugte biler

Vi er i topform
- fordi vi skal yde
vort bedste hver dag



Mølbak
VVS & Gasteknik A/S

Hjørnegårdsvej 3 • 4623 Lille Skensved
Tlf. 5616 7000 • Fax. 5316 9514

HVER DAG
returløys

GTA63

Loppemarked
Indsamling
den 13. og 14. juni 2015

Loppemarked den 20.
og 21. juni 2015



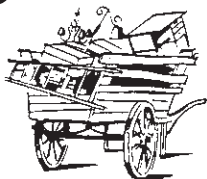
1. KL. RØD-FLESK-PÅLEG
Shensved Slagtereri

Hovedgaden 13 • 4623 Lille Skensved
56 16 90 18

LOPPEMARKED

Rishøj Idræts Center
Loppemarked 2015

En lokal kulturel begivenhed



Årsindsamling

Der indsamles hele året. Er der noget du/I vil af med?
Ring på telefon 21 82 91 14 eller send mail til: piabt@privat.dk og vi kommer inden for en uge - oplys, hvis det skal gå hurtigere.

Den 20. og 21. juni 2015
afholder Skensved Idrætsforening sammen med
Rishøj Idrætsforening og Rishøjhallens Venner loppemarked i Rishøjhallen.

Den 13. og 14. juni 2015
er der en større indsamling. Overskuddet går til idrætsarbejdet i
Skensved Idrætsforening og Rishøj Idrætsforening.

Der modtages IKKE gulvtæpper, dæk, hårde hvidevare (dog undtaget små bordovne, mikroovne og bordkomfur), EDB udstyr og industriskriveborde (dem med metalunderstel).

Loppeudvalget for Skensved IF, Rishøj IF og Rishøjhallens Venner



HERLUF

HAVE & ANLÆG

- EJENDOMSSERVICE
- VEDLIGEHOLDELSE AF GRØNNE OMRÅDER
- GRÆSSLÅNING
- TRÆFÆLDNING
- BELÆGNING OG NYANLÆG
- LEGEPLADSER
- TRÆTERASSER
- OPSÆTNING AF HEGN
- SNERYDNING / SALTNING

TLF: 60 15 21 00
HERLUFHAVE.DK

været nødvendigt at afsætte ekstra tid til "pakning".

Mange Loppe-effekter

Bedømt ud fra den løbende indsamling (årsindsamlingen) vil udbuddet den 20. og 21. juni være mangfoldig og spændende. Se nogle af effekterne på vores hjemmeside: skensvedif.dk

Tombola

I Tombolaen er det muligt at vinde flotte sponserede gevinster. Sponsoring foreligger allerede nu fra: Dagli Brugsen, Lille Skensved; Milas Pizza Bar, Lille Skensved; GuldBageren, Lille Skensved; Højelse Vinkælder; Lille Skensved Fodklinik; No 18 Hair Trend, Lille Skensved og de friske malere, Lyngvej 56.

Borgerforeningen

Efter en veloverstået skolekamp blev "Borgerforeningen Lille Skensved, Højelse og Omegn" etableret, en forening som har til

formål at bevare og styrke vores lokale samfund, bl.a. ved samarbejde med lokale foreninger, herunder også Rishøjhallens Loppemarked, hvis hovedformål er at styrke idrætten i Skensved IF og Rishøj IF.

Loppeudvalget

Loppeudvalgets funktion er koordinering af opgaver og at iværksætte nye tiltag.



Udvalget har til Loppemarkedet 2015 bestået af:
Lars Heesche-Andersen Rishøjhallens Venner, Lone Jespersen Skensved, Pia Thøgersen Rishøj IF og Gunde Jensen Skensved IF.



No. 18
Hair Trend
Hovedgaden 18 · LI. Skensved
Åbningstider
Mandag: Lukket, Tirsdag: 8-16, Onsdag: 9-17, Torsdag: 10-18, Fredag: 9-17,
Lørdag ulige uger: 8-12, Lørdag i lige uger: Lukket
35 12 28 18
Onlinebooking: www.no18.dk



Tlf. 7022-9898
Overlad kaffepausen til os!!

Boder

Salg af de indsamlede loppeeffekter sker i år fra 14 boder. Derudover er der en Tombola-bod samt en bod for borgerforeningen Lille Skensved, Højelse og omegn.

Loppemarked 2016



Medlemmer fra Skensved Floorball (fra venstre Morten, Michael, Thomas, Thomas og Frank) efter en gang "pakning" i Laden søndag den 19. april.

Årssamlingen. Afdelinger til årsindsamlingen udvides med yderligere to afdelinger: Rishøj Håndbold og Skensved Fitness. Rishøjhallens Loppemarked medvirker til september ved Skensved Byfest, hvor Stadeholdere, efter afsluttet by-loppesalg, kan aflevere gode ikke solgte loppeeffekter til en "Rishøjhallens Loppemarked-bod". Gode effekter, der ikke sælges ved Rishøjhallens Loppemarkedet 2015, tages fra og opbevares til Loppemarkedet 2016.

Interesserede, der har lyst til at være en del af "Loppemarked 2015" (som indsamler, bodleder, bodhjælper eller andet) kan kontakte Pia Thøgersen på tlf. 21 46 26 36 eller e-mail: piabt@privat.dk.

Loppeudvalget for Skensved IF, Rishøj IF og Rishøjhallens Venner

Kildegaards



VVS & Gasteknik

Nørre Boulevard 30 - 4600 Køge - Telefon 56 64 16 66

DAGBLADET

– bedst med sporten

TORVET 10 - 4600 KØGE - TELEFON 56 65 07 01

Malerfirmaet

**Ole Skovborg Mortensen
& Søn ApS**

Fælleden 5 · 4623 LI. Skensved

Telefon 56 16 91 52

Fax 56 16 93 52

Ole, mobil: 30 53 29 52

Thomas, mobil: 40 57 35 66

Besøg vores hjemmeside

www.skensvedif.dk

Nyheder fra
Skensved
Idrætsforening

Badminton
Bordtennis
Fitness
Floorball
Fodbold
Gymnastik
Håndbold

Energi
Elektriker
- den intelligente besparelse

Døgnvagt



• Alt el-arbejde udføres for erhverv og private

Ring 30 322 722 • www.energiel.dk

Aut. el-installatør Jens V. Meyerdericks & Tim Hartmeyer
Hasselvej 3, 4623 LI. Skensved • info@energiel.dk

Deadline for indlevering til Kvartetten nr 2 er den 6. oktober 2015.

Indlæg og fotos sendes som vedhæftede filer til redaktøren.

På forhånd tak.

Har du checket legepladsen? - vi udfører sikkerhedscheck..

Mange års erfaring giver
sikkerhed for professionelt
udført arbejde - bl.a:

- Reparation af legeredskaber
 - Vej- og gartnerarbejder
 - Institutionsrengøring
 - Legepladsindretning
 - Værkstedsarbejder
 - Viceværtogaver
 - Vintertjeneste
- spørg blot ...



Høgevej 9 · 4600 Køge · Telefon: 56 63 20 11 · Døgnavgt: 20 23 60 94
E-mail: POST@E-T-K.DK

Velkommen på www.e-t-k.dk

Indica Design

CPKelco

A HUBER COMPANY

Ved Banen 16
4623 Lille Skensved
Tlf. 56 16 56 16

**...verdens største pektinfabrik
ligger i Lille Skensved**

www.cpkelco.com

